

# Programm 2021



**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



**Ortsgruppe Neuaubing e.V.**

# Vereinsaktivitäten



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde,

Liebe Neuaubinger Naturfreundinnen und Naturfreunde,

Corona! Was sollen wir dazu sagen? Es beherrscht im Moment einen Großteil unseres Lebens mit all seinen Einschränkungen.

Viele von unseren Veranstaltungen konnten trotzdem stattfinden: Vieles musste abgesagt werden und ein wenig hat es auf jeden Fall unser Vereinsleben beeinträchtigt.

Nichts desto trotz haben wir für Euch ein neues Programm für 2021 erstellt. Wir lassen uns nicht unterkriegen. Alles, was möglich ist, möchten wir ab Januar wieder durchführen. Die Gemeinsamkeit mit Freunden auf Skitour, Mountainbike, Wandern und Klettern ist das, was uns und den Verein stark macht. Ebenso die Gemeinschaft auf unserer Hütte im Krottental.

Wir werden alles tun, diese Gemeinschaft zu erhalten, damit wir auch in Zukunft weiter unsere Freizeit in der Natur erleben werden.

Neu in unserem Trainerteam dürfen wir Anna Raps und Thomas Eiband begrüßen, die erfolgreich ihren Trainerschein im Klettern erworben haben und nun neuen Schwung mitbringen. Bitte unterstützt ihr Engagement.

In diesem Sinne wünschen wir Euch, dass wir gesund und unversehrt mit vielen Freunden auf Tour und ins Krottental gehen können und ein unfallfreies Jahr 2021 erleben dürfen.

Berg Frei

Martin Meyer

1. Vorstand

David Koller

2. Vorstand



Gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Bau und Verkehr

Gefördert durch



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für  
Bildung und Sport**

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



NaturFreunde Deutschlands  
Ortsgruppe Neuaubing e.V.  
Martin Meyer  
Volmstraße 4, 81241 München

[martin.m@nf-neuaubing.de](mailto:martin.m@nf-neuaubing.de)



1. Vorstand: Martin Meyer  
Tel.: 089 - 149 39 29



2. Vorstand: David Koller  
Tel.: 089 - 140 59 91  
[david.k@nf-neuaubing.de](mailto:david.k@nf-neuaubing.de)



Kaufmännische  
Hüttenreferentin: Sylvia Mauer  
Tel.: 089 - 834 91 64  
[krottentaleralm@web.de](mailto:krottentaleralm@web.de)



Technischer  
Hüttenreferent Johannes Poschner  
Tel.: 0151 – 28 88 81 45  
[j.poschner@icloud.com](mailto:j.poschner@icloud.com)

**Vereinshütte:** Krottentaler Alm, Krottental 1  
83735 Bayrischzell  
Hütten-Handy: 0160 - 469 29 30

**Vereinslokal:** Zum Alten Wirt von Obermenzing  
Dorfstraße 39  
81247 München  
089 - 811 15 90

## Fachreferenten



**Anna Raps**

*Klettern*

Mobil: 0178 - 543 48 17  
[annatheresa.raps@gmail.com](mailto:annatheresa.raps@gmail.com)



**Brigitte Seelmann**

*Sport 50+*

Tel.: 089 - 863 42 09



**Gabi Schröpfer**

*Naturkunde*

Mobil: 0176 - 80 07 56 68  
[gabi.schroepfer@gmail.com](mailto:gabi.schroepfer@gmail.com)



**Jaap van de Kerk**

*Skitour*

Mobil: 0152 - 22 53 47 49  
[jaap.vdk@nf-neuaubing.de](mailto:jaap.vdk@nf-neuaubing.de)



**Kevin Schönenborn**

*MTB*

Tel.: 08131 – 99 61 40  
[kevin.s@nf-neuaubing.de](mailto:kevin.s@nf-neuaubing.de)



**Lena Hamm**

*Jugend*

Mobil: 0176 – 32 80 15 10  
[lena.h@nf-neuaubing.de](mailto:lena.h@nf-neuaubing.de)



**Manfred Riedel**

*Skitour, Wandern*

Mobil: 0160 - 846 84 55  
[mriedel@nf-neuaubing.de](mailto:mriedel@nf-neuaubing.de)



**Marion Schönenborn**

*Wandern*

Tel.: 081 31 - 99 61 40  
[marion.s@nf-neuaubing.de](mailto:marion.s@nf-neuaubing.de)



**Martin Meyer**

*Skitour, Klettern*

Tel.: 089 - 149 39 29  
Mobil: 0175 - 129 77 95  
[martin.m@nf-neuaubing.de](mailto:martin.m@nf-neuaubing.de)



**Rudi Krapf**

*MTB*

Mobil: 0178 – 325 31 83  
[rudi.k@nf-neuaubing.de](mailto:rudi.k@nf-neuaubing.de)



**Sebastian Meier**

*Ski Alpin*

Mobil: 0170 - 526 02 77  
[basti.m@nf-neuaubing.de](mailto:basti.m@nf-neuaubing.de)



**Stephan Drexler**

*Skitour*

Mobil: 0172 - 893 32 30  
[stephan.d@nf-neuaubing.de](mailto:stephan.d@nf-neuaubing.de)



**Thomas Eiband**

*Klettern*

Mobil: 0160 48 33 661  
[thomas.eiband@gmail.com](mailto:thomas.eiband@gmail.com)



**Werner Grüner**

*Kultur*

Tel.: 081 41 - 915 56  
[wernerGruener@t-online.de](mailto:wernerGruener@t-online.de)

# Teilnahmebedingungen und Hinweise

Die ausgeschriebenen Veranstaltungen sind ausschließlich Gemeinschaftsfahrten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in ist im Rahmen der Versicherungsbedingungen der Naturfreunde Bundesgruppe e.V. versichert. Eine darüber hinausgehende Haftung übernimmt der Veranstalter nicht.

Jede/r Teilnehmer/in erklärt sich mit der Teilnahme an den Veranstaltungen einverstanden, dass von ihr/ihm Foto- oder Filmaufnahmen gemacht werden können und diese auf der Homepage, in Printmedien oder Veranstaltungen des Vereins veröffentlicht werden. Widerspruch kann jederzeit beim Vorstand oder dem verantwortlichen Tourenführer angezeigt werden.

Auskünfte zu den jeweiligen Veranstaltungen erteilen die zuständigen Tourenführer. Alle Skitouren werden grundsätzlich nur bei ausreichender Schneelage durchgeführt oder in ein anderes Gebiet verlegt, bei zu großer Lawinengefahr auch abgesagt. Bei jeder Skitour müssen die Teilnehmer ein funktionstüchtiges Lawinenschüttelgerät am Körper tragen und eine Lawinenschaufel und eine Lawinsonde im Rucksack haben.

Bei allen Touren ist das Beherrschen der angegebenen Schwierigkeiten Voraussetzung. Technische Ausrüstung kann bei rechtzeitiger Anmeldung gegebenenfalls ausgeliehen werden.

## Erläuterungen zu den Touren



Einfache Tour ohne besondere Schwierigkeiten für Anfänger geeignet.  
Dauer bis 3 h, bis 700 Hm, bis UIAA 3.



Mittelschwere Tour, gute Kondition erforderlich nicht für absolute Anfänger geeignet.  
Dauer bis 6 Std., bis 1.400 Hm, bis UIAA 5.



Schwere Tour, Bergerfahrung, sehr gute Kondition und sicheres Beherrschen der jeweiligen technischen Grundlagen erforderlich. Dauer bis 9 Std., bis 2.100 Hm, UIAA 7



Kulturveranstaltung



Jugendveranstaltung



Naturkunde



Vereinsaktivität

## Ausrüstungsliste

	Berg- wandern	Kletter- steig	Hoch- tour	Ski- tour	MTB
Rucksack	30 - 40 l	30 - 40 l	30 - 40 l	30 - 40 l	20 - 30 l
Regenbekleidung	1	1	1	1	1
Mütze / Handschuhe	1	1	1	1	1
Anz. der Karabiner	-	-	-	1	1
Anz. d. Schraubkarabiner	-	-	3	-	
Anz. d. Expressschlingen	-	-	2	-	
Helm	-	1	-	-	1
Abseilachter	-	-	-	-	
Kletterschuhe	-	-	-	-	
Feste Bergschuhe	1	1	-	-	
Einfachseil	-	-	-	-	
Halbseil	-	-	50 m	-	
Brust-, Sitz- oder Kombigurt	-	1	1	-	
Bandschlinge 1.2 m	-	-	1	-	
Bandschlinge 0.6 m	-	-	-	-	
Klettersteigset	-	1	-	-	
Kletterhandschuhe	-	1	-	-	
Steigeisen	-	-	1	-	
Eisschrauben	-	-	2	-	
Eispickel	-	-	1	-	
Langprusik	-	-	2	-	
Kurzprusik	-	-	1	-	
Harscheisen + Felle	-	-	-	1	
Verschüttetensuchgerät	-	-	-	1	
Lawinenschaufel +Sonde	-	-	-	1	
Biwaksack	1	1	1	1	
Sonnenbrille + Creme	1	1	1	1	1
Stirnlampe	1	1	1	1	1
Hüttenschlafsack	1	1	1	1	
Erste-Hilfe-Set	1	1	1	1	1
Trinkflasche / Thermoskanne	1	1	1	1	1
Ersatzschlauch	-	-	-	-	1
Wechselwäsche					1
Werkzeug					1
Handy	1	1	1	1	1

## Gymnastik 50+ / Qi Gong



**Gymnastik:**

**Mi 18:30 Uhr – 20:00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)**

**1. Mittwoch im Monat mit Qi Gong  
Sommerpause 20.05.2021 – 05.10.2021**

**Ort:**

**Georg-Büchner-Realschule  
Droste-Hülshoff-Straße 5  
80686 München**



**Gabi und Brigitte  
freuen sich auf rege  
Teilnahme**

## Werktags-Skitouren



<b>Termin:</b>	<b>Winter 2020/2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Bayerische Voralpen</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>leichte bis mittelschwere Skitouren, 600 - 1.200 Hm Aufstieg 2 - 4 Std. Gehzeit</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>Skitourenenerfahrung notwendig</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Skitour</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>nach Vereinbarung</b>
<b>Führer:</b>	<b>Manfred Riedel</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bei Mane</b>

Auch im kommenden Winter gehen wir wieder unter der Woche auf Skitour. Ziel und Termin hängen, wie immer, vom Wetter und den Schneebedingungen ab.

*Wie erfährt Ihr, wann eine Tour stattfindet?*

Ihr sagt mir am Winteranfang, dass Ihr über die Werktags-Skitouren informiert werden wollt und ich melde mich dann immer zwei bis drei Tage vor einer Tour, wann diese stattfindet und wohin es geht.

# Januar

1	Fr	
2	Sa	
3	<b>So</b>	
4	Mo	
5	Di	
6	<b>Mi</b>	
7	Do	
8	Fr	
9	Sa	<i>Lawinenseminar Krottentaler Alm</i>
10	<b>So</b>	<i>Lawinenseminar Krottentaler Alm</i>
11	Mo	
12	Di	
13	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
14	Do	<i>Monatsversammlung</i>
15	Fr	
16	Sa	
17	<b>So</b>	
18	Mo	
19	Di	
20	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
21	Do	
22	Fr	
23	Sa	<i>Tageskitour „Überraschung“</i>
24	<b>So</b>	
25	Mo	
26	Di	
27	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
28	Do	
29	Fr	
30	Sa	
31	<b>So</b>	<i>Tagesskitour Hochplatte</i>

# Lawinenseminar



- Termin:** Sa 09.01. – So 10.01.2021  
**Gebiet:** Spitzing / Krottentaler Alm  
**Anforderung:** Kondition für 1 - 2 Std.  
**Anforderungen:** Sicherheit außerhalb gesicherter Pisten, mit Ski, Snowboard (mit Aufstiegsmöglichkeit)  
**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Skitour  
**Treffpunkt:** Sa 09.01.2021 um 8:30 Uhr an der Talstation Taubensteinbahn  
**Führer:** Stephan, Basti und Jaap  
**Anmeldung:** bis 30.12.2020 bei Jaap  
**Sonstiges:** Frühstück und Brotzeit Selbstversorgung, Abendessen für Samstag auf der Hütte wird organisiert. Kosten hierfür ca. 5 € pro Person  
**Teilnehmergebühr:** Mitglieder anderer OG 10 €  
Nichtmitglieder 15 €

Sicherheit geht vor! Und deswegen üben wir auch dieses Jahr, wie man die Notfallausrüstung richtig nutzt. Wie war das nochmal mit dem Landeanflug? Und wie funktioniert mein LVS-Gerät? Wann kommen Sonde und Schaufel zum Einsatz? Zusammen mit dem Trainerteam werden wir die Antworten finden und die Theorie in der Praxis üben. Je nach Wetter und Schneelage können wir das Programm mit einer kurzen Skitour erweitern, Iglu bauen oder sonstige Rettungsmaßnahmen üben. Samstagabend gibt es noch ein bisschen Theorie. Allein für das herrliche Abendessen am Abend wird es sich lohnen, auf die Hütte zu kommen!

## Tageskitour „Überraschung“



<b>Termin:</b>	<b>Sa 23.01.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Berge</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Kondition für 3 Std. Aufstieg (ca. 1.000 Hm)</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>Stemmbogen in allen Schneearten</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Skitour</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>wird noch bekannt gegeben</b>
<b>Führer:</b>	<b>Jaap van de Kerck</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 15.01.2021 per Mail bei Jaap</b>

Dieses Jahr wird es definitiv eine Überraschung sein, wo wir hinfahren können (oder dürfen), um eine herrliche Skitour zu machen. Gehen wir davon aus, dass es nur das Wetter und die Schneelage sind, die unser Tagesziel bestimmen. Ein toller Tag wird es auf jeden Fall. Nur die, die dabei sind, werden es bestätigen können. Ich freue mich auf tolles Wetter, eine grandiose Abfahrt und gute Gesellschaft.

## Tagesskitour Hochplatte (1.587 m)



<b>Termin:</b>	<b>So 31.01.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Chiemgauer Alpen</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Kondition für 1.000 Hm</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>Stemmbogen in allen Schneearten</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Skitour</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>7:00 Uhr am Parkplatz Dehner in Sauerlach</b>
<b>Führer:</b>	<b>Stephan Drexler</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 27.01.2021 per Mail bei Stephan</b>

Es soll auf die Hochplatte in den Chiemgauern Bergen gehen. Hier ist alles dabei: eine aufgelassene Piste, freie Hänge, Forststraße und, bei gutem Wetter, ein Chiemseeblick.

## Februar

1	Mo	
2	Di	
3	Mi	<i>Gymnastik 50+ und Qi Gong</i>
4	Do	<i>Monatsversammlung</i>
5	Fr	
6	Sa	<i>Skitouren Wölzer T., Hallenklettern in Thalkirchen</i>
7	So	<i>Skitouren im Bereich der Wölzer Tauern</i>
8	Mo	<i>Skitouren im Bereich der Wölzer Tauern</i>
9	Di	<i>Skitouren im Bereich der Wölzer Tauern</i>
10	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	
14	So	<i>Jugendskitourenwoche</i>
15	Mo	<i>Jugendskitourenwoche</i>
16	Di	<i>Jugendskitourenwoche</i>
17	Mi	<i>Jugendskitourenwoche</i>
18	Do	<i>Jugendskitourenwoche</i>
19	Fr	<i>Jugendskitourenwoche</i>
20	Sa	<i>Jugendskitourenwo., Schneewittchen – das Musical</i>
21	So	
22	Mo	
23	Di	
24	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	
28	So	<i>Tagesskitour Schöttelkarspitze</i>

## Schneewittchen – das Musical 🤔👁️



**Termin:** Sa 20.02.2021  
**Veranstaltungsort:** Gasteig, Carl Orff Saal  
**Treffpunkt:** 14:30 Uhr vor dem Gasteig-Haupteingang  
**Referent:** Werner Grüner  
**Anmeldung bis:** bis 01.12.2020 bei Werner

Schneewittchens fantastische Abenteuer, vergiftetes Obst und ein mysteriöser Trank: In seinem neuesten Musical-Highlight „Schneewittchen“ entführt das Theater auf eine spannende Reise ins Märchenland. Ein unvergessliches Live-Erlebnis für die ganze Familie!

## Hallenklettern in Thalkirchen



**Termin:** Sa 06.02.2021  
**Veranstaltungsort:** Kletterhalle Thalkirchen, München  
**Treffpunkt:** 14:00 Uhr an der Halle  
**Organisation:** Anna Raps und Thomas Eiband  
**Anmeldung:** bis 30.01.2021 bei Anna

Wir haben unseren Klettertrainer gemacht und bieten allen interessierten Einsteigern einen Schnuppertag zum Klettern an. Auch die fortgeschrittenen Kletterer sind herzlich eingeladen, um vielleicht die Sicherungstechnik aufzufrischen oder einfach neue Kletterer kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Euch!

## Skitouren im Bereich der Wölzer Tauern



<b>Termin:</b>	<b>Sa 06.02. - Di 09.02.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Wölzer Tauern / Donnersbach</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>mittelschwere Skitouren, 900 – 1.200 Hm Aufstieg, 3 - 5 Std. Gehzeit</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>Skitourenenerfahrung notwendig</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Skitour</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>nach Vereinbarung</b>
<b>Führer:</b>	<b>Manfred Riedel</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 15.12.2020 bei Mane</b>

Die Wölzer Tauern sind als Skitourengebiet nicht sehr bekannt und daher auch nicht überlaufen. Trotzdem verstecken sich im Talschluss hinter Donnersbach einige schöne Skitouren. Bei entsprechender Schneelage bieten die oft nordseitigen Abfahrten häufig Pulverschnee. Unser Quartier ist ein Landgasthof in der Nähe von Aigen im Ennstal. Wir treffen uns, wie üblich, bereits am Freitag Abend im Gasthof.

## Jugendskitourenwoche



<b>Termin:</b>	<b>So 14.02. – Sa 20.02.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Krottentaler Alm N57, Mangfallgebirge</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Kondition für 2 - 4 Std.</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>Stemmbogen in allen Schneearten</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Skitour</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>11:00 Uhr an der Talstation Taubensteinbahn</b>
<b>Führer:</b>	<b>Martin Meyer und Lukas Endres (OG Staffelstein)</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>beim LV Bayern (<a href="http://www.naturfreunde-bayern.de/nea">www.naturfreunde-bayern.de/nea</a>)</b>

Wieder heißt es, die Schönheit und Abenteuer vom Skibergsteigen in ungezwungener Atmosphäre im schönen Krottental erleben. Hier könnt ihr Jugendlichen abseits vom allgemeinen Skitrubel die Natur genießen und das umweltfreundliche Skibergsteigen erfahren. Natürlich lernt Ihr auch den Umgang mit dem LVS-Gerät und ein wenig Schnee- und Lawinenkunde. Es bleibt noch genügend Zeit für Spiel und Spaß.

Wir sind auf einer Selbstversorgerhütte, hier muss jeder mal mithelfen. Schon der Hüttenanstieg muss mit Tourenski bewältigt werden und Ihr müsst Euer Gepäck und noch ein paar Lebensmittel selber tragen. Das heißt auch: **VORSICHT BEIM RUCKSACK PACKEN!**

Wer Ausrüstung benötigt, bitte bei der Anmeldung mitteilen.

## Tagesskitour Schöttelkarspitze (2.050 m)



<b>Termin:</b>	<b>So 28.02.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Karwendel</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Kondition für 1.200 Hm</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>Stemmbogen in allen Schneearten</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Skitour</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>7:00 Uhr am Parkplatz Dehner in Sauerlach</b>
<b>Führer:</b>	<b>Stephan Drexler</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 24.02.2021 per Mail bei Stephan</b>

Sofern es die Schnee- und Wetterverhältnisse erlauben, geht es auf die Schöttelkarspitze im Karwendel. Das nordseitige Schöttelkar bietet steiles, anspruchsvolles Skigelände und der Gipfel eine wunderbare Aussicht.

# März

1	Mo	
2	Di	
3	Mi	<i>Gymnastik 50+ und Qi Gong</i>
4	Do	<i>Monatsversammlung</i>
5	Fr	
6	Sa	
7	<b>So</b>	<i>Skitourenwoche für Genießer</i>
8	Mo	<i>Skitourenwoche für Genießer</i>
9	Di	<i>Skitourenwoche für Genießer</i>
10	Mi	<i>Skitourenwoche für Genießer , Gymnastik 50+</i>
11	Do	<i>Skitourenwoche für Genießer</i>
12	Fr	<i>Skitourenwoche für Genießer</i>
13	Sa	
14	<b>So</b>	
15	Mo	
16	Di	
17	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
18	Do	
19	Fr	<i>Damenskihochtouren-WE, Westfalenhaus-WE</i>
20	Sa	<i>Damenskihochtouren-WE, Westfalenhaus-WE</i>
21	<b>So</b>	<i>Damenskihochtouren-WE, Westfalenhaus-WE</i>
22	Mo	
23	Di	
24	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	<i>Münchener Stadtrundgang mit Tram</i>
28	<b>So</b>	
29	Mo	
30	Di	
31	Mi	

## Skitourenwoche für Genießer



<b>Termin:</b>	<b>So 07.03. – Fr 12.03.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Bregenzerwald (Vorarlberg)</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Kondition für 3 – 4 Std.</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>Stemmbogen in allen Schneearten</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Skitour</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>im Gasthof Wälderhof in Lingenau</b>
<b>Führer:</b>	<b>Manfred Riedel und Martin Meyer</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 15.12.2020 bei Manfred Riedel</b>

Wir probieren es noch einmal im Bregenzer Wald mit unserer Skitourenwoche für Genießer. Es wird ja nicht jedes Jahr so extrem wenig Schnee liegen und Skitouren sind noch mehr als genug übrig. Unsere Unterkunft ist wieder der Wälderhof in Lingenau, in dem wir gut untergebracht waren und sehr gut gepflegt wurden. Sonne und Pulverschnee ist bestellt. Was geliefert wird, .... wir sind wie immer optimistisch.

## Damen-Skihochtourenwochenende



<b>Termin:</b>	<b>Fr 19.03. – So 21.03.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Tuxeralpen, Rastkogelhütte</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Kondition für 3-5 Std.</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>Stemmbogen in allen Schneearten</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Skihochtour</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>nach Vereinbarung</b>
<b>Führer:</b>	<b>Martin Meyer, Sebastian Meier</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 06.03.2021 bei Martin</b>

Liebe Skitouren-Damen,

die Rastkogelhütte (2.117 m) wird unser Stützpunkt für ein tolles Wochenende. Die Anreise erfolgt über Hochfügen. Von dort starten wir auf den Kraxentrager und fahren ab zur Rastkogelhütte.

Am Samstag steht der Rastkogel (2.762 m) und am Sonntag der Rosskopf (2.576 m) auf dem Programm. Weiteres entscheiden wir vor Ort nach Schnee- und Lawinenlage.

## Wochenend-Skitour Westfalenhaus



<b>Termin:</b>	<b>Do 18.03. – So 21.03.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Stubai Alpen</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Kondition für 4 – 7 Std.</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>Stemmbogen in allen Schneearten</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Skitour</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>wird noch bekannt gegeben</b>
<b>Führer:</b>	<b>Jaap van de Kerk</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 30.01.2021 per Mail bei Jaap</b>
<b>Sonstiges:</b>	<b>Maximal 7 Teilnehmer</b>
	<b>Stornierungskosten bei Absage</b>

Schon mal geplant, aber damals durften wir nicht hin. Aber aufgeben werden wir nicht und deswegen probieren wir es in dieser Saison wieder. Das Westfalenhaus liegt im Sellrain in den nördlichen Stubai Alpen. Die Hütte ist ein guter Stützpunkt, um die umgebenden Skigipfel zu besteigen. Seeblasskogel, Winnebacher Weißkogel oder Längentaler Weißer Kogel - um nur drei zu nennen. Lüsens ist unser Ausgangspunkt, von dem wir in ca. 2,5 Stunden zur Hütte aufsteigen. Obwohl die Hütte schon auf 2.273 m liegt, sind für die jeweiligen Touren doch ungefähr 1.000 Hm zu bewältigen. Kulinarisch hat der Hüttenwirt einen ausgezeichneten Ruf. Tolle Skitouren und gutes Essen.... Wir werden es uns gut gehen lassen.

## 6. Münchner Stadtrundgang mit Tram 🤔👉



**Termin:** Sa 27.03.2021  
**Veranstaltungsort:** Münchner Innenstadt  
**Treffpunkt:** Karlsplatz-Stachus, Haltestelle Linie 19  
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben  
**Referent:** Werner Grüner  
**Anmeldung bis:** bis 01.03.2021 bei Werner

Wir fahren vom Stachus aus mit der Tram, Linie 19 durch die Münchner Innenstadt und steigen an verschiedenen Haltestellen aus, um die Umgebung zu Fuß genauer zu ergründen. Mit der nächsten Tram geht's dann wieder weiter.

Auf diese Weise sehen wir viel von der Münchner Altstadt. Es geht bis nach Haidhausen und zurück über den Gasteig, bis zum Viktualienmarkt, an dem wir sicher wieder eine schöne Einkehr finden.

# April

1	Do	
2	<b>Fr</b>	
3	Sa	
4	<b>So</b>	
5	<b>Mo</b>	
6	Di	
7	Mi	<i>Sportklettern am Fels in Arco</i>
8	Do	<i>Sportklettern am Fels in Arco</i>
9	Fr	<i>Sportklettern am Fels in Arco</i>
10	Sa	<i>Sportklettern am Fels in Arco</i>
11	<b>So</b>	<i>Sportklettern am Fels in Arco</i>
12	Mo	
13	Di	
14	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	
18	<b>So</b>	<i>Überraschungswanderung</i>
19	Mo	
20	Di	
21	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	<i>Radl-Hausrunde im Dachauer Hinterland</i>
25	<b>So</b>	
26	Mo	
27	Di	
28	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
29	Do	
30	Fr	

## Sportklettern am Fels in Arco



<b>Termin:</b>	<b>Mi 07.04.2021 – So 11.04.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Arco am Gardasee</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Lust auf Klettern und/oder Pizza</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Campingplatz Arco</b>
<b>Organisation:</b>	<b>Anna Raps und Thomas Eiband</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 15.02.2021 bei Anna</b>

Wir würden gerne mit euch ein paar schöne Klettertage am Gardasee verbringen. Von Einsteigern bis fortgeschrittene Kletterer nehmen wir jeden gerne mit und freuen uns auch über Horizontal-Sportler, die mit uns abends auf dem Campingplatz abhängen.

Bei Interesse könnt ihr euch gerne bei uns melden, damit wir ein sinnvolles Programm gestalten können.

# Überraschungswanderung



<b>Termin:</b>	<b>Sa 18.04.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Alpenvorland oder Bayrische Voralpen</b>
<b>Gehzeit:</b>	<b>gesamt ca. 3 - 5 Std.</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Bergwandern</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>wird noch bekannt gegeben</b>
<b>Führer:</b>	<b>Marion Schönenborn</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 13.04.2021 bei Marion</b>

Nachdem für Mitte April nicht nur das Wetter, sondern auch die Schneelage ungewiss ist, habe ich mich diesmal für eine Überraschungswanderung entschieden. Sie wird in den bayrischen Voralpen oder im Alpenvorland stattfinden. Auf jeden Fall können wir die im Frühling erwachende Natur mit frischem Grün und den ersten Blumen bei schönem Alpenpanorama genießen.

Das Ziel wird ca. eine Woche vorher festgelegt und per Rundmail mitgeteilt. Interessenten ohne Mail kann ich auch telefonisch informieren.

# Radl-Hausrunde im Dachauer Hinterland



<b>Termin:</b>	<b>Sa 24.04.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Dachauer Hinterland</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>ca. 50 - 60 km und ca. 400 Hm</b>
<b>Wege:</b>	<b>Forst- und Radwege</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Mountainbike</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>wird noch bekannt gegeben</b>
<b>Führer:</b>	<b>Kevin Schönenborn</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 18.04.2021 bei Kevin</b>
<b>Sonstiges:</b>	<b>auch für Tourenräder geeignet!!</b>

Nach dem die Tour letztes Jahr leider ausfallen musste, werde ich euch dieses Jahr das Dachauer Hinterland zeigen. Vom Startpunkt aus fahren wir zunächst Richtung Ampermoching. Dort werden wir in der Schlosswirtschaft Mariabrunn einkehren. Frisch gestärkt fahren wir in einem großen Bogen nördlich um Dachau herum. Dabei hat man bei gutem Wetter die Möglichkeit, das Alpenpanorama zu genießen.

# Mai

1	<b>Sa</b>	
2	<b>So</b>	
3	Mo	
4	Di	
5	Mi	<i>Gymnastik 50+ und Qi Gong</i>
6	Do	<i>MTB-4 Tage in Kössen, MV mit Naturkundevortrag</i>
7	Fr	<i>MTB-4 Tage in Kössen</i>
8	Sa	<i>MTB-4 Tage in Kössen</i>
9	<b>So</b>	<i>MTB-4 Tage in Kössen</i>
10	Mo	
11	Di	
12	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
13	<b>Do</b>	<i>Familienerlebniswochenende Fränkische Schweiz</i>
14	Fr	<i>Familienerlebniswochenende Fränkische Schweiz</i>
15	Sa	<i>Familienerlebniswochenende Fränkische Schweiz</i>
16	<b>So</b>	<i>Familienerlebniswochenende Fränkische Schweiz</i>
17	Mo	
18	Di	<i>Tageswanderung durch den Eibenwald bei Paterzell</i>
19	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
20	Do	
21	Fr	
22	Sa	
23	<b>So</b>	
24	<b>Mo</b>	
25	Di	
26	Mi	
27	Do	
28	Fr	
29	Sa	
30	<b>So</b>	
31	Mo	

## Vortrag „Wege aus der Wachstumsfalle“



**Termin:** Do 06.05.2020 in der Monatsversammlung  
**Veranstaltungsort:** Vereinslokal „Alter Wirt“, Obermenzing  
**Referenten:** Gabi Schröpfer und Andreas Eger  
**Anmeldung bis:** ohne

Postwachstumsökonomie, ein Videovortrag von Prof. Dr. Niko Paech mit anschließender Diskussion.

Der Videovortrag zeigt Realitäten bezüglich unserer Umweltproblematik und mögliche Veränderungen des Wirtschaftssystems auf, um zu einer nachhaltigen und auch zufriedeneren Lebensweise zu gelangen.

## MTB – 4 Tage in Kössen



<b>Termin:</b>	<b>Do 06.05. – So 09.05.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Tirol / Chiemgau</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Tagestouren ca. 40 - 50 km und bis 1.000 Hm</b>
<b>Wege:</b>	<b>Wald-, Forst- und Radwege, evtl. leichte Trails</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Mountainbike</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Mittwoch 05.05. am Abend vor Ort</b>
<b>Führer:</b>	<b>Rudi Krapf</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis Ende Februar 2021 bei Rudi</b>
<b>Sonstiges:</b>	<b>ÜN Camping in Kössen bzw. Pension/Gasthof Genauere Info folgt</b>

Corona hat uns ja leider in 2020 die Tour vermässelt und wir holen das nun heuer nach. Kössen bietet mit seiner Lage ideale Möglichkeiten für uns Bergradler. Wir können locker von Tirol nach Bayern touren und wir haben auch noch den „Wilden Kaiser“ direkt vor der Nase.

Ich freu mich schon wieder auf die 4 Tage mit Euch. Bis bald.

## Tageswanderung durch den Eibenwald bei Paterzell



<b>Termin:</b>	<b>Di 18.05.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Pfaffenwinkel</b>
<b>Schwierigkeitsgrad:</b>	<b>leichte Wanderung</b>
<b>Gehzeit:</b>	<b>ca. 1 ½ Std.</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>festes Schuhwerk</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>nach Vereinbarung am Parkplatz Paterzell</b>
<b>Führer:</b>	<b>Manfred Riedel</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 12.05.2021 bei Mane</b>

Letztes Jahr hat uns das Wetter einen Strich durch die Rechnung gemacht. Also probieren wir es heuer nochmal mit dem Besuch des Eibenwalds bei Paterzell. Wir folgen dabei dem 1995 vom Forstamt Weilheim angelegten Lehrpfad.

Nach einer Einkehr fahren wir weiter nach Wessobrunn und besichtigen das dortige Kloster.

# Familienerlebniserlebniswochenende mit dem Landesverband Bayern



<b>Termin:</b>	<b>Do 13.05.- So 16.05.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Fränkische Schweiz</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Klettern im III – VI Schwierigkeitsgrad</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>sportlich, bereit zum Klettern</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>Ausrüstung kann ausgeliehen werden</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>NFH am Kreuzfelsen in Großengsee (N100)</b>
<b>Führer:</b>	<b>Martin Meyer</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>beim LV Bayern (<a href="http://www.naturfreunde-bayern.de">www.naturfreunde-bayern.de</a>)</b>

Klettern in der Gemeinschaft, spielerisch klettern lernen.

Gemeinsam rund um das NFH am Kreuzfelsen wollen wir klettern und andere Abenteuer erleben. Besonders geeignet für junge Familien. Am Naturfreundehaus ist viel Platz, so dass sich die Kinder austoben können.

Im Naturfreundehaus werden wir gemeinsam kochen und essen, sowie zum Ende wieder alles reinigen. Die Verpflegung wird organisiert.

# Juni

1	Di	
2	Mi	
3	<b>Do</b>	
4	Fr	
5	Sa	
6	<b>So</b>	
7	Mo	
8	Di	
9	Mi	
10	Do	<i>Monatsversammlung</i>
11	Fr	
12	Sa	<i>Radltour entlang der Isar</i>
13	<b>So</b>	
14	Mo	
15	Di	
16	Mi	
17	Do	<i>Tageswanderung Kuhfluchtwasserfälle</i>
18	Fr	
19	Sa	<i>Jubiläumsfeier 75+1 Jahre Naturfreunde Neuaubing</i>
20	<b>So</b>	
21	Mo	
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	<i>Frühjahrs-Arbeitstour</i>
27	<b>So</b>	<i>Frühjahrs-Arbeitstour</i>
28	Mo	
29	Di	
30	Mi	

## Radltour entlang der Isar



**Termin:** Sa 12.06.2021  
**Veranstaltungsort:** Thalkirchen - Englischer Garten  
**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, an der U3-Haltestelle Tierpark  
**Referent:** Werner Grüner  
**Anmeldung:** bis 01.06.2021 bei Werner

Wir machen wieder eine Kulturradltour, diesmal entlang der Isar von Thalkirchen - Tierpark, zum Flaucher, Deutsches Museum, Praterinsel, Maximiliansanlagen bis Englischer Garten, evtl. Einkehr am Chinesischen Turm und an der Isar wieder zurück bis zum TVDN Bootshaus, zur Schlusseinkehr.

Die gesamte Fahrstrecke beträgt ca. 20 km.

## Tageswanderung Kuhfluchtwasserfälle und Walderlebnispfad bei Farchant



<b>Termin:</b>	<b>Do 17.06.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Loisachtal</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>leichte Wanderung</b>
<b>Gehzeit:</b>	<b>ca. 2 ½Std.</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>festes Schuhwerk</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>nach Vereinbarung</b>
<b>Führer:</b>	<b>Manfred Riedel</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 14.06.2021 bei Mane</b>

Immer wenn man von Garmisch kommend an Farchant vorbeifährt, sieht man rechter Hand am Hang des Hohen Frickens die Kuhfluchtwasserfälle. Die schauen wir bei dieser Wanderung aus der Nähe an und können auf dem Walderlebnispfad viele Informationen zum Thema Wald und die verschiedenen Baumarten sammeln.

# Jubiläumsfeier

75 + 1 Jahre Naturfreunde Neuaubing



**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS 

**Ortsgruppe Neuaubing e.V.**

- Termin:** Sa 19.06.2021 ab 11 Uhr
- Treffpunkt:** Bootshaus der Naturfreunde Bezirk München  
in der Zentralländstraße 16, München  
i. d. Nähe der U-Bahn Haltestelle Thalkirchen
- Anmeldung:** bis spätestens 06.06.2021 bei Martin

Dann feiern wir einfach unser 75+1. Jubiläum!

Wir versuchen es wieder bei unseren Freunden des Bezirks München im Bootshaus in München Thalkirchen.

Ein detailliertes Programm wird noch rechtzeitig bekannt gegeben. Aber schon jetzt dürfen wir uns z. B. auf die Krottentaler Musikanten, eine Kletterwand und weitere Ideen freuen. Selbstverständlich ist auch fürs leibliche Wohl gesorgt.

# Frühjahrs-Arbeitstour



**Termin:** Sa 26.06. – So 27.06.2021  
**Treffpunkt:** Krottentaler Alm  
**Anmeldung:** bis spätestens 20.06.2021  
bei Johannes Poschner oder Sylvia Mauer

Auch in diesem Frühjahr benötigen wir zum Unterhalt und Erhalt unserer Alm wieder zahlreiche helfende Hände. Jeder kann sich dabei aktiv auf der Alm einbringen und seinen Beitrag zu einem gelungenen Wochenende leisten.

Samstagabend gibt es wie immer reichhaltige Verpflegung, die sich an der regionalen Küche orientiert. Sichert Euch rechtzeitig einen der begehrten Teilnehmerplätze! Damit wir am Samstag um 8:30 Uhr pünktlich starten können, wird eine Anreise am Vorabend empfohlen. Ende voraussichtlich am Sonntag Mittag.

# Juli

1	Do	Monatsversammlung
2	Fr	
3	Sa	Pflanzen- u. Kräuterwanderung Krottentaler Alm
4	<b>So</b>	Pflanzen- u. Kräuterwanderung Krottentaler Alm
5	Mo	
6	Di	
7	Mi	
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	
11	<b>So</b>	
12	Mo	
13	Di	
14	Mi	
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	
18	<b>So</b>	
19	Mo	
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	Klettern in den nördlichen Kalkalpen
24	Sa	Klettern in den nördlichen Kalkalpen
25	<b>So</b>	Klettern in den nördlichen Kalkalpen
26	Mo	
27	Di	
28	Mi	
29	Do	
30	Fr	
31	Sa	

# Pflanzen- und Kräuterwanderung auf der Krottentaler Alm



**Termin:** Sa 03.07. – So 04.07.2021  
**Veranstaltungsort:** Krottentaler Alm  
**Treffpunkt:** am Samstag um 13 Uhr auf der Alm  
**Referenten:** Gabi Schröpfer  
**Anmeldung bis:** bis 14.06.2020 bei Gabi

Bei einem großen Teil unserer Wildpflanzen z.B. Brennnessel, Löwenzahn, Giersch, Schafgarbe usw. handelt es sich um echte Lebensmittel, deren Inhaltsstoffe unseren Körper lebenswichtige Vitalstoffe liefern.

Lasst uns rund um die Hütt'n einen Rundgang machen, die Bäume, Pflanzen und Kräuter erkunden und uns zum Abschluss von den gesammelten Kräutern einen Tee, einen Kräuterquark und dazu Ofenkartoffeln machen.

## Klettern in den nördlichen Kalkalpen



<b>Termin:</b>	<b>Fr 23.07. – So 25.07.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>nördliche Kalkalpen</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Klettern im III – VI Schwierigkeitsgrad</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>Selbständiges Klettern und Sichern im alpinen Gelände</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Klettern</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>nach Vereinbarung</b>
<b>Führer:</b>	<b>Martin Meyer und Erik Fischer (OG Staffelsein)</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 15.07.2021 bei Martin oder Erik</b>
<b>Sonstiges:</b>	<b>Hüttenübernachtung</b>

Klettern in eigenständigen Seilschaften? Ja, aber trotzdem gemeinsame Zeit auf einer Hütte miteinander verbringen, die Erlebnisse austauschen und langjährige Freundschaften pflegen. Auf all das können wir uns an diesem Wochenende freuen.

# August

1	<b>So</b>	Jugend Sommerlager
2	Mo	Jugend Sommerlager
3	Di	Jugend Sommerlager
4	Mi	Jugend Sommerlager
5	Do	Jugend Sommerlager, MV im Hirschgarten
6	Fr	Jgd. Sommerlager, Drachenstich in Furth im Wald
7	Sa	Jgd. Sommerlager, Drachenstich in Furth im Wald
8	<b>So</b>	Drachenstich in Furth im Wald
9	Mo	
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	MTB Überraschungstour
15	<b>So</b>	
16	Mo	
17	Di	
18	Mi	
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	
22	<b>So</b>	
23	Mo	
24	Di	
25	Mi	
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	
29	<b>So</b>	
30	Mo	
31	Di	

# Jugend-Sommerlager



**Termin:** So 01.08. – Sa 07.08.2021  
**Gebiet:** auf der Krottentaler Alm  
**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Geitau  
**Jugendleiter:** Lena Hamm und Team  
**Anmeldung:** bis 29.05.2021 bei Lena

Wir freuen uns riesig, wieder ein Sommerlager für 6- bis 16-Jährige anbieten zu dürfen. Hoffentlich gelingt es dieses Jahr.

Doch was werden wir dieses Jahr suchen? Erleben? Gemeinsam aufbauen? Lasst euch überraschen. Sicher ist, dass wir gemeinsam wandern, spielen, tanzen, singen, basteln, kochen und einfach eine spaßige Woche erleben.

Genauere Infos gibt's bei der Anmeldung, diese bitte zu Lena Hamm.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Tage auf der Hütte.

# Monatsversammlung August im Biergarten



**Termin:** Do 05.08.2021  
**Treffpunkt:** Hirschgarten  
**Beginn:** 18:30 Uhr

Wir treffen wir uns unter schattigen Kastanienbäumen im Selbstversorgerbereich im Hirschgarten.

## Drachenstich in Furth im Wald 🤔🤔



**Termin:** Fr 06.08. – So 08.08.2021  
**Veranstaltungsort:** Furth im Wald  
**Treffpunkt:** nach Vereinbarung  
**Referent:** Werner Grüner  
**Anmeldung:** bis 01.12.2020 bei Werner und  
alle Anmeldungen, Karten und Quartierbestel-  
lungen v. letztem Jahr werden übernommen

Der Drachenstich ist Deutschlands ältestes Volksschauspiel. Vor dem historischen Hintergrund der Hussitenkriege erwacht eine uralte Legende zum Leben. Es wird erzählt vom Drachen und vom ältesten Mythos der Menschheit – dem Kampf des Guten gegen das Böse.

# MTB Überraschungstour



<b>Termin:</b>	<b>Sa 14.08.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>In der Nähe von München</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>ca. 45 km und 500 Hm</b>
<b>Wege:</b>	<b>Teer- und Schotterstraßen</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste MTB</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Nach Vereinbarung</b>
<b>Führer:</b>	<b>Rudi Krapf</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>ein paar Tage vorher bei Rudi</b>

Da wir noch in der Ferienzeit sind, werde ich diese Tour in jedem Fall so planen, dass wir nicht in irgendwelchen Staus auf der Autobahn herumhängen.

Wohin es dann letzten Endes geht, erfahrt ihr noch rechtzeitig von mir. Lasst Euch überraschen!

# September

1	Mi	
2	Do	<i>Monatsversammlung</i>
3	Fr	
4	Sa	
5	<b>So</b>	
6	Mo	
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	<b>So</b>	
13	Mo	
14	Di	
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	<i>MTB um den Schliersberg</i>
19	<b>So</b>	
20	Mo	
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	<i>Herbst-Arbeitstour</i>
26	<b>So</b>	<i>Herbst-Arbeitstour</i>
27	Mo	
28	Di	
29	Mi	
30	Do	

## MTB um den Schliersberg



<b>Termin:</b>	<b>Sa 18.09.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Schlierseer Berge</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>ca. 30 km und 700 Hm</b>
<b>Wege:</b>	<b>Teer- und Schotterstraßen</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Mountainbike</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>9:30 Uhr am Parkplatz an der Kirche in Wörnsmühl</b>
<b>Führer:</b>	<b>Rudi Krapf</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>ein paar Tage vorher bei Rudi</b>

Die Runde um den Schliersberg geht mir schon lange durch den Kopf. Etwas abseits von den bekannten und beliebten „Münchner Hausbergen“ drehen wir eine ruhige und beschauliche Tour in unserer zweiten Heimat.

# Herbst-Arbeitstour



**Termin:** Sa 25.09. – So 26.09.2021  
**Treffpunkt:** Krottentaler Alm  
**Anmeldung:** bis spätestens 19.09.2021  
bei Johannes Poschner oder Sylvia Mauer

Es wird auch in diesem Herbst wieder ein abwechslungsreiches Erlebnis- und Workout-Programm geben. Jeder kann sich aktiv einbringen und so seinen Beitrag zu einem gelungenen Wochenende leisten.

Natürlich ist am Samstagabend auch für eine reichhaltige Verpflegung gesorgt, die sich an der regionalen Küche orientiert. Damit wir am Samstag um 8:30 Uhr pünktlich starten können, wird eine Anreise am Vorabend empfohlen.

Ende voraussichtlich am Sonntag Mittag.

# Oktober

1	Fr	
2	Sa	
3	<b>So</b>	
4	Mo	
5	Di	
6	Mi	<i>Gymnastik 50+ und Qi Gong</i>
7	Do	<i>Monatsversammlung</i>
8	Fr	
9	Sa	
10	<b>So</b>	
11	Mo	<i>Tageswanderung Wildschütz Jennerwein</i>
12	Di	
13	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
14	Do	
15	Fr	
16	Sa	<i>Tageswanderung Gleirschklamm und Zäunkopf</i>
17	<b>So</b>	
18	Mo	
19	Di	
20	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
21	Do	
22	Fr	<i>Valentinhaus-Führung</i>
23	Sa	
24	<b>So</b>	
25	Mo	
26	Di	
27	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
28	Do	
29	Fr	
30	Sa	
31	<b>So</b>	

## Tageswanderung auf den Spuren des Wildschütz Jennerwein



<b>Termin:</b>	<b>Mo 11.10.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Schlierseer Berge</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>leichte Bergwanderung, ca. 700 Hm im Aufstieg, 4 Std. Gesamtzeit</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>Trittsicherheit erforderlich</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Bergwandern</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>nach Vereinbarung</b>
<b>Führer:</b>	<b>Manfred Riedel</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 07.10.2021 bei Mane</b>

Wer kennt nicht das Lied vom Wildschütz Jennerwein, der am Peißenberg hinterrücks erschossen wurde? Da wandern wir hinauf – aber nicht zum Peißenberg im Pfaffenwinkel, sondern zur Rinnenspitz, die damals Peißenberg hieß. Ausgangspunkt unserer Tour ist Neuhaus. Wir wandern vom Parkplatz über die Raineralm zuerst auf den Rainerkopf (1463m) und weiter über die Wasserspitz (1552m) zum Jennerwein-Marterl im Sattel zwischen Wasserspitz und Rinnerspitz. Vom Sattel ist es dann nur noch ein Katzensprung zum Bodenschneidhaus, wo wir einkehren werden.

## Tageswanderung Gleirschklamm und Zäunlkopf (1746 m)



<b>Termin:</b>	<b>Sa 16.10.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Karwendel</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Trittsicherheit erforderlich, ca. 800 Hm im Aufstieg</b>
<b>Gehzeit:</b>	<b>gesamt ca. 6 Std.</b>
<b>Ausgangspunkt:</b>	<b>Scharnitz</b>
<b>Ausrüstung:</b>	<b>siehe Ausrüstungsliste Bergwandern</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>nach Vereinbarung</b>
<b>Führer:</b>	<b>Marion Schönenborn</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 12.10.2021 bei Marion</b>

Von Scharnitz wandern wir auf dem Isarsteig oberhalb der Isar bis zum Beginn der Gleirschklamm. Nun folgen wir auf dem teilweise versicherten schmalen Klammsteig dem tosenden Gleirschbach und steigen danach zur wahrscheinlich jetzt nicht mehr bewirtschafteten Oberbrunnalm auf. Weiter geht's zur Aussichtsstelle am Zäunlkopf, die uns hoffentlich einen tollen Blick auf die Karwendelketten bietet.

Einkehren werden wir erst nach der Tour in Scharnitz. Das Ziel wird ca. eine Woche vorher festgelegt und per Rundmail mitgeteilt. Interessenten ohne Mail kann ich auch bei Anfrage telefonisch informieren.

## Valentinhaus-Führung



**Wann:** Fr 22.10.2021  
**Veranstaltungsort:** Planegg  
**Treffpunkt:** um 13:45 Uhr in der Georgenstr. 2 in Planegg  
**Referent:** Werner Grüner  
**Anmeldung:** bis 01.09.2021 bei Werner

Wir bekommen eine Führung durch das Haus von Karl Valentin und sehen einen Kurzfilm.

In der ehemaligen Werkstatt von Karl Valentin werden wir dann noch etwas mit Wein und Gebäck verwöhnt. Dauer ca. 2 Std.

# November

1	<b>Mo</b>	
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	
7	<b>So</b>	
8	Mo	
9	Di	
10	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	<i>Bergsteigerabschluss Krottentaler Alm</i>
14	<b>So</b>	<i>Bergsteigerabschluss Krottentaler Alm</i>
15	Mo	
16	Di	
17	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	
21	<b>So</b>	
22	Mo	
23	Di	
24	Mi	<i>Gymnastik 50+</i>
25	Do	
26	Fr	<i>Jahreshauptversammlung</i>
27	Sa	
28	<b>So</b>	
29	Mo	
30	Di	

# Bergsteigerabschluss



<b>Termin:</b>	<b>Sa 13.11. – So 14.11.2021</b>
<b>Gebiet:</b>	<b>Krottentaler Alm</b>
<b>Anforderung:</b>	<b>Kondition für einen schönen Abend</b>
<b>Voraussetzung:</b>	<b>gute Laune, Appetit und Durst</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>auf der Hütte, wer mag, schon am Freitag</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 07.11.2021 bei Martin</b>
<b>Sonstiges:</b>	<b>Frühstück und Brotzeit Selbstversorgung, das Abendessen wird organisiert</b>

Wie immer möchten wir im Kreise unserer Bergfreunde das Ende des Tourenjahres auf unserer Alm feiern. Nach einem gemeinsamen Abendessen lassen wir mit Bildern die vergangene Tourensaison nochmal Revue passieren.

# Jahreshauptversammlung



**Termin:** Fr 26.11.2021  
**Treffpunkt:** Vereinslokal  
**Beginn:** 19:00 Uhr

Zur jährlichen Hauptversammlung laden wir alle Mitglieder ins Vereinslokal ein.

# Dezember

1	Mi	Gymnastik 50+ und Qi Gong
2	Do	Schafkopfrennen
3	Fr	
4	Sa	Adventsfeier
5	<b>So</b>	
6	Mo	
7	Di	
8	Mi	Gymnastik 50+
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	<b>So</b>	
13	Mo	
14	Di	
15	Mi	Gymnastik 50+
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	<b>So</b>	
20	Mo	
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	<b>Sa</b>	<i>Frohe Weihnachten und Alles Gute für 2022</i>
26	<b>So</b>	
27	Mo	
28	Di	
29	Mi	
30	Do	
31	Fr	

# Schafkopfrennen



<b>Termin:</b>	<b>Do 02.12.2021</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Vereinslokal</b>
<b>Beginn:</b>	<b>18:30 Uhr</b>
<b>Startgebühr:</b>	<b>10 €</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 19.11.2021 bei Anna Raps</b>

Traditionell treffen wir uns zum Schafkopfrennen im Vereinslokal  
Alter Wirt in Obermenzing.

## Adventsfeier 🎄👶



**Termin:** Sa 04.12.2021  
**Veranstaltungsort:** Vereinslokal „Alter Wirt“, Obermenzing  
**Treffpunkt:** 15:00 Uhr  
**Referent:** Werner Grüner  
**Anmeldung:** bis 01.11.2021 bei Werner

Es singen und spielen die Krottentaler Musikanten, dazwischen Lesungen von Geschichten, die in die Adventszeit passen. Beiträge von Kindern und Jugendlichen sind herzlichst erwünscht. Voraussichtlich wir uns auch wieder der Nikolaus besuchen. Ich bitte daher die Kinder, die mitkommen und Beiträge bringen, sich bei mir anzumelden. Alle Mitglieder und auch Gäste sind herzlich dazu eingeladen!



## 7 Gründe, Mitglied der NaturFreunde zu werden!

1. **Großes Freizeit- und Outdoorangebot:** Von Bergsteigen bis Wandern, Wasser und Wintersport, Natur- und Klimaschutz, Umweltbildung und einem Netzwerk an über 420 Naturfreundehäusern allein in Deutschland.

### Ein Verein - alles unter einem Dach.

2. **Übernachtungsermäßigung:** Mitgliederrabatt auf die Übernachtungspreise in den Naturfreundehäusern, auch international.
3. **Ausbildung & Training:** Erstklassige Ausbildungskurse für die Sportarten Ski, Snowboard, Langlauf, Bergsteigen und Klettern, Wandern, Nordic Walking und Kanu.
4. **“Sanftes & cleveres” Reisen:** Bezahlbare und spannende Reisen und Ferientaufenthalte im In- und Ausland für Jung und Alt.
5. **Kinder und Jugend:** Besondere Förderung von Kindern und Jugendlichen. Und damit nicht immer nur die Erwachsenen bestimmen, gibt es die NaturFreundejugend als eigenständigen Jugendverband.
6. **NATURFREUNDIN-Magazin:** Kostenloses Mitgliedermagazin, erscheint 4 x jährlich. Inhalt: Alles über die Arbeit der Naturfreunde, Themen, die bewegen und das umfassende Freizeitangebot. Zusätzliche Informationen aus dem jeweiligen Landesverband.
7. **Freizeit-Unfall-Service:** Im Mitgliedsbeitrag enthalten: ein umfassender Freizeit-Unfall-Service (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität, Todesfall, Mitgliederhaftpflichtversicherung)