

Programm 2020



NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Ortsgruppe Neuaubing e.V.

Vereinsaktivitäten



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde,

das Jahr 2020 ist für unsere Ortsgruppe Neuaubing wieder ein Jubiläumsjahr. Wir dürfen mit Euch unser 75-jähriges Bestehen feiern und Euch hierzu am Samstag, den 20. Juni 2020 ins Bootshaus der Naturfreunde München ganz herzlich einladen.

Wir wollen aber auch nicht unsere Augen für aktuelle globale Themen verschließen, da wir die Natur lieben, in der wir uns bewegen. Das gibt uns Anlass, darüber nachzudenken, wie wir sie durch unser Verhalten bewahren können.

Wir machen uns Gedanken, ob wir es verantworten bspw. auf Fernreisen zu gehen oder das Auto zu benutzen. Auch unser Konsum oder unsere Zurückhaltung nimmt Einfluss auf die Umwelt. Den Tourismus werden wir nicht gänzlich aufhalten - er lehrt uns auch die Welt zu schätzen - aber sicherlich können wir unser persönliches Verhalten überdenken und vielleicht auch etwas naturfreundlich verändern. Die Erde kommt auch ohne uns klar, jedoch wollen und sollen unsere Kinder die Natur noch so erleben, wie wir es tun.

Wir freuen uns schon, mit Euch in die Berge zu gehen oder verschiedene kulturelle Veranstaltungen zu besuchen. Für 2020 bieten Euch Eure Trainer und Referenten wieder ein reichhaltiges und vielfältiges Angebot. Einen herzlichen Dank an dieser Stelle für diesen Einsatz.

In diesem Sinne wünschen wir Euch eine neue schöne Berg- und Kultursaison 2020.

Berg Frei

Martin Meyer

1. Vorstand

David Koller

2. Vorstand



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Bau und Verkehr

Gefördert durch



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



NaturFreunde Deutschlands
Ortsgruppe Neuaubing e.V.
Martin Meyer
Volmstraße 4, 81241 München

Martin.M@nf-neuaubing.de



1. Vorstand: Martin Meyer
Tel.: 089 - 149 39 29



2. Vorstand: David Koller
Tel.: 089 - 140 59 91
david.k@nf-neuaubing.de



Kaufmännische
Hüttenreferentin: Sylvia Mauer
Tel.: 089 - 834 91 64
krottentaleralm@web.de



Technischer
Hüttenreferent Johannes Poschner
Tel.: 0172 – 815 00 08
jposchner@wlgore.com

Vereinshütte: Krottentaler Alm, Krottental 1
83735 Bayrischzell
Hütten-Handy: 0160 - 469 29 30

Vereinslokal: Zum Alten Wirt von Obermenzing
Dorfstraße 39
81247 München
089 - 811 15 90

Fachreferenten



Brigitte Seelmann

Sport 50+

Tel.: 089 - 863 42 09



Gabi Schröpfer

Naturkunde

Mobil: 0176 - 80 07 56 68
gabi.schroepfer@gmail.com



Jaap van de Kerk

Skitour

Mobil: 0152 - 22 53 47 49
jaap.vdk@nf-neuaubing.de



Kevin Schönenborn

MTB

Tel.: 08131 – 99 61 40
Kevin.schoenenborn@gmail.com



Lena Hamm

Jugend

Mobil: 0176 – 32 80 15 10
Lena.h@nf-neuaubing.de



Manfred Riedel

Skitour, Wandern

Mobil: 0160 - 846 84 55
mriedel@nf-neuaubing.de



Marion Schönenborn

Wandern

Tel.: 081 31 - 99 61 40
marion.s@nf-neuaubing.de



Martin Meyer

Skitour, Klettern

Tel.: 089 - 149 39 29
Mobil: 0175 - 129 77 95
martin.m@nf-neuaubing.de



Rudi Krapf

MTB

Mobil: 0178 – 325 31 83
rudi.k@nf-neuaubing.de



Sebastian Meier

Ski Alpin

Mobil: 0170 - 526 02 77
basti.m@nf-neuaubing.de



Stephan Drexler

Skitour

Mobil: 0172 - 893 32 30
stephan.d@nf-neuaubing.de



Werner Grüner

Kultur

Tel.: 081 41 - 915 56
WernerGruener@t-online.de



Werner Schneider

Wandern

Tel.: 081 65 - 990 50 10
werner.s@nf-neuaubing.de

Teilnahmebedingungen und Hinweise

Die ausgeschriebenen Veranstaltungen sind ausschließlich Gemeinschaftsfahrten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in ist im Rahmen der Versicherungsbedingungen der Naturfreunde Bundesgruppe e.V. versichert. Eine darüber hinausgehende Haftung übernimmt der Veranstalter nicht.

Jede/r Teilnehmer/in erklärt sich mit der Teilnahme an den Veranstaltungen einverstanden, dass von ihr/ihm Foto- oder Filmaufnahmen gemacht werden können und diese auf der Homepage, in Printmedien oder Veranstaltungen des Vereins veröffentlicht werden. Widerspruch kann jederzeit beim Vorstand oder dem verantwortlichen Tourenführer angezeigt werden.

Auskünfte zu den jeweiligen Veranstaltungen erteilen die zuständigen Tourenführer. Alle Skitouren werden grundsätzlich nur bei ausreichender Schneelage durchgeführt oder in ein anderes Gebiet verlegt, bei zu großer Lawinengefahr auch abgesagt. Bei jeder Skitour müssen die Teilnehmer ein funktionstüchtiges Lawinenverschüttetensuchgerät am Körper tragen und eine Lawinenschaufel und eine Lawinensonde im Rucksack haben.

Bei allen Touren ist das Beherrschen der angegebenen Schwierigkeiten Voraussetzung. Technische Ausrüstung kann bei rechtzeitiger Anmeldung gegebenenfalls ausgeliehen werden.

Erläuterungen zu den Touren



Einfache Tour ohne besondere Schwierigkeiten für Anfänger geeignet.
Dauer bis 3 h, bis 700 Hm, bis UIAA 3.



Mittelschwere Tour, gute Kondition erforderlich nicht für absolute Anfänger geeignet.
Dauer bis 6 Std., bis 1.400 Hm, bis UIAA 5.



Schwere Tour, Bergerfahrung, sehr gute Kondition und sicheres Beherrschen der jeweiligen technischen Grundlagen erforderlich. Dauer bis 9 Std., bis 2.100 Hm, UIAA 7



Kulturveranstaltung



Jugendveranstaltung



Naturkunde



Vereinsaktivität

Ausrüstungsliste

	Berg- wandern	Kletter- steig	Hoch- tour	Ski- tour	MTB
Rucksack	30 - 40 l	30 - 40 l	30 - 40 l	30 - 40 l	20 - 30 l
Regenbekleidung	1	1	1	1	1
Mütze / Handschuhe	1	1	1	1	1
Anz. der Karabiner	-	-	-	1	1
Anz. d. Schraubkarabiner	-	-	3	-	
Anz. d. Expressschlingen	-	-	2	-	
Helm	-	1	-	-	1
Abseilachter	-	-	-	-	
Kletterschuhe	-	-	-	-	
Feste Bergschuhe	1	1	-	-	
Einfachseil	-	-	-	-	
Halbseil	-	-	50 m	-	
Brust-, Sitz- oder Kombigurt	-	1	1	-	
Bandschlinge 1.2 m	-	-	1	-	
Bandschlinge 0.6 m	-	-	-	-	
Klettersteigset	-	1	-	-	
Kletterhandschuhe	-	1	-	-	
Steigeisen	-	-	1	-	
Eisschrauben	-	-	2	-	
Eispickel	-	-	1	-	
Langprusik	-	-	2	-	
Kurzprusik	-	-	1	-	
Harscheisen + Felle	-	-	-	1	
Verschüttetensuchgerät	-	-	-	1	
Lawinenschaufel +Sonde	-	-	-	1	
Biwaksack	1	1	1	1	
Sonnenbrille + Creme	1	1	1	1	1
Stirnlampe	1	1	1	1	1
Hüttenschlafsack	1	1	1	1	
Erste-Hilfe-Set	1	1	1	1	1
Trinkflasche / Thermoskanne	1	1	1	1	1
Ersatzschlauch	-	-	-	-	1
Wechselwäsche					1
Werkzeug					1
Handy	1	1	1	1	1

Gymnastik 50+ / Qi Gong



Gymnastik:

**Mi 18:30 Uhr – 20:00 Uhr
(nicht in den Schulferien)
1. Mittwoch im Monat mit Qi Gong
Sommerpause 28.05.2020 – 06.10.2020
Georg-Büchner-Realschule
Droste-Hülshoff-Straße 5
80686 München**

Ort:



**Gabi und Brigitte
freuen sich auf rege
Teilnahme**

Werktags-Skitouren



Termin:	Winter 2019/2020
Gebiet:	Bayerische Voralpen
Anforderung:	leichte bis mittelschwere Skitouren, 600 - 1.200 Hm Aufstieg 2 - 4 Std. Gehzeit
Voraussetzung:	Skitourenenerfahrung notwendig
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skitour
Treffpunkt:	nach Vereinbarung
Führer:	Manfred Riedel
Anmeldung:	bei Mane

Auch im kommenden Winter gehen wir wieder unter der Woche auf Skitour. Ziel und Termin hängen, wie immer, vom Wetter und den Schneebedingungen ab.

Wie erfährt Ihr, wann eine Tour stattfindet?

Ihr sagt mir am Winteranfang, dass Ihr über die Werktags-Skitouren informiert werden wollt und ich melde mich dann immer zwei bis drei Tage vor einer Tour, wann diese stattfindet und wohin es geht.

Januar

1	Mi	
2	Do	
3	Fr	
4	Sa	
5	So	
6	Mo	
7	Di	
8	Mi	<i>Gymnastik 50+ und Qi Gong</i>
9	Do	<i>Monatsversammlung</i>
10	Fr	
11	Sa	<i>Lawinenseminar Krottentaler Alm</i>
12	So	<i>Lawinenseminar Krottentaler Alm</i>
13	Mo	
14	Di	
15	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	So	<i>Tagesstour Bärenalkopf</i>
20	Mo	
21	Di	
22	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	<i>Tagesstour „Überraschung“</i>
26	So	
27	Mo	
28	Di	
29	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
30	Do	
31	Fr	

Lawinenseminar



Termin:	Sa 11.01. – So 12.01.2020
Gebiet:	Spitzing / Krottentaler Alm
Anforderung:	Kondition für 1 - 2 Std.
Anforderungen:	Sicherheit außerhalb gesicherter Pisten, mit Ski, Snowboard (mit Aufstiegsmöglichkeit)
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skitour
Treffpunkt:	Sa 11.01.2020 um 8:30 Uhr an der Talstation Taubensteinbahn
Führer:	Stephan, Jaap
Anmeldung:	bis 30.12.2019 bei Jaap
Sonstiges:	Frühstück und Brotzeit Selbstversorgung, Abendessen für Samstag auf der Hütte wird organisiert. Kosten hierfür ca. 5 € pro Person
Teilnehmergebühr:	Mitglieder anderer OG 10 € Nichtmitglieder 15 €

Übung macht den Meister! Üben wollen wir wie man LVS, Sonde und Schaufel richtig einsetzt im Notfall, damit wir die Skitourensaison sicher eröffnen können. Das Programm an diesem Wochenende werden wir je nach Wetter und Schneelage gestalten mit zum Beispiel einer kurzen Skitour, Iglu bauen, oder um sonstige Rettungsmaßnahmen üben.

Samstagabend werden wir nutzen für ein bisschen Theorie und natürlich ein herrliches, gemeinsames Abendessen.

Tagesskitour Bärentalkopf (2.186 m)



Termin:	So 19.01.2020
Gebiet:	Kitzbühler Alpen
Anforderung:	Kondition für 1.000 Hm
Voraussetzung:	Stemmbogen in allen Schneearten
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skitour
Treffpunkt:	7:00 Uhr am Parkplatz Dehner in Sauerlach
Führer:	Stephan Drexler
Anmeldung:	bis 13.01.2020 per Mail bei Stephan Drexler

Von der Erla-Brennhütte aus dem langen Grund durch lichten Wald und später freies Skigelände auf den Gipfel des Bärentalkopfes. Abfahrt über die Westhänge entlang des Aufstiegs oder durch den Frommgrund zurück zur gemütlichen Hütte am Parkplatz.

Tageskitour „Überraschung“



Termin:	Sa 25.01.2020
Gebiet:	Berge
Anforderung:	Kondition für 3 Std. Aufstieg (ca. 1.000 Hm)
Voraussetzung:	Stemmbogen in allen Schneearten
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skitour
Treffpunkt:	wird noch bekannt gegeben
Führer:	Jaap van de Kerk
Anmeldung:	bis 15.01.2020 bei Jaap (E-Mail)

Jedes Jahr eine Überraschungstour ist ja eigentlich keine Überraschung mehr. Auch dieses Jahr will ich mich noch nicht festlegen. Je nach Wetter und Schneelage wird kurzfristig das Tagesziel bestimmt. Sicherlich werden wir an diesem Tag eine tolle Skitour machen, grandiose Abfahrten in Traumpulver erleben und super Wetter haben. Wer es nicht glaubt, war nicht dabei! Kommt mit und lasst uns gemeinsam einen schönen Tag genießen.

Februar

1	Sa	
2	So	
3	Mo	
4	Di	
5	Mi	<i>Gymnastik 50+ und Qi Gong</i>
6	Do	<i>Monatsversammlung mit Vortrag „So ein Müll!“</i>
7	Fr	
8	Sa	
9	So	
10	Mo	
11	Di	
12	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
13	Do	
14	Fr	
15	Sa	<i>Skitouren um die Fanes-Hütte, Skitouren für Ein- und Aufsteiger, Circus Krone München</i>
16	So	<i>Skitouren um die Fanes-Hütte Skitouren für Ein- und Aufsteiger</i>
17	Mo	<i>Skitouren um die Fanes-Hütte</i>
18	Di	<i>Skitouren um die Fanes-Hütte</i>
19	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
20	Do	
21	Fr	
22	Sa	
23	So	<i>Jugendskitourenwoche</i>
24	Mo	<i>Jugendskitourenwoche</i>
25	Di	<i>Jugendskitourenwoche</i>
26	Mi	<i>Jugendskitourenwoche</i>
27	Do	<i>Jugendskitourenwoche</i>
28	Fr	<i>Jugendskitourenwoche</i>
29	Sa	

Vortrag „So ein Müll!“



Termin: Do 06.02.2020 in der Monatsversammlung
Veranstaltungsort: Vereinslokal „Alter Wirt“, Obermenzing
Referentin: Gabi Schröpfer
Anmeldung bis: ohne

Verpackung und somit Müll vermeiden bzw. reduzieren!

In Europa werfen wir jährlich Rohstoffe in Form von Abfall im Wert von 5 Mio. € weg. Damit sind wir von einer nachhaltigen Ressourcennutzung weit entfernt. Durch einen Selbstversuch, Verpackung und Müll zu reduzieren, gebe ich in einem Vortrag Einblicke und Eindrücke davon, wie es mir dabei erging. Anhand einiger Darstellungen werde ich Euch zeigen, wo wir überall Mikroplastik vorfinden. Es gibt auch Tipps, um Plastik zu reduzieren.

Skitouren für Ein- und Aufsteiger



Termin:	Sa 14.02. – So 16.02.2020
Gebiet:	Kitzbühler Alpen
Anforderung:	Kondition für 2 Std. Aufstieg
Voraussetzung:	Stemmbogen in allen Schneearten
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skitour
Treffpunkt:	wird noch bekannt gegeben
Führer:	Stephan, Basti und Jaap
Anmeldung:	bis 15.01.2020 bei Basti (E-Mail)
	Max. 15 Teilnehmer
Sonstiges:	Nicht-Anfänger sind auch herzlich willkommen!
Teilnehmergebühr:	Mitglieder anderer OG: 10 €
	Nichtmitglieder: 30 €

Hier ist für alle was dabei! Ob Einsteiger, Neugierige oder Auffrischer, an diesem Wochenende soll jeder auf seine Kosten kommen, der sich für's Skitourengehen interessiert. Bei Bedarf bieten wir auch gerne theoretische Themen sowie Auffrischungen im Bereich Lawinenkunde an.

Als Unterkunft haben wir dieses Mal eine gemütliche Hütte in den Kitzbühler Alpen gewählt. Der Standort ermöglicht uns sämtliche Unternehmungen von der Haustüre aus. Für Verpflegung ist gesorgt, diese ist jedoch nicht in der Teilnehmergebühr enthalten.

Circus Krone München 🤡🤡



Termin: Sa 15.02.2020
Veranstaltungsort: Circus-Krone-Bau
Marsstraße 43, München
Treffpunkt: 14:30 Uhr vor dem Circus
Referent: Werner Grüner
Anmeldung bis: bis 01.12.2019 bei Werner

Unser Münchner Circus Krone ist einer der größten der Welt und hat seit 1919 seinen Hauptsitz in München.

Wir wissen alle, dass es immer wieder ein ganz besonderes Erlebnis für Jung und Alt, also für die ganze Familie, ist.

Kommt mit euren Kindern und bringt auch die Omas und Opas mit.

Skitouren um die Fanes-Hütte



Termin:	Sa 15.02. - Di 18.02.2020
Gebiet:	Fanes, Südtirol
Anforderung:	mittelschwere Skitouren, 900 – 1.200 Hm Aufstieg, 3 - 5 Std. Gehzeit
Voraussetzung:	Skitourenenerfahrung notwendig
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skitour
Treffpunkt:	nach Vereinbarung
Führer:	Manfred Riedel
Anmeldung:	bis 07.01.2020 bei Mane

Das Gebiet um die Fanes-Hütte ist ein sehr begehrtes Tourenziel mit vielfältigen Möglichkeiten. Für den Aufstieg von Pederü aus zur Hütte benötigen wir ca. 1,5 - 2 Std. Ein Gepäcktransport zur Hütte wird angeboten.

Um vier volle Tourentage zu haben, treffen wir uns schon am Freitag Nachmittag in Pederü, um noch bei Tageslicht zur Hütte aufzusteigen.

Jugendskitourenwoche



Termin:	So 23.02. – Sa 28.02.2020
Gebiet:	Krottentaler Alm N57, Mangfallgebirge
Anforderung:	Kondition für 2 - 4 Std.
Voraussetzung:	Stemmbogen in allen Schneearten
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skitour
Treffpunkt:	13:00 Uhr an der Talstation Taubensteinbahn
Führer:	Martin Meyer und Lukas Endres (OG Staffelsee)
Anmeldung:	beim LV Bayern (www.naturfreunde-bayern.de/nea)

Wieder heißt es, die Schönheit und Abenteuer vom Skibergsteigen in ungezwungener Atmosphäre im schönen Krottental erleben. Hier könnt Ihr Jugendlichen abseits vom allgemeinen Skitrubel die Natur genießen und das umweltfreundliche Skibergsteigen erfahren. Natürlich lernt Ihr auch den Umgang mit dem LVS-Gerät und ein wenig Schnee- und Lawinenkunde. Es bleibt noch genügend Zeit für Spiel und Spaß.

Wir sind auf einer Selbstversorgerhütte, hier muss jeder mal mithelfen. Schon der Hüttenanstieg muss mit Tourenski bewältigt werden und Ihr müsst Euer Gepäck und noch ein paar Lebensmittel selber tragen. Das heißt auch: **VORSICHT BEIM RUCKSACK PACKEN!**

Wer Ausrüstung benötigt, bitte bei der Anmeldung mitteilen.

März

1	So	<i>Skitourenwoche für Genießer</i>
2	Mo	<i>Skitourenwoche für Genießer</i>
3	Di	<i>Skitourenwoche für Genießer</i>
4	Mi	<i>Skitourenw. für Genießer, Gymn. 50+ und Qi Gong</i>
5	Do	<i>Skitourenwoche für Genießer, Monatsversammlung</i>
6	Fr	<i>Skitourenwoche für Genießer</i>
7	Sa	
8	So	
9	Mo	
10	Di	
11	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	
15	So	
16	Mo	
17	Di	
18	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
19	Do	
20	Fr	<i>Damenskihohtouren-WE, Westfalenhaus-WE</i>
21	Sa	<i>Damenskihohtouren-WE, Westfalenhaus-WE</i>
22	So	<i>Damenskihohtouren-WE, Westfalenhaus-WE</i>
23	Mo	
24	Di	
25	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
26	Do	<i>Skihohtour Berner Oberland</i>
27	Fr	<i>Skihohtour Berner Oberland</i>
28	Sa	<i>Skihohtour Berner Oberland</i>
29	So	<i>Skihohtour Berner Oberland</i>
30	Mo	<i>Skihohtour Berner Oberland</i>
31	Di	<i>Skihohtour Berner Oberland</i>

Skitourenwoche für Genießer



Termin:	So 01.03. – Fr 06.03.2020
Gebiet:	Bregenzerwald (Vorarlberg)
Anforderung:	Kondition für 3 – 4 Std.
Voraussetzung:	Stemmbogen in allen Schneearten
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skitour
Treffpunkt:	im Gasthof Wälderhof in Lingenau
Führer:	Manfred Riedel und Martin Meyer
Anmeldung:	bis 20.12.2019 bei Werner Schneider

Der Bregenzerwald ist für viele genussvolle Skitouren im Bereich von 400 bis 1.200 Höhenmeter bekannt. Unsere Unterkunft ist der Wälderhof in Lingenau. Im Umkreis von Lingenau befinden sich auch ein paar kleinere Skigebiete.

Wie immer erhoffen wir uns schönes Wetter und Pulverschnee.

Die Kosten für Halbpension incl. Kurtaxe und Marschtee betragen 76,50 € pro Person und Tag.

Damen-Skihochtourenwochenende



Termin:	Fr 20.03. – So 22.03.2020
Gebiet:	Tuxeralpen, Rastkogelhütte
Anforderung:	Kondition für 3-5 Std.
Voraussetzung:	Stemmbogen in allen Schneearten
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skihochtour
Treffpunkt:	nach Vereinbarung
Führer:	Martin Meyer, Sebastian Meier
Anmeldung:	bis 08.03.2020 bei Martin

Liebe Skitouren-Damen,

die Rastkogelhütte (2.117 m) wird unser Stützpunkt für ein tolles Wochenende. Die Anreise erfolgt über Hochfügen. Von dort starten wir auf den Kraxentrager und fahren ab zur Rastkogelhütte.

Am Samstag steht der Rastkogel (2.762 m) und am Sonntag der Rosskopf (2.576 m) auf dem Programm. Weiteres entscheiden wir vor Ort nach Schnee- und Lawinenlage.

Wochenend-Skitour Westfalenhaus



Termin:	Fr 20.03. – So 22.03.2020
Gebiet:	Stubaier Alpen
Anforderung:	Kondition für 4 – 7 Std. und 1.000 Hm Aufstieg
Voraussetzung:	Stemmbogen in allen Schneearten
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skitour
Treffpunkt:	wird noch bekannt gegeben
Führer:	Jaap van de Kerk
Anmeldung:	bis 30.01.2020 bei Jaap (E-Mail)

Wenn die Damen Richtung Osten fahren, fahren wir Richtung Westen. Das Westfalenhaus liegt im Sellrain in den nördlichen Stubaier Alpen. Die Hütte ist ein guter Stützpunkt, um die umgebenden Skigipfel zu besteigen. Seebaskogel, Winnebacher Weißkogel oder Längentaler Weißer Kogel - um nur drei zu nennen. Lüsens ist unser Ausgangspunkt, von dem wir in ca. 2,5 Stunden zur Hütte aufsteigen. Obwohl die Hütte schon auf 2.273 m liegt, sind für die jeweiligen Touren doch ungefähr 1.000 Hm zu bewältigen. Kulinarisch hat der Hüttenwirt einen ausgezeichneten Ruf. Tolle Skitouren und gutes Essen.... Wir werden es uns gut gehen lassen.

Skihohtour Berner Oberland



Blick von der Konkordiahütte

Termin:	Do 26.03. – Di.31.03.2020
Gebiet:	Berner Oberland
Anforderung:	Kondition für 1.600 Hm
Voraussetzung:	Skifahren in allen Schneearten Gehen mit Steigeisen im steilen Firn und kombiniertem Gelände
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skihohtour
Treffpunkt:	wird noch ausgemacht
Max. Teilnehmer	drei
Führer:	Stephan Drexler
Anmeldung:	bis 31.12.2019 per Mail bei Stephan Drexler

Fünf Tage Skihohtour im UNESCO Weltnaturerbe Aletschgebiet

Auffahrt mit der Jungfraubahn

Übernachtungen auf der Konkordia- und Finsteraarhornhütte

Gipfel je nach Bedingungen: Trugberg (3.933 m), Wyssnollen (3.590 m), Finsteraarhorn (4.274 m), Fiescherhorn (4.049 m), Mittaghorn (3.892 m) oder ähnliche.

April

1	Mi	<i>Gymnastik 50+ und Qi Gong</i>
2	Do	<i>Monatsversammlung</i>
3	Fr	
4	Sa	<i>Münchner Stadtrundgang mit Tram</i>
5	So	
6	Mo	
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	
14	Di	
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	So	
20	Mo	
21	Di	
22	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	<i>Radl-Hausrunde im Dachauer Hinterland</i>
26	So	
27	Mo	
28	Di	
29	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
30	Do	

Münchener Stadtrundgang mit Tram 🤔🗺️

Tram 19 - Die Sightseeing-Linie



Termin: Sa 04.04.2020
Veranstaltungsort: Münchner Innenstadt
Treffpunkt: Karlsplatz-Stachus, Haltestelle Linie 19
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Referent: Werner Grüner
Anmeldung bis: bis 01.03.2020 bei Werner

Wir fahren vom Stachus aus mit der Tram, Linie 19 durch die Münchner Innenstadt und steigen an verschiedenen Haltestellen aus, um die Umgebung zu Fuß genauer zu ergründen. Mit der nächsten Tram geht's dann wieder weiter.

Auf diese Weise sehen wir viel von der Münchner Altstadt und können Zusammenhänge gut verstehen.

Es geht bis nach Haidhausen und zurück über den Gasteig, bis zum Viktualienmarkt, an dem wir sicher wieder eine schöne Einkehr finden.

Radl-Hausrunde im Dachauer Hinterland



Termin:	Sa 25.04.2020
Gebiet:	Dachauer Hinterland
Anforderung:	ca. 50 - 60 km und ca. 400 Hm
Wege:	Forst- und Radwege
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Mountainbike
Treffpunkt:	10:00 Uhr am Parkplatz des Naturfreundehauses Dachau
Führer:	Kevin Schönenborn
Anmeldung:	bis 18.04.2020 bei Kevin
Sonstiges:	auch für Tourenräder geeignet!!

Dieses Jahr werde ich euch das Dachauer Hinterland zeigen. Von Dachau aus fahren wir zunächst Richtung Ampermoching. Dort werden wir in der Schlosswirtschaft Mariabrunn einkehren. Frisch gestärkt fahren wir in einem großen Bogen nördlich um Dachau herum. Dabei hat man bei gutem Wetter die Möglichkeit, das Alpenpanorama zu genießen. Im Anschluss besteht noch die Möglichkeit, in der Alten Liebe die verbrauchten Kraftreserven wieder aufzufüllen.

Mai

1	Fr	
2	Sa	
3	So	
4	Mo	
5	Di	
6	Mi	<i>Gymnastik 50+ und Qi Gong</i>
7	Do	<i>MV mit Vortrag „Wege aus der Wachstumsfalle“</i>
8	Fr	
9	Sa	<i>Tageswanderung Lehrpfad Jenbach u. Farrenpoint</i>
10	So	
11	Mo	
12	Di	
13	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
14	Do	<i>MTB-4 Tage in Kössen</i>
15	Fr	<i>MTB-4 Tage in Kössen</i>
16	Sa	<i>MTB-4 Tage in Kössen</i>
17	So	<i>MTB-4 Tage in Kössen</i>
18	Mo	
19	Di	<i>Tageswanderung durch den Eibenwald bei Paterzell</i>
20	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
21	Do	<i>Familienerlebniswochenende Fränkische Schweiz</i>
22	Fr	<i>Familienerlebniswochenende Fränkische Schweiz</i>
23	Sa	<i>Familienerlebniswochenende Fränkische Schweiz</i>
24	So	<i>Familienerlebniswochenende Fränkische Schweiz</i>
25	Mo	
26	Di	
27	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
28	Do	
29	Fr	
30	Sa	
31	So	

Vortrag „Wege aus der Wachstumsfalle“



Termin: Do 07.05.2020 in der Monatsversammlung
Veranstaltungsort: Vereinslokal „Alter Wirt“, Obermenzing
Referenten: Gabi Schröpfer und Andreas Eger
Anmeldung bis: ohne

Postwachstumsökonomie, ein Videovortrag von Prof. Dr. Niko Paech mit anschließender Diskussion.

Der Videovortrag zeigt Realitäten bezüglich unserer Umweltproblematik und mögliche Veränderungen des Wirtschaftssystems auf, um zu einer nachhaltigen und auch zufriedeneren Lebensweise zu gelangen.

Tageswanderung Wassererlebnispfad Jenbach und Farrenpoint (1.273 m)



Termin:	Sa 09.05.2020
Gebiet:	Bayrische Voralpen
Anforderung:	ca. 940 Hm bzw. 690 Hm ohne Gipfel
Gehzeit:	gesamt ca. 5 Std.
Ausgangspunkt:	Bad Feilnbach
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Bergwandern
Treffpunkt:	nach Vereinbarung
Führer:	Marion Schönenborn
Anmeldung:	bis 05.05.2020 bei Marion

Von Bad Feilnbach wandern wir entlang des Wassererlebnispfades Jenbach. Nachdem wir dort das Brechries und die Jenbachfälle bewundert haben, können wir als ersten Gipfel den Mitterberg „mitnehmen“. Nach einer Einkehr auf der Schuhbräualm werden wir auf dem Rückweg noch den schönen Aussichtsberg Farrenpoint ersteigen.

MTB – 4 Tage in Kössen



Termin:	Do 14.05. – So 17.05.2020
Gebiet:	Tirol / Chiemgau
Anforderung:	Tagestouren ca. 40 - 50 km und bis 1.000 Hm
Wege:	Wald-, Forst- und Radwege, evtl. leichte Trails
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Mountainbike
Treffpunkt:	Mittwoch 13.05. am Abend vor Ort
Führer:	Rudi Krapf
Anmeldung:	bis Ende Februar 2020 bei Rudi - verbindlich
Sonstiges:	ÜN Camping in Kössen bzw. Pension/Gasthof Genauere Info folgt

Kössen bietet mit seiner Lage ideale Möglichkeiten für uns Bergradler. Wir können vom Tirolerischen ins Bayrische wechseln und wir haben den „Kaiser“ vor der Nase. Die Anfahrt ist auch nicht weit und es gibt genügend Almen und Gasthöfe für das „Gemütliche“.
Oiso, pack ma´s wieda!

Tageswanderung durch den Eibenwald bei Paterzell



Termin:	Di 19.05.2020
Gebiet:	Pfaffenwinkel
Schwierigkeitsgrad:	leichte Wanderung
Gehzeit:	ca. 1 ½ Std.
Ausrüstung:	festes Schuhwerk
Treffpunkt:	nach Vereinbarung am Parkplatz Paterzell
Führer:	Werner Schneider
Anmeldung:	bis 11.05.2020 bei Werner

Auf dem 1995 vom Forstamt Weilheim angelegten Eibenlehrpfad wollen wir einen der größten Eibenwälder in Deutschland, mit seinen über 2.000 teilweise sehr alten Eiben, durchwandern.

Anschließend fahren wir weiter nach Wessobrunn mit seinen Sehenswürdigkeiten (Kloster, Tassilolinde, Wessobrunner Gebet). Für das Kloster ist eine Besichtigung vorgesehen.

Eine Einkehr gehört natürlich auch zum Tagesprogramm.

Familienerlebniserlebniswochenende mit dem Landesverband Bayern



Termin:	Do 21.05.- So 24.05.2020
Gebiet:	Fränkische Schweiz
Anforderung:	Klettern im III – VI Schwierigkeitsgrad
Voraussetzung:	sportlich, bereit zum Klettern
Ausrüstung:	Ausrüstung kann ausgeliehen werden
Treffpunkt:	NFH am Kreuzfelsen in Großengsee (N100)
Führer:	Martin Meyer
Anmeldung:	beim Landesverband Bayern (www.naturfreunde-bayern.de)

Klettern in der Gemeinschaft, spielerisch klettern lernen.

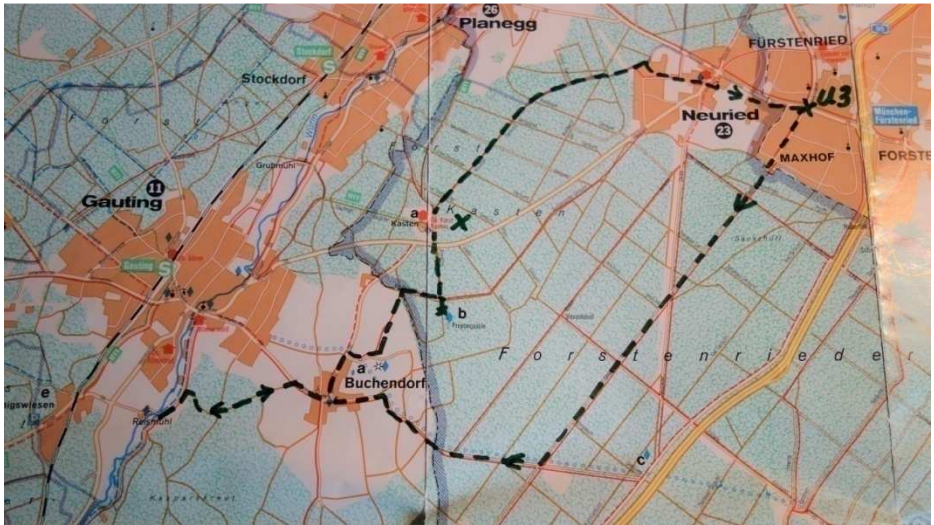
Gemeinsam rund um das NFH am Kreuzfelsen wollen wir klettern und andere Abenteuer erleben. Besonders geeignet für junge Familien. Am Naturfreundehaus ist viel Platz, so dass sich die Kinder austoben können.

Im Naturfreundehaus werden wir gemeinsam kochen und essen, sowie zum Ende wieder alles reinigen. Die Verpflegung wird organisiert.

Juni

1	Mo	
2	Di	
3	Mi	
4	Do	<i>Monatsversammlung</i>
5	Fr	
6	Sa	
7	So	
8	Mo	
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	<i>Radltour durch den Forstenrieder Park</i>
14	So	
15	Mo	
16	Di	
17	Mi	
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	<i>Jubiläumsfeier 75 Jahre Naturfreunde Neuaubing</i>
21	So	
22	Mo	
23	Di	
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	<i>Frühjahrs-Arbeitstour</i>
28	So	<i>Frühjahrs-Arbeitstour</i>
29		
30		

Radltour durch den Forstenrieder Park



Termin: Sa 13.06.2020
Veranstaltungsort: Forstenrieder Park
Treffpunkt: 10:30 Uhr, an der U3 in Fürstenried
Referent: Werner Grüner
Anmeldung: bis 01.06.2020 bei Werner

Wir machen wieder eine Kulturradltour, diesmal durch den Forstenrieder Park von Fürstenried über Maxhof, Max-Joseph-geräumt, nach Buchendorf. Dann zur Römerschance und weiter zur Reismühle.

Auf dem Rückweg kehren wir dann im Forst Kasten-Biergarten ein. Die gesamte Fahrstrecke beträgt ca. 20 km.

Jubiläumsfeier

75 Jahre Naturfreunde Neuaubing



NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Ortsgruppe Neuaubing e.V.

Termin:

Sa 20.06.2020 ab 11 Uhr

Treffpunkt:

**Bootshaus der Naturfreunde Bezirk München
in der Zentralländstraße 16, München
i. d. Nähe der U-Bahn Haltestelle Thalkirchen**

Anmeldung:

bis spätestens 07.06.2020 bei Martin

Zum 75. Jubiläum feiern wir bei unseren Freunden des Bezirks München im Bootshaus in München Thalkirchen.

Ein detailliertes Programm wird noch rechtzeitig bekannt gegeben. Aber schon jetzt dürfen wir uns z.B. auf die Krottentaler Musikanten, eine Kletterwand und weitere Ideen freuen. Selbstverständlich ist auch fürs leibliche Wohl gesorgt.

Frühjahrs-Arbeitstour



Termin: Sa 27.06. – So 28.06.2020
Treffpunkt: Krottentaler Alm
Anmeldung: bis spätestens 21.06.2020
bei Johannes Poschner oder Sylvia Mauer

Auch in diesem Frühjahr benötigen wir zum Unterhalt und Erhalt unserer Alm wieder zahlreiche helfende Hände. Jeder kann sich dabei aktiv auf der Alm einbringen und seinen Beitrag zu einem gelungenen Wochenende leisten.

Samstagabend gibt es wie immer reichhaltige Verpflegung, die sich an der regionalen Küche orientiert. Sichert Euch rechtzeitig einen der begehrten Teilnehmerplätze! Damit wir am Samstag um 8:30 Uhr pünktlich starten können, wird eine Anreise am Vorabend empfohlen. Ende voraussichtlich am Sonntag Mittag.

Juli

1	Mi	
2	Do	Monatsversammlung
3	Fr	
4	Sa	Pflanzen- u. Kräuterwanderung Krottentaler Alm
5	So	Pflanzen- u. Kräuterwanderung Krottentaler Alm
6	Mo	
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	Tageswanderung Partnachklamm und Eckbauer
12	So	
13	Mo	
14	Di	
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	Sommerlager nur für erwachsene „Kinder“
18	Sa	Sommerlager nur für erwachsene „Kinder“
19	So	Sommerlager nur für erwachsene „Kinder“
20	Mo	
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	Klettern in den nördlichen Kalkalpen
25	Sa	Klettern in den nördlichen Kalkalpen
26	So	Klettern i.d. nördl. Kalkalpen, Jugend Sommerlager
27	Mo	Jugend Sommerlager
28	Di	Jugend Sommerlager
29	Mi	Jugend Sommerlager
30	Do	Jugend Sommerlager
31	Fr	Jugend Sommerlager

Pflanzen- und Kräuterwanderung auf der Krottentaler Alm



Termin: Sa 04.07. – So 05.07.2020
Veranstaltungsort: Krottentaler Alm
Treffpunkt: am Samstag um 13 Uhr auf der Alm
Referenten: Gabi Schröpfer
Anmeldung bis: bis 14.06.2020 bei Gabi

Bei einem großen Teil unserer Wildpflanzen z.B. Brennnessel, Löwenzahn, Giersch, Schafgarbe usw. handelt es sich um echte Lebensmittel, deren Inhaltsstoffe unseren Körper lebenswichtige Vitalstoffe liefern.

Lasst uns rund um die Hütt'n einen Rundgang machen, die Bäume, Pflanzen und Kräuter erkunden und uns zum Abschluss von den gesammelten Kräutern einen Tee, einen Kräuterquark und dazu Ofenkartoffeln machen.

Tageswanderung durch die Partnachklamm

auf den Eckbauer (1.237 m)



Termin:	Sa 11.07.2020
Gebiet:	Wettersteingebirge
Anforderung:	Trittsicherheit erforderlich
Schwierigkeitsgrad:	leichte Bergwanderung
Gehzeit:	ca. 2 ½ Std. Aufstieg, Abstieg über Wamberg (auch Seilbahnbenutzung möglich)
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Bergwandern
Treffpunkt:	nach Vereinbarung am Parkplatz am Skistadion in Garmisch-Partenkirchen
Führer:	Werner Schneider
Anmeldung:	bis 07.07.2020 bei Werner

Nachdem die Partnachklamm im Juli 2018 nach einem schweren Unwetter längere Zeit gesperrt war, wollen wir es noch einmal versuchen.

Es ist eine sehr beliebte, aber auch sehr schöne und einfache Rundwanderung mit herrlichen Einblicken ins Wettersteingebirge und mit einer beeindruckenden Klamm. Ein Erlebnis für die ganze Familie.

Einkehrmöglichkeiten (Kaiserschmarrnalm, Berggasthof Eckbauer) sind auch gegeben.

Sommerlager nur für erwachsene „Kinder“



Termin:	Fr 17.07. – So 19.07.2020
Gebiet:	auf der Krottentaler Alm
Treffpunkt:	Wanderparkplatz Geitau
Jugendleiter:	Lena Hamm und Team
Anmeldung:	bis 24.05.2020 bei Lena

Für alle junggebliebenen Erwachsenen!!

Wollt ihr mal wissen, was wir auf unserem Jugend-Sommerlager machen? Habt ihr Lust, mal wieder so richtig kindisch zu sein, bekocht zu werden und ein lustiges Wochenende auf der Hütte zu erleben?

Dann geht's auf. Wir nehmen alle mit, die noch einmal Kind sein wollen!

Klettern in den nördlichen Kalkalpen



Termin:	Fr 24.07. – So 26.07.2020
Gebiet:	nördliche Kalkalpen
Anforderung:	Klettern im III – VI Schwierigkeitsgrad
Voraussetzung:	Selbständiges Klettern und Sichern im alpinen Gelände
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Klettern
Treffpunkt:	nach Vereinbarung
Führer:	Martin Meyer und Erik Fischer (OG Staffelstein)
Anmeldung:	bis 15.07.2020 bei Martin oder Erik
Sonstiges:	Hüttenübernachtung

Klettern in eigenständigen Seilschaften? Ja, aber trotzdem gemeinsame Zeit auf einer Hütte miteinander verbringen, die Erlebnisse austauschen und langjährige Freundschaften pflegen. Auf all das können wir uns an diesem Wochenende freuen.

Jugend-Sommerlager



Termin: So 26.07. – Sa 01.08.2020
Gebiet: auf der Krottentaler Alm
Treffpunkt: Wanderparkplatz Geitau
Jugendleiter: Lena Hamm und Team
Anmeldung: bis 24.05.2020 bei Lena

Wir freuen uns riesig, wieder ein Sommerlager für 6-16-Jährige anbieten zu dürfen.

Doch was werden wir dieses Jahr suchen? Erleben? Gemeinsam aufbauen? Lasst euch überraschen. Sicher ist, dass wir gemeinsam wandern, spielen, tanzen, singen, basteln, kochen und einfach eine spaßige Woche erleben.

Genauere Infos gibt's bei der Anmeldung, diese bitte zu Lena Hamm.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Tage auf der Hütte.

August

1	Sa	Jugend Sommerlager
2	So	
3	Mo	
4	Di	
5	Mi	
6	Do	Monatsversammlung im Hirschgarten
7	Fr	Drachenstich in Furth im Wald
8	Sa	Drachenstich in Furth im Wald
9	So	Drachenstich in Furth im Wald
10	Mo	
11	Di	
12	Mi	
13	Do	
14	Fr	
15	Sa	
16	So	
17	Mo	
18	Di	
19	Mi	
20	Do	
21	Fr	
22	Sa	MTB um den Schwarzenberg
23	So	
24	Mo	
25	Di	
26	Mi	
27	Do	
28	Fr	
29	Sa	4 - Seenwanderung bei Kiefersfelden
30	So	
31	Mo	

Monatsversammlung August im Biergarten



Termin: Do 06.08.2020
Treffpunkt: Hirschgarten
Beginn: 18:30 Uhr

Wir treffen wir uns unter schattigen Kastanienbäumen im Selbstversorgerbereich im Hirschgarten.

Drachenstich in Furth im Wald 🤡🤡



Termin: Fr 07.08. – So 09.08.2020
Veranstaltungsort: Furth im Wald
Treffpunkt: nach Vereinbarung
Referent: Werner Grüner
Anmeldung: bis 01.12.2019 bei Werner
(wegen Quartierreservierung!)

Der Drachenstich, Deutschlands ältestes Volksschauspiel lockt jedes Jahr Zehntausende von Besuchern nach Furth und wir wollen nächstes Jahr auch dabei sein.

Vor dem historischen Hintergrund der Hussitenkriege erwacht eine uralte Legende zum Leben. Es wird erzählt vom Drachen und vom ältesten Mythos der Menschheit – dem Kampf des Guten gegen das Böse.

MTB um den Schwarzenberg



Termin:	Sa 22.08.2020
Gebiet:	Schlierseeer Berge
Anforderung:	ca. 30 km und 800 Hm
Wege:	Teer- und Schotterstraßen
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Mountainbike
Treffpunkt:	9:30 Uhr am Parkplatz ggü. Gasthof Millau in der Wendelsteinstr. 56 in Bad Feilnbach
Führer:	Rudi Krapf
Anmeldung:	ein paar Tage vorher bei Rudi

Eigentlich war die Tour ja schon in 2019 geplant, doch da hat mir der Onkel Doktor einen Strich durch die Rechnung gemacht. Das holen wir aber nun nach und wir fahren fort mit der Serie „Radeln in unseren Hausbergen“. ☺

Von Bad Feilnbach geht es am Bach entlang bergauf, vorbei an der Wirtsalm. Oben angekommen genießen wir den Blick auf den Wendelstein. Weiter geht's zur Tregleralm, in die wir einkehren. Von da über einen kleinen Trail zurück zum Ausgangspunkt.

4-Seen-Wanderung bei Kiefersfelden



Termin:	Sa 29.08.2020
Gebiet:	Inntal - Thierseegebiet
Schwierigkeitsgrad:	leichte Bergwanderung
Gehzeit:	ca. 2 ½ bis 3 Std.
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Bergwandern
Treffpunkt:	nach Vereinbarung
Führer:	Werner Schneider
Anmeldung:	bis 25.08.2020 bei Werner per Telefon

Von Kiefersfelden aus können wir in drei Stunden vier Seen (Hechtsee, Längssee, Pfrillsee und Egelsee) mit einer gesamten Höhendifferenz von 388 m erwandern. Die Wanderung kann natürlich auch abgekürzt werden.

Einkehrmöglichkeiten sind selbstverständlich auch vorhanden.

September

1	Di	
2	Mi	
3	Do	<i>Monatsversammlung</i>
4	Fr	
5	Sa	
6	So	
7	Mo	
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	
14	Mo	
15	Di	
16	Mi	
17	Do	<i>Tageswanderung Unnütz-Überschreitung</i>
18	Fr	
19	Sa	
20	So	
21	Mo	
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	<i>Herbst-Arbeitstour</i>
27	So	<i>Herbst-Arbeitstour</i>
28	Mo	
29	Di	
30	Mi	

Tageswanderung Unnütz-Überschreitung (2.075 m)



Termin:	Do 17.09.2020
Gebiet:	Rofan
Anforderung:	schwere Bergwanderung, ca. 1.200 Hm im Aufstieg, 6 Std. Gesamtgehzeit
Voraussetzung:	Trittsicherheit erforderlich
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Bergwandern
Treffpunkt:	nach Vereinbarung
Führer:	Manfred Riedel
Anmeldung:	bis 10.09.2020 bei Mane

Die Unnütz-Überschreitung ist laut Führer eine aussichtsreiche Gratwanderung und keinesfalls "unnütz". Wir starten in Achenkirch, wandern zunächst auf die Zöhreralm und überschreiten dann erst den Hinteren Unnütz, dann den Hochunnütz und abschließend den Vorderen Unnütz. Der Weg verläuft meist aussichtsreich am Grat entlang und führt uns schließlich zur Jausenstation Köglalm.

Nach einer Stärkung wandern wir über den Sonnberg-Panoramaweg zurück nach Achenkirch und können, dort angekommen, zufrieden auf einen ausgefüllten Tag zurückblicken.

Herbst-Arbeitstour



Termin: Sa 26.09. – So 27.09.2020
Treffpunkt: Krottentaler Alm
Anmeldung: bis spätestens 20.09.2020
bei Johannes Poschner oder Sylvia Mauer

Es wird auch in diesem Herbst wieder ein abwechslungsreiches Erlebnis- und Workout-Programm geben. Jeder kann sich aktiv einbringen und so seinen Beitrag zu einem gelungenen Wochenende leisten.

Natürlich ist am Samstagabend auch für eine reichhaltige Verpflegung gesorgt, die sich an der regionalen Küche orientiert. Damit wir am Samstag um 8:30 Uhr pünktlich starten können, wird eine Anreise am Vorabend empfohlen.

Ende voraussichtlich am Sonntag Mittag.

Oktober

1	Do	<i>Monatsversammlung</i>
2	Fr	
3	Sa	
4	So	
5	Mo	
6	Di	
7	Mi	<i>Gymnastik 50+ und Qi Gong</i>
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	<i>MTB auf den Hohen Peißenberg</i>
11	So	
12	Mo	
13	Di	
14	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	
18	So	
19	Mo	
20	Di	
21	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
22	Do	
23	Fr	<i>Valentinhaus-Führung</i>
24	Sa	
25	So	
26	Mo	
27	Di	
28	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
29	Do	
30	Fr	
31	Sa	

MTB auf den Hohen Peißenberg



Termin:	Sa 10.10.2020
Gebiet:	Pfaffenwinkel
Anforderung:	ca. 40 km, 700 Hm
Wege:	Teer- und Schotterstraßen
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Mountainbike
Treffpunkt:	9:30 Uhr in Weilheim am Bahnhofsplatz
Führer:	Rudi Krapf
Anmeldung:	ein paar Tage vorher bei Rudi

Der Hohe Peißenberg ist der „schönste Aussichtsberg“ in Bayern. Er steht völlig frei vor den Alpen und bietet einen grandiosen Rundumblick, auch ins Flachland. Außerdem hat dieser Berg auch eine lange und interessante Geschichte. Oben befindet sich die älteste Bergwetterstation der Welt und innen im Berg wurde bis 1970 oberbayrische Pechkohle abgebaut.

Vom Bahnhof Weilheim aus starten wir eine Rundtour mit Gipfelrast auf dem Berg und überzeugen uns selbst von seiner Schönheit.

Valentinhaus-Führung



Wann: Fr 23.10.2020
Veranstaltungsort: Planegg
Treffpunkt: um 13:45 Uhr in der Georgenstr. 2 in Planegg
Referent: Werner Grüner
Anmeldung: bis 01.09.2020 bei Werner

Wir bekommen eine Führung durch das Haus von Karl Valentin von Frau Rosemarie Scheitler-Vielhuber und sehen anschließend einen Kurzfilm.

In der ehemaligen Werkstatt von Karl Valentin werden wir dann noch etwas mit Wein und Gebäck verwöhnt. Dauer ca. 2 Std.

November

1	So	
2	Mo	
3	Di	
4	Mi	<i>Gymnastik 50+ und Qi Gong</i>
5	Do	
6	Fr	
7	Sa	
8	So	
9	Mo	
10	Di	
11	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	<i>Bergsteigerabschluss Krottentaler Alm</i>
15	So	<i>Bergsteigerabschluss Krottentaler Alm</i>
16	Mo	
17	Di	
18	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	<i>Amperwanderung Haimhausen</i>
22	So	
23	Mo	
24	Di	
25	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
26	Do	
27	Fr	<i>Jahreshauptversammlung</i>
28	Sa	
29	So	
30	Mo	

Bergsteigerabschluss



Termin:	Sa 14.11. – So 15.11.2020
Gebiet:	Krottentaler Alm
Anforderung:	Kondition für einen schönen Abend
Voraussetzung:	gute Laune, Appetit und Durst
Treffpunkt:	auf der Hütte, wer mag, schon am Freitag
Anmeldung:	bis 08.11.2020 bei Martin
Sonstiges:	Frühstück und Brotzeit Selbstversorgung, das Abendessen wird organisiert

Wie immer möchten wir im Kreise unserer Bergfreunde das Ende des Tourenjahres auf unserer Alm feiern. Nach einem gemeinsamen Abendessen lassen wir mit Bildern die vergangene Tourensaison nochmal Revue passieren.

Amperwanderung Haimhausen



Termin:	Sa 21.11.2020
Gebiet:	Amper bei Haimhausen
Anforderung:	leichte Wanderung auf Pfaden und Feldwegen
Gehzeit:	gesamt ca. 3 Std. für ca. 11 km
Treffpunkt:	nach Vereinbarung
Führerin:	Marion Schönenborn
Anmeldung:	bis 17.11.2020 bei Marion

Wir wandern entlang der Amper nach Westen, wobei wir einige Altwasser auf Stegen überqueren. Richtung Osten passieren wir dann ein Altnarm-Biotop und den Heiglweiher. Nach Überquerung der Amper gehen wir über einen Wiesenpfad und auf schönen Waldwegen zurück. Bevor wir wieder am Ausgangspunkt ankommen, werden wir noch einen Abstecher zum (Eis-)Cafe Cellino machen und dort uns dort an den Winter-Specials erfreuen.

Nicht nur deshalb ist diese Wanderung auch gut für die Jugend geeignet.

Jahreshauptversammlung



Termin: Fr 27.11.2020
Treffpunkt: Vereinslokal
Beginn: 19:00 Uhr

Zur jährlichen Hauptversammlung laden wir alle Mitglieder ins Vereinslokal ein.

Dezember

1	Di	
2	Mi	Gymnastik 50+ und Qi Gong
3	Do	Schafkopfrennen
4	Fr	
5	Sa	Adventsfeier
6	So	
7	Mo	
8	Di	
9	Mi	Gymnastik 50+
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	
14	Mo	
15	Di	
16	Mi	Gymnastik 50+

Schafkopfrennen

Termin: Do 03.12.2020
Treffpunkt: Vereinslokal
Beginn: 18:30 Uhr
Startgebühr: 10 €
Anmeldung: bis 20.11.2020
bei Anna Raps
Tel: 0178 – 543 48 17
E-Mail: annaraps@gmx.de



Traditionell treffen wir uns zum Schafkopfrennen im Vereinslokal Alter Wirt in Obermenzing.

Adventsfeier



Termin: Sa 05.12.2020
Veranstaltungsort: Vereinslokal „Alter Wirt“, Obermenzing
Treffpunkt: 15:00 Uhr
Referent: Werner Grüner
Anmeldung: bis 01.11.2020 bei Werner

Es singen und spielen die Krottentaler Musikanten, dazwischen Lesungen von Geschichten, die in die Adventszeit passen.

Beiträge von Kindern und Jugendlichen sind herzlichst erwünscht. Voraussichtlich wir uns auch wieder der Nikolaus besuchen.

Ich bitte daher die Kinder, die mitkommen und Beiträge bringen, sich bei mir anzumelden. Alle Mitglieder und auch Gäste sind herzlich dazu eingeladen!



7 Gründe, Mitglied der NaturFreunde zu werden!

1. **Großes Freizeit- und Outdoorangebot:** Von Bergsteigen bis Wandern, Wasser und Wintersport, Natur- und Klimaschutz, Umweltbildung und einem Netzwerk an über 420 Naturfreundehäusern allein in Deutschland.

Ein Verein - alles unter einem Dach.

2. **Übernachtungsermäßigung:** Mitgliederrabatt auf die Übernachtungspreise in den Naturfreundehäusern, auch international.
3. **Ausbildung & Training:** Erstklassige Ausbildungskurse für die Sportarten Ski, Snowboard, Langlauf, Bergsteigen und Klettern, Wandern, Nordic Walking und Kanu.
4. **“Sanftes & cleveres” Reisen:** Bezahlbare und spannende Reisen und Ferienaufenthalte im In- und Ausland für Jung und Alt.
5. **Kinder und Jugend:** Besondere Förderung von Kindern und Jugendlichen. Und damit nicht immer nur die Erwachsenen bestimmen, gibt es die NaturFreundejugend als eigenständigen Jugendverband.
6. **NATURFREUNDIN-Magazin:** Kostenloses Mitgliedermagazin, erscheint 4 x jährlich. Inhalt: Alles über die Arbeit der Naturfreunde, Themen, die bewegen und das umfassende Freizeitangebot. Zusätzliche Informationen aus dem jeweiligen Landesverband.
7. **Freizeit-Unfall-Service:** Im Mitgliedsbeitrag enthalten: ein umfassender Freizeit-Unfall-Service (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität, Todesfall, Mitgliederhaftpflichtversicherung)