

# 2023

# Programm

Ortsgruppe Neuaubing e.V.



[www.naturfreunde-neuaubing.de](http://www.naturfreunde-neuaubing.de)



Liebe Freundinnen und Freunde,

wieder bewegen wir uns mit großen Schritten auf das Jahresende zu und blicken mit gemischten Gefühlen zurück.

Ursprünglich positiv gestimmt, nach zwei Jahren weitestgehend uneingeschränkt alles machen zu dürfen, wurden wir bereits schnell mit weiteren negativen Ereignissen konfrontiert. Ob Energiekrise, Preissteigerungen, politisch unverständlichen Entscheidungen oder sogar Krieg. Mit all diesen Ängsten und Ungewissheiten, geschürt durch unsere Medien, schlagen wir uns durch den Tag und stellen uns die Frage:  
„Wie geht es weiter?“

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





An dieser Stelle dürfen wir aber durchaus positiv auf eine vergangene, unfallfreie und mit tollen Veranstaltungen versehene Saison zurückblicken. Auf viele schöne Momente, die wir in unserem Verein und in einer Gemeinschaft aller Generationen verbringen durften.

Wir sind der festen Überzeugung, dass uns diese Gegebenheiten, in einem funktionierenden Verein und einer großartigen Gemeinschaft, helfen werden, auch diese Zeiten mit einem Lächeln zu überstehen.

Um so größer war auch unser diesjähriges Anliegen, euch allen erneut ein abwechslungsreiches und spannendes Jahresprogramm, mit vielen unterschiedlichen Veranstaltungen zu präsentieren.

Wir möchten uns auf diesem Wege herzlich bei unseren Übungsleitern, Organisatoren und Ausschusskollegen bedanken, die es jedes Jahr ermöglichen, dieses Programm auf die Beine zu stellen. Ebenso bei unseren Hüttenwarten und freiwilligen Helfern, die jedes Jahr einen großen Teil zum Erhalt unserer wertvollen Hütte beitragen.

Wo Angebot ist, sollte aber auch Nachfrage herrschen und daher laden wir euch alle ein, zahlreich an den Veranstaltungen teilzunehmen. Nur so erhalten wir weiterhin die Motivation in unserem Verein und die sollte sich auch wieder mehr auf unsere Hütte erweitern.

In diesem Sinne, lasst uns positiv auf die kommende Saison blicken, mit gemeinsamen und unfallfreien Unternehmungen.

Berg Frei

Claudia und Sebastian (Vorstand)

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





Sebastian Meier  
Denkenhofstr. 21, 81249 München



1. Vorstand:

Sebastian Meier  
0170 526 0277  
Sebastian.m@nf-neuaubing.de



2. Vorstand:

Claudia Hamm  
08171 529 7484  
nf-neuaubing-h.claudia@gmx.net



Kaufmännische  
Hüttenreferentin:

Sylvia Mauer  
0176 5479 3983  
krottentaleralm@web.de

Vereinshütte: Krottentaler Alm, Krottental 1  
83735 Bayrischzell  
HüttenHandy: 0160 469 29 30

Vereinslokal: Zum Alten Wirt von Obermenzing  
Dorfstraße 39  
81247 München  
089 811 15 90

Bankverbindung: Kreissparkasse MünchenStarnbergEbersbg.  
IBAN: DE24 7025 0150 0010 3093 59  
BIC: BYLADEM1KMS



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Bau und Verkehr

Gefördert durch



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für  
Bildung und Sport**



# Fachreferenten und Trainer



**Anna Eiband**

*Klettern*

0178 - 543 48 17

annatheresa.raps@gmail.com



**Brigitte Seelmann**

*Sport 50+*

089 - 863 42 09

brigitte.s@nf-neuaubing.de



**Gabi Schröpfer**

*Naturkunde*

0176 - 80 07 56 68

gabi.schroepfer@gmail.com



**Jaap van de Kerk**

*Skitour*

0152 - 22 53 47 49

jaap.vdk@nf-neuaubing.de



**Kevin Schönenborn**

*MTB*

08131 - 99 61 40

kevin.s@nf-neuaubing.de



**Lena Hamm**

*Jugend*

0176 - 32 80 15 10

lena.h@nf-neuaubing.de



**Manfred Riedel**

*Skitour, Wandern*

0160 - 846 84 55

mrriedel@nf-neuaubing.de



**Marion Schönenborn**

*Wandern*

081 31 - 99 61 40

marion.s@nf-neuaubing.de



**Martin Meyer**

*Skitour, Klettern*

0175 - 129 77 95

martin.m@nf-neuaubing.de



**Rudi Krapf**

*MTB*

0178 - 325 31 83

rudi.k@nf-neuaubing.de



**Sebastian Meier**

*Ski Alpin*

0170 - 526 02 77

sebastian.m@nf-neuaubing.de



**Stephan Drexler**

*Skitour*

0172 - 893 32 30

stephan.d@nf-neuaubing.de



**Thomas Eiband**

*Klettern*

0160 48 33 661

thomas.eiband@gmail.com



**Thomas Hlavnicka**

*MTB*

0179 - 5178257

thomas.hlavnicka@googlemail.com



**Werner Grüner**

*Kultur*

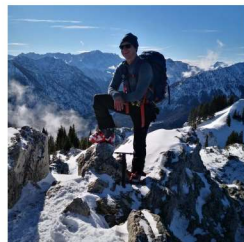
081 41 - 915 56

wernerGruener@t-online.de

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





## Wandern

## Mountainbike



## Kultur

## Klettern

## Skitouren



Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Januar

|    |    |                             |
|----|----|-----------------------------|
| 1  | So | Neujahr                     |
| 2  | Mo |                             |
| 3  | Di |                             |
| 4  | Mi |                             |
| 5  | Do |                             |
| 6  | Fr | Heilige Drei Könige         |
| 7  | Sa |                             |
| 8  | So |                             |
| 9  | Mo |                             |
| 10 | Di |                             |
| 11 | Mi |                             |
| 12 | Do |                             |
| 13 | Fr |                             |
| 14 | Sa | Lawinenseminar              |
| 15 | So | Lawinenseminar              |
| 16 | Mo |                             |
| 17 | Di |                             |
| 18 | Mi |                             |
| 19 | Do |                             |
| 20 | Fr |                             |
| 21 | Sa |                             |
| 22 | So |                             |
| 23 | Mo |                             |
| 24 | Di |                             |
| 25 | Mi |                             |
| 26 | Do |                             |
| 27 | Fr |                             |
| 28 | Sa | Tagesskitour "Überraschung" |
| 29 | So |                             |
| 30 | Mo |                             |
| 31 | Di |                             |





|                                     |                                                                                                                    |                     |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Wenn Winter ist....                                                                                                | <b>Skitour</b>      |
| <b>Gebiet:</b>                      | Bayerische Voralpen                                                                                                |                     |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | leichte bis mittelschwere Skitouren, 600 - 1200 Hm Aufstieg,<br>2 - 4 Std. Gehzeit. Skitourenenerfahrung notwendig |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Skitour                                                                                     |                     |
| <b>Trainer:</b>                     | Manfred Riedel                                                                                                     |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | nach Vereinbarung                                                                                                  |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | siehe unten                                                                                                        | <b>bei:</b> Manfred |

Corona und schlechtes Wetter haben uns letzten Winter wieder einen dicken Strich durch die Rechnung gemacht. Aber wir probieren es unverdrossen weiter. Ziel und Termin hängen, wie immer, vom Wetter und den Schneeverhältnissen ab.

Wie erfahrt ihr, wann eine Tour stattfindet? Ihr sagt mir am Winteranfang, dass ihr über die Werktags-Skitouren informiert werden wollt und ich melde mich dann immer zwei bis drei Tage vor einer Tour, wann diese stattfindet und wohin es geht.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.





|                                     |                                                                                                                  |                               |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 14.01. - So 15.01.2023                                                                                        | <b>Skitour</b>                |
| <b>Gebiet:</b>                      | Spitzing / Krottentaler Alm                                                                                      |                               |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für 1 - 2 Std Aufstieg. Sicherheit außerhalb gesicherter Pisten, mit Ski, Snowboard oder Schneeschuhe. |                               |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Skitour                                                                                   |                               |
| <b>Trainer:</b>                     | Stephan Drexler, Jaap van de Kerk                                                                                |                               |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | 8:30 Uhr an der Talstation Taubensteinbahn                                                                       |                               |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 31.12.2022                                                                                                       | <b>bei:</b> Jaap (per E-mail) |
| <b>Sonstiges:</b>                   | die Teilnehmergebühr für Mitglieder anderer OG beträgt 10 €, für Nichtmitglieder 15 €.                           |                               |

Weißt Du, was zu machen ist, wenn eine Lawine abgegangen ist? Was kommt als erstes und wie war das nochmal mit dem Landeanflug? Kannst Du Dein LVS-Gerät auf Suchen umstellen? Was ist mit der Sonde und Schaufel? Die letzte Übung ist sicherlich für viele von uns schon länger her. Kommt deswegen mit zur Krottentaler Alm und lasst uns gemeinsam üben! Frühstück und Brotzeit Selbstversorgung, Abendessen für Samstag auf der Hütte wird organisiert. Kosten hierfür ca. 5 € pro Person.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Tagesskitour "Überraschung"



|                                     |                                                                                 |                               |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 28.01.2023                                                                   | <i><b>Skitour</b></i>         |
| <b>Gebiet:</b>                      | Teil der Überraschung                                                           |                               |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für 3 Std. Aufstieg (ca. 1.000 Hm). Stemmboegen in allen Schneearten. |                               |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Skitour                                                  |                               |
| <b>Trainer:</b>                     | Jaap van de Kerk                                                                |                               |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | wird noch bekannt gegeben                                                       |                               |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 22.01.2023                                                                      | <b>bei:</b> Jaap (per E-mail) |

Die jährliche Überraschungstour ist keine wirkliche Überraschung mehr. Wie das Wetter und die Schneeverhältnisse sein werden, bleibt allerdings vorerst schon eine Überraschung. Kurzfristig wird das Ziel bestimmt, die Vorfreude auf eine schöne Tagestour ist jetzt schon da.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Februar

|    |                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------|
| 1  | Mi                                                           |
| 2  | Do Monatsversammlung                                         |
| 3  | Fr                                                           |
| 4  | Sa Skitouren für Familien und Skitouren im Langtaufferer Tal |
| 5  | So Skitouren für Familien und Skitouren im Langtaufferer Tal |
| 6  | Mo Skitouren im Langtaufferer Tal                            |
| 7  | Di Skitouren im Langtaufferer Tal                            |
| 8  | Mi                                                           |
| 9  | Do Alpensinfonie mit Reinhold Messner                        |
| 10 | Fr                                                           |
| 11 | Sa                                                           |
| 12 | So                                                           |
| 13 | Mo                                                           |
| 14 | Di                                                           |
| 15 | Mi                                                           |
| 16 | Do                                                           |
| 17 | Fr                                                           |
| 18 | Sa                                                           |
| 19 | So                                                           |
| 20 | Mo                                                           |
| 21 | Di Aschermittwoch                                            |
| 22 | Mi                                                           |
| 23 | Do                                                           |
| 24 | Fr                                                           |
| 25 | Sa                                                           |
| 26 | So Skitourenwoche für Genießer                               |
| 27 | Mo Skitourenwoche für Genießer                               |
| 28 | Di Skitourenwoche für Genießer                               |

# Skitouren für Familien



|                                     |                                                                                |                               |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 04.02. - So 05.02.2023                                                      | <i>Skitour</i>                |
| <b>Gebiet:</b>                      | Krottentaler Alm                                                               |                               |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für 3 Std. Aufstieg (ca. 1.000 Hm). Stemmbogen in allen Schneearten. |                               |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Skitour                                                 |                               |
| <b>Trainer:</b>                     | Jaap van de Kerk                                                               |                               |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | wird noch bekannt gegeben                                                      |                               |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 15.01.2023                                                                     | <b>bei:</b> Jaap (per E-mail) |
| <b>Sonstiges:</b>                   | Maximal 8 Teilnehmer pro Trainer                                               |                               |

Für Familien mit Kindern (ab ca 12 Jahren), die gerne gemeinsam ein Winterwochenende auf der Krottentaler Alm verbringen wollen. Mit Tourenski gehen wir hinauf und werden dann von der Hütte weg die eine oder andere Skitour machen. Weil Winter ist, gilt es, unser Essen selber hinauf zu tragen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





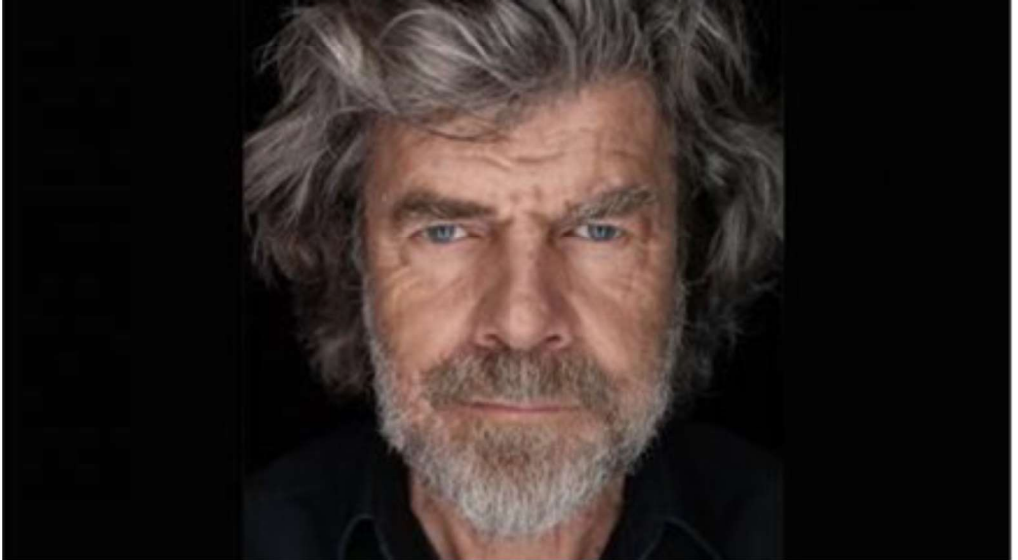
|                                     |                                                                                                     |                     |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 04.02. - Di 07.02.2023                                                                           | <b>Skitour</b>      |
| <b>Gebiet:</b>                      | Langtauferer Tal / Melag                                                                            |                     |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | mittelschwere Skitouren, 900 - 1200 Hm Aufstieg, 3 - 5 Std. Gehzeit, Skitourenenerfahrung notwendig |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Skitour                                                                      |                     |
| <b>Trainer:</b>                     | Manfred Riedel                                                                                      |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | nach Vereinbarung                                                                                   |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 15.12.2022                                                                                          | <b>bei:</b> Manfred |

Im Talschluß des Langtauferer Tals liegt der Weiler Melag auf ca. 1900m, was eine gewisse Schneesicherheit verspricht. Bei entsprechender Schneelage bieten die oft nordseitigen Abfahrten häufig Pulverschnee. Bei der einen oder anderen Tour können wir den Anstieg mit Lifthilfe etwas abkürzen. Wir treffen uns, wie üblich, bereits am Freitag abends in unserem Quartier im Langtauferer Tal.





# Alpensinfonie mit Reinhold Messner



**Termin:** Do 09.02.2023  
**Wo:** Isarphilharmonie, München  
**Referent:** Werner Grüner  
**Anmeldung bis:** 01.12.2022

**Kultur**

**bei:** Werner

**Sonstiges:** Wegen Corona ist eine Verschiebung oder Storno des Events möglich!

Stuttgarter Philharmoniker in der Isarphilharmonie. Wie Tonmalerei wirkt die „Alpensinfonie“ von Strauss: das Werk schildert musikalisch effektiv die 22 Stationen seiner Bergwanderung auf den Gipfel des Heimgartens und wieder hinab ins Tal aus dem Jahr 1879. Extrembergsteiger und Abenteurer Reinhold Messner untermalt das Werk bei der Aufführung in der Isarphilharmonie mit eigenen Texten und Fotografien seiner Bergtouren.  
Kosten: ab 41,20 €

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





|                                         |                                                             |                       |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Termin:</b>                          | So 26.02. - Fr 03.03.2023                                   | <i><b>Skitour</b></i> |
| <b>Gebiet:</b>                          | Bad Kleinkirchheim / Kärnten                                |                       |
| <b>Anforderung /<br/>Voraussetzung:</b> | Kondition für 3 - 4 Stunden, Stembogen in allen Schneearten |                       |
| <b>Ausrüstung:</b>                      | siehe Ausrüstungsliste Skitour                              |                       |
| <b>Trainer:</b>                         | Manfred Riedel und Martin Meyer                             |                       |
| <b>Treffpunkt:</b>                      | nach Vereinbarung                                           |                       |
| <b>Anmeldung bis:</b>                   | 15.12.2022                                                  | <b>bei:</b> Manfred   |

Dieses Jahr ist unser Ziel das Gebiet der Kärntner Nockberge auf der Alpensüdseite. In der Gegend um Bad Kleinkirchheim bieten sich einige nette und nicht allzu lange Skitouren zum Genießen an. Bei einigen Touren können wir mit Lifthilfe unseren Ausgangspunkt nach oben verlegen. Bei Bedarf werden wir dieses Jahr auch Schneeschuh- bzw. Winterwanderungen anbieten. Übernachten werden wir in oder um Bad Kleinkirchheim.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# März

|    |    |                                                          |
|----|----|----------------------------------------------------------|
| 1  | Mi | <i>Skitourenwoche für Genießer</i>                       |
| 2  | Do | <i>Skitourenwoche für Genießer und Monatsversammlung</i> |
| 3  | Fr | <i>Skitourenwoche für Genießer</i>                       |
| 4  | Sa |                                                          |
| 5  | So | <i>Kleine Reibn</i>                                      |
| 6  | Mo |                                                          |
| 7  | Di |                                                          |
| 8  | Mi |                                                          |
| 9  | Do |                                                          |
| 10 | Fr |                                                          |
| 11 | Sa |                                                          |
| 12 | So | <i>Sellrain Durchquerung</i>                             |
| 13 | Mo | <i>Sellrain Durchquerung</i>                             |
| 14 | Di | <i>Sellrain Durchquerung</i>                             |
| 15 | Mi | <i>Sellrain Durchquerung</i>                             |
| 16 | Do | <i>Sellrain Durchquerung</i>                             |
| 17 | Fr |                                                          |
| 18 | Sa |                                                          |
| 19 | So |                                                          |
| 20 | Mo |                                                          |
| 21 | Di |                                                          |
| 22 | Mi |                                                          |
| 23 | Do |                                                          |
| 24 | Fr | <i>Damen-Skitourenwochenende</i>                         |
| 25 | Sa | <i>Damen-Skitourenwochenende</i>                         |
| 26 | So | <i>Damen-Skitourenwochenende</i>                         |
| 27 | Mo |                                                          |
| 28 | Di |                                                          |
| 29 | Mi |                                                          |
| 30 | Do |                                                          |
| 31 | Fr |                                                          |





|                                     |                                                       |                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Termin:</b>                      | So 05.03.2023                                         | <b>Skitour</b>      |
| <b>Gebiet:</b>                      | Berchtesgadener Alpen                                 |                     |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für 1200 Hm, Skifahren in allen Schneearten |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | Skitour                                               |                     |
| <b>Trainer:</b>                     | Stephan Drexler                                       |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | Sauerlach, Parkplatz beim Dehner                      |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 01.03.2023                                            | <b>bei:</b> Stephan |

Der Klassiker in den Berchtesgadenern. Je nach Anzahl der Gipfel und Bahnbenutzung ist die Reibn länger oder auch kürzer. In jeden Fall ist sie abwechslungsreich und immer mit Blick auf die Watzmannostwand.



# Sellrain Durchquerung



*Skitour*

|                                     |                                                                                |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Termin:</b>                      | So 12.03. - Do 16.03.2023                                                      |
| <b>Gebiet:</b>                      | Sellrain                                                                       |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für 4 Std. Aufstieg (ca. 1.200 Hm). Stemmbogen in allen Schneearten. |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Skitour                                                 |
| <b>Trainer:</b>                     | Jaap van de Kerk                                                               |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | wird noch bekannt gegeben                                                      |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 15.01.2023                                                                     |
| <b>bei:</b>                         | Jaap (per E-mail)                                                              |

**Sonstiges:** Bei eventueller Stornierung fallen Stornierungskosten an (DAV Hütten)

Das Sellrain in Tirol ist ein Paradies für Skitourengeher. Diese fünftägige Durchquerung bringt uns von Praxmar über etwas wenig begangene Routen nach Haggen. Die vier Nächte verbringen wir in schönen und gemütlichen Hütten wie dem Westfalenhaus und der Winnebachseehütte.

Am Weg sind einige Gipfel, wie die Schöntalspitze (3.002 m), der Seebaskogel (3.235 m) oder der Grieskogel (3.287 m), die wir gerne mitnehmen sowie ihre traumhaften Abfahrten.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Damen-Skitourenwochenende



- Termin:** Fr 24.03. - So 26.03.2023
- Gebiet:** Wildschönau, Kitzbühler Alpen
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für 3-5 Std. Stemmbogen in allen Schneearten
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Skitour
- Trainer:** Martin Meyer und Sebastian Meier
- Treffpunkt:** nach Vereinbarung
- Anmeldung bis:** 06.03.2023

**Skitour**

**bei:** Martin

Liebe Skitouren-Damen, dieses Mal versuchen wir unser Glück in den Kitzbühler Alpen in der Wildschönau. Hier bieten sich verschiedene Ziele, wie Schwaigberghorn, Wildkarspitze oder auch Lämpersberg an. Nachdem wir die letzten Jahre leider ausgebremst wurden, hoffe ich, dass wir dieses Mal wieder ein schönes Wochenende erleben dürfen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# April

|    |    |                                                         |
|----|----|---------------------------------------------------------|
| 1  | Sa | Erlebnisdestillerie Lantenhammer                        |
| 2  | So |                                                         |
| 3  | Mo |                                                         |
| 4  | Di |                                                         |
| 5  | Mi |                                                         |
| 6  | Do | Monatsversammlung                                       |
| 7  | Fr | Karfreitag                                              |
| 8  | Sa | Karsamstag                                              |
| 9  | So | Ostersonntag                                            |
| 10 | Mo | Ostermontag                                             |
| 11 | Di |                                                         |
| 12 | Mi | Ich bin doch nicht Bled - Felsklettertage               |
| 13 | Do | Ich bin doch nicht Bled - Felsklettertage               |
| 14 | Fr | Ich bin doch nicht Bled - Felsklettertage               |
| 15 | Sa | Ich bin doch nicht Bled - Felsklettertage               |
| 16 | So | Ich bin doch nicht Bled - Felsklettertage               |
| 17 | Mo |                                                         |
| 18 | Di | Skihochtour Haute Route                                 |
| 19 | Mi | Skihochtour Haute Route                                 |
| 20 | Do | Skihochtour Haute Route                                 |
| 21 | Fr | Skihochtour Haute Route                                 |
| 22 | Sa | Skihochtour Haute Route                                 |
| 23 | So | Skihochtour Haute Route                                 |
| 24 | Mo | Skihochtour Haute Route und Wanderung im Fünf-Seen-Land |
| 25 | Di |                                                         |
| 26 | Mi |                                                         |
| 27 | Do |                                                         |
| 28 | Fr |                                                         |
| 29 | Sa |                                                         |
| 30 | So |                                                         |





**Termin:** Sa 01.04.2023

**Kultur**

**Wo:** Hausham

**Referent:** Werner Grüner

**Treffpunkt:** München Hauptbahnhof

**Anmeldung bis:** 01.03.2023

**bei:** Werner

Wir fahren vom Münchner Hbf. mit der BOB nach Hausham und haben hier eine Führung in der Destillerie ([www.lantenhammer.de](http://www.lantenhammer.de)), mit anschließender Schnapsprobe.

Kosten: 8,00 € p.P.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Ich bin doch nicht Bled - Felsklettertage



**Termin:** Mi 12.04. - So 16.04.2023  
**Gebiet:** Bled Region, Slowenien  
**Anforderung / Voraussetzung:** Klettern für Anfänger bis Fortgeschrittene.

**Klettertour**

**Ausrüstung:** Siehe Ausrüstungsliste  
**Trainer:** Anna und Thomas Eiband  
**Treffpunkt:** Mittwoch abend an der Unterkunft  
**Anmeldung bis:** 31.01.2023 **bei:** Anna (Tel oder e-Mail)

Wir hoffen, dass das Wetter uns keinen Strich durch die Rechnung macht und wir mit euch ein paar schöne Tage am Fels verbringen können. Genauer planen wir erst nach den Anmeldungen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Skihochtour Haute Route



|                                     |                                                                                                                                     |                       |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Di 18.04. - Mo 24.04.2023                                                                                                           | <i><b>Skitour</b></i> |
| <b>Gebiet:</b>                      | Walliser Alpen                                                                                                                      |                       |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für 1600 Hm. Voraussetzung: Skifahren in allen Schneearten. Gehen mit Steigeisen im steilen Firn und kombiniertem Gelände |                       |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Skihochtour                                                                                                  |                       |
| <b>Trainer:</b>                     | Stephan Drexler                                                                                                                     |                       |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | wird noch ausgemacht                                                                                                                |                       |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 31.12.2022 per E-Mail                                                                                                               | <b>bei:</b> Stephan   |
| <b>Sonstiges:</b>                   | Maximal drei Teilnehmer                                                                                                             |                       |

Ob klassisch von Argentière nach Zermatt oder kürzer, aber mit hohen Gipfeln, wir können die Route verschieden gestalten. In jeden Fall brauchen wir gute Bedingungen und Wetter. Es sind riesige Gletscherflächen, lange Distanzen und steile Übergänge zu bewältigen. Belohnt werden wir mit grandiosen Ausblicken auf Matterhorn oder - wie im Bild - auf den Mont Vélan und Mont Blanc im Hintergrund.

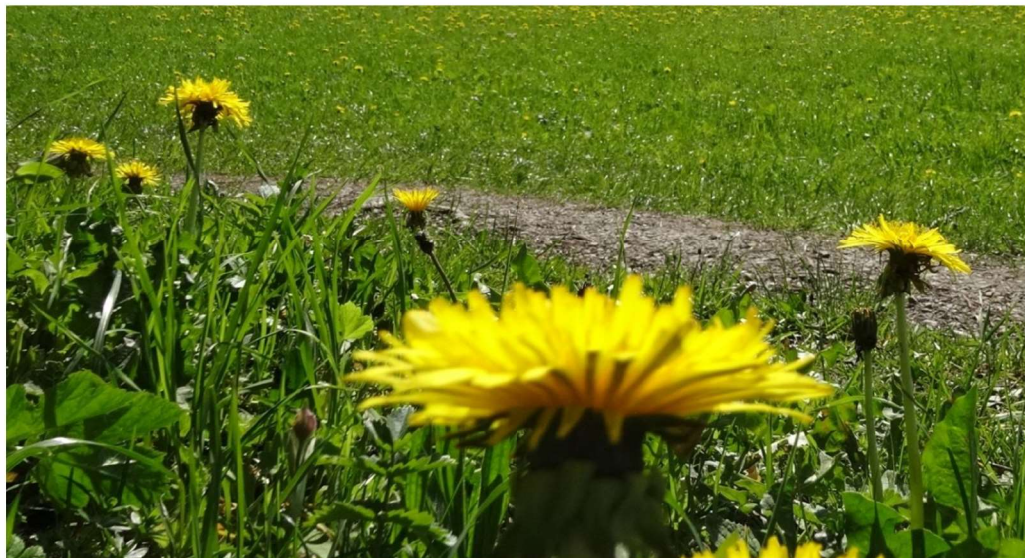
Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Wanderung im Fünf-Seen-Land



|                       |                                                             |                    |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Termin:</b>        | Mo 24.04.2023                                               | <b>Wandertour</b>  |
| <b>Gebiet:</b>        | Seefeld im Fünf-Seen-Land                                   |                    |
| <b>Anforderung /</b>  | leichte Wanderung von Seefeld zum Wildpark Altinger Buchet, |                    |
| <b>Voraussetzung:</b> | ca. 11 km, Gehzeit: ca. 3 - 4 Std                           |                    |
| <b>Ausrüstung:</b>    |                                                             |                    |
| <b>Trainer:</b>       | Marion Schönenborn                                          |                    |
| <b>Treffpunkt:</b>    | nach Vereinbarung                                           |                    |
| <b>Anmeldung bis:</b> | 20.04.2023                                                  | <b>bei:</b> Marion |

Wir treffen uns in Seefeld und wandern teilweise auf schmalen Wiesenpfaden in Richtung Hochstadt. Dabei erfreuen wir uns an den sprießenden Bäumen und dem leuchtenden Gelb des Löwenzahns. Zurück geht es durch den Schwarzwildpark Altinger Buchet. Bevor wir zu unserem Ausgangspunkt zurückkehren, machen wir noch einen Abstecher zu einem Aussichtspunkt.

Einkehren werden wir erst nach der Tour.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Mai

|    |    |                                   |
|----|----|-----------------------------------|
| 1  | Mo | Tag der Arbeit                    |
| 2  | Di |                                   |
| 3  | Mi |                                   |
| 4  | Do | Monatsversammlung                 |
| 5  | Fr |                                   |
| 6  | Sa |                                   |
| 7  | So |                                   |
| 8  | Mo |                                   |
| 9  | Di |                                   |
| 10 | Mi |                                   |
| 11 | Do | 4 Tage Mountainbiken im Allgäu    |
| 12 | Fr | 4 Tage Mountainbiken im Allgäu    |
| 13 | Sa | 4 Tage Mountainbiken im Allgäu    |
| 14 | So | 4 Tage Mountainbiken im Allgäu    |
| 15 | Mo |                                   |
| 16 | Di |                                   |
| 17 | Mi |                                   |
| 18 | Do | Christi Himmelfahrt               |
| 19 | Fr |                                   |
| 20 | Sa |                                   |
| 21 | So |                                   |
| 22 | Mo |                                   |
| 23 | Di |                                   |
| 24 | Mi |                                   |
| 25 | Do | Durch den Eibenwald bei Paterzell |
| 26 | Fr |                                   |
| 27 | Sa |                                   |
| 28 | So | Pfingstsonntag                    |
| 29 | Mo | Pfingstmontag                     |
| 30 | Di |                                   |
| 31 | Mi |                                   |

# 4 Tage Mountainbiken im Allgäu



- Termin:** Do 11.05. - So 14.05.2023 **Mountainbike**
- Gebiet:** Allgäu / Sonthofen
- Anforderung / Voraussetzung:** pro Tag ca. 40 km / 1000 Hm. Wege: Wald-, Forst- und Radwege, evtl. auch mal leichtere Trails
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste MTB
- Trainer:** Rudi Krapf
- Treffpunkt:** Mittwochabend, 10. Mai, vor Ort
- Anmeldung bis:** Ende Januar 2023 **bei:** Rudi verbindlich!
- Sonstiges:** ÜN Sonthofen Camping / Pension

22 Jahre ist es her, als wir zuletzt im Allgäu miteinander geradelt sind. Damals war es auch nur ein Wochenende und nun packen wir es nochmal und bleiben 4 volle Tage. Von Sonthofen aus gibt es viele Touren in alle Himmelsrichtungen und vielleicht haben unsere Freunde vor Ort auch wieder ein paar Geheimtipps für uns.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Durch den Eibenwald bei Paterzell



**Termin:** Do 25.05.2023  
**Gebiet:** Pfaffenwinkel  
**Anforderung /** leichte Wanderung,  
**Voraussetzung:** ca. 1.5 Std. Gehzeit

**Wandertour**

**Ausrüstung:** festes Schuhwerk  
**Trainer:** Manfred Riedel  
**Treffpunkt:** nach Vereinbarung am Parkplatz Paterzell  
**Anmeldung bis:** 23.05.2023      **bei:** Manfred

Diese Wanderung wird langsam zum Dauerbrenner. Aber wir probieren es heuer wieder mit dem Besuch des Eibenwalds bei Paterzell. Wir folgen dabei dem 1995 vom Forstamt Weilheim angelegten Lehrpfad. Nach einer Einkehr fahren wir weiter nach Wessobrunn und besichtigen das dortige Kloster.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Juni

|    |    |                              |
|----|----|------------------------------|
| 1  | Do | Monatsversammlung            |
| 2  | Fr |                              |
| 3  | Sa |                              |
| 4  | So |                              |
| 5  | Mo |                              |
| 6  | Di |                              |
| 7  | Mi |                              |
| 8  | Do | Fronleichnam                 |
| 9  | Fr |                              |
| 10 | Sa | Tierpark Hellabrunn          |
| 11 | So |                              |
| 12 | Mo |                              |
| 13 | Di |                              |
| 14 | Mi | Auf den Schweinsberg (1514m) |
| 15 | Do |                              |
| 16 | Fr |                              |
| 17 | Sa | Hochries Umrundung           |
| 18 | So |                              |
| 19 | Mo |                              |
| 20 | Di |                              |
| 21 | Mi |                              |
| 22 | Do |                              |
| 23 | Fr |                              |
| 24 | Sa | Frühjahrs-Arbeitstour        |
| 25 | So | Frühjahrs-Arbeitstour        |
| 26 | Mo |                              |
| 27 | Di |                              |
| 28 | Mi |                              |
| 29 | Do |                              |
| 30 | Fr |                              |





**Termin:** Sa 10.06.2023  
**Wo:** Hellabrunn, München  
**Referent:** Werner Grüner  
**Treffpunkt:** 10:00 Uhr, U3-Haltestelle Tierpark  
**Anmeldung bis:** 29.04.2023      **bei:** Werner

**Kultur**

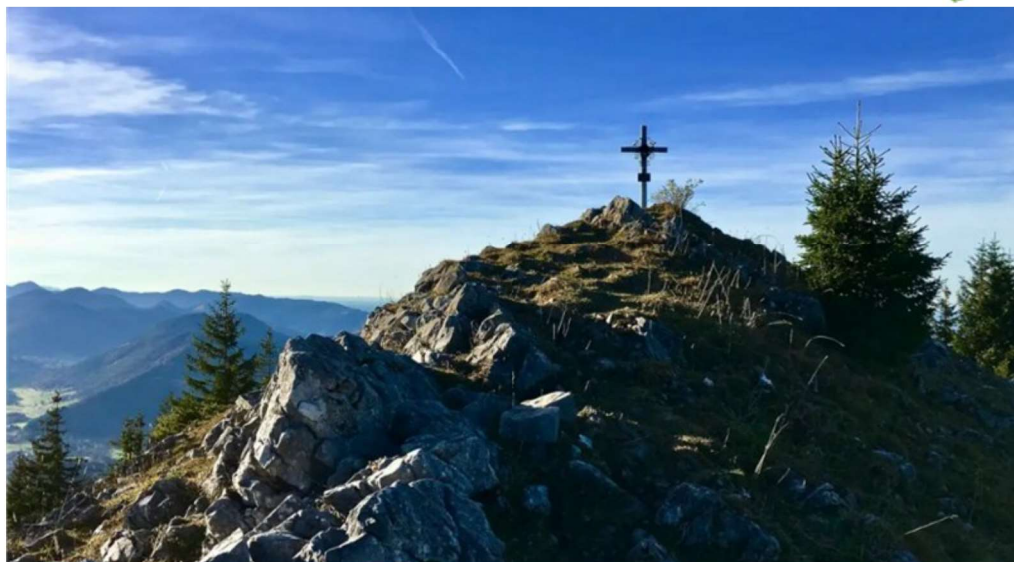
Wir entdecken die Vielfalt des Lebens in Hellabrunn! Tiere aus allen Kontinenten der Erde erwarten uns. Im einzigartigen Landschaftsschutzgebiet der Isarauen leben exotische und heimische Tierarten mit faszinierenden Lebensweisen und Überlebensstrategien. Wir begeben uns auf Entdeckungsreise und lassen uns von der Tierwelt begeistern.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Auf den Schweinsberg (1514m)



|                       |                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Termin:</b>        | Mi 14.06.2023                                      |
| <b>Gebiet:</b>        | Wendelsteingruppe                                  |
| <b>Anforderung /</b>  | leichte Wanderung, ca. 3 - 4 Std. Gehzeit (700 Hm) |
| <b>Voraussetzung:</b> | Trittsicherheit erforderlich                       |
| <b>Ausrüstung:</b>    | siehe Ausrüstungsliste Bergwandern                 |
| <b>Trainer:</b>       | Manfred Riedel                                     |
| <b>Treffpunkt:</b>    | nach Vereinbarung                                  |
| <b>Anmeldung bis:</b> | 12.06.2023                                         |

**Wandertour**

**bei:** Manfred

Wir wandern vom Parkplatz in Birkenstein über die Kesselalm zum Schweinsberg. Je nach Wetterlage können wir dann über die Elbachalm absteigen oder den direkten Weg zur Kesselalm nehmen. Auf der Kesselalm werden wir einkehren und die traumhafte Aussicht genießen. Gestärkt geht es dann zurück zum Parkplatz.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Hochries Umrundung



- Termin:** Sa 17.06.2023
- Gebiet:** Chiemgauer Alpen
- Anforderung /** Kondition für ca 35 km und 1000Hm
- Voraussetzung:** Wege: Teer und Schotterstraßen sowie Singletrails S0-S1
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste
- Trainer:** Kevin Schönenborn
- Treffpunkt:** 9:00 Uhr P+R Parkplatz Frasdorf
- Anmeldung bis:** Ein paar Tage vorher genügt **bei:** Kevin

**Mountainbike**

Die Tour startet mit einem gemütlichen Anstieg vorbei am Bikepark Samerberg. Bald darauf kommen wir nach einem steileren Anstieg zur Deindl- und Lagleralm, die unterhalb der Höllenwand liegen und einen schönen Ausblick nach Norden bieten. Bevor wir dann die letzten 400 Hm in Angriff nehmen, können wir uns auf der Schwarzrieschütte nochmal stärken. Oben angekommen, kann dann noch ein kleiner Abstecher (30Hm zu Fuß) auf den Laubenstein mitgenommen werden. Auf der Abfahrt haben wir dann noch die Möglichkeit, den Paradiestail (S2) mitzunehmen, bevor wir dann wieder zum Ausgangspunkt kommen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Frühjahrs-Arbeitstour



**Termin:** Sa 24.06. - So 25.06.2023

**Vereinsaktivität**

**Referent:** Sylvia Mauer

**Treffpunkt:** Krottentaler Alm

**Anmeldung bis:** 16.06.2023 **bei:** Sylvia

**Sonstiges:** Arbeitsbeginn: Samstag um 8:30 Uhr !

Nach dem hoffentlich unfallfreien Winter wollen wir auch dieses Jahr die Hütte wieder gemeinsam rundum auf Vordermann bringen! Deshalb freuen wir uns auf Eure rege Teilnahme! Von den Kindern bis zu den Senioren findet sich wie immer für jede Altersgruppe was zu tun.

Und wie gehabt, wird am Samstagabend selbstverständlich für das kulinarische Wohl aller fleißigen Helfer gesorgt!

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Juli

|    |    |                           |
|----|----|---------------------------|
| 1  | Sa | Kräuterwochenende         |
| 2  | So | Kräuterwochenende         |
| 3  | Mo |                           |
| 4  | Di |                           |
| 5  | Mi |                           |
| 6  | Do | Monatsversammlung         |
| 7  | Fr |                           |
| 8  | Sa | MTB Leitzach-/Mangfalltal |
| 9  | So |                           |
| 10 | Mo |                           |
| 11 | Di |                           |
| 12 | Mi |                           |
| 13 | Do |                           |
| 14 | Fr |                           |
| 15 | Sa | Klettern in den Kalkalpen |
| 16 | So | Klettern in den Kalkalpen |
| 17 | Mo |                           |
| 18 | Di | Seniorentreffen           |
| 19 | Mi | Seniorentreffen           |
| 20 | Do |                           |
| 21 | Fr |                           |
| 22 | Sa | MTB Münchner Westen       |
| 23 | So |                           |
| 24 | Mo |                           |
| 25 | Di |                           |
| 26 | Mi |                           |
| 27 | Do |                           |
| 28 | Fr |                           |
| 29 | Sa |                           |
| 30 | So | Sommerlager               |
| 31 | Mo | Sommerlager               |



**Termin:** Sa 01.07. - So 02.07.2023  
**Gebiet:** Krottentaler Alm  
**Referent:** Gabriele Schröpfer  
**Treffpunkt:** am Samstag um 13 Uhr auf der Alm  
**Anmeldung bis:** 15.06.2023 **bei:** Gabriele

*Naturkunde*

Bei einem großen Teil unserer Wildpflanzen, z. B. Brennnessel, Löwenzahn, Giersch, Schafgarbe usw., handelt es sich um echte Lebensmittel, deren Inhaltsstoffe unserem Körper lebenswichtige Vitalstoffe liefern.

Lasst uns rund um die Hütt'n einen Rundgang machen, die Bäume, Pflanzen und Kräuter erkunden und uns zum Abschluss von den gesammelten Kräutern einen Tee, einen Kräuterquark und dazu Ofenkartoffeln machen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





- Termin:** Sa 08.07.2023
- Gebiet:** Mangfallgebirge
- Anforderung /** ca. 40 km und 600 Hm
- Voraussetzung:** Wege: kleine Teer- und Schotterstraßen
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste MTB
- Trainer:** Rudi Krapf
- Treffpunkt:** 10:00 Uhr am Parkplatz Ausfahrt Weyarn
- Anmeldung bis:** eine Woche vorher genügt! **bei:** Rudi

**Mountainbike**

Wir starten in Weyarn am Parkplatz gleich an der Autobahn. Weiter geht's an den Seehamer See und von da hinab zur Leitzach, die uns bis zur Einmündung in die Mangfall begleitet. Vorher gibt es jedoch noch eine schöne Einkehr und am Ende fahren wir weiter flussaufwärts zurück zum Ausgangspunkt.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Klettern in den Kalkalpen



|                                     |                                                                                                  |                              |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 15.07. - So 16.07.2023                                                                        | <i><b>Klettertour</b></i>    |
| <b>Gebiet:</b>                      | nördliche Kalkalpen                                                                              |                              |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Klettern im III – VI Schwierigkeitsgrad. Selbstständiges Klettern und Sichern im Alpinen Gelände |                              |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Klettern                                                                  |                              |
| <b>Trainer:</b>                     | Martin Meyer und Erik Fischer (OG Staffelstein)                                                  |                              |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | nach Vereinbarung                                                                                |                              |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 31.07.2023                                                                                       | <b>bei:</b> Martin oder Erik |
| <b>Sonstiges:</b>                   | Hüttenübernachtung                                                                               |                              |

Klettern in eigenständigen Seilschaften, ja, aber trotzdem gemeinsame Zeit auf einer Hütte miteinander verbringen. Die Erlebnisse austauschen und die langjährige Freundschaft pflegen. Auf all das freue ich mich an diesem Wochenende.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Seniorentreffen



**Termin:** Di 18.07. - Mi 19.07.2023  
**Gebiet:** Krottentaler Alm  
**Referent:** Claudia Hamm  
**Treffpunkt:** wird noch ausgemacht  
**Anmeldung bis:** 05.07.2023

**Vereinsaktivität**

**bei:** Claudia

Liebe Senioren,

nach dem gelungenen Treffen 2022 auf unserer Hütte, möchten wir wieder 2 Tage mit euch auf der Krottentaler-Alm verbringen. Lasst uns unsere Hütte und die schöne Umgebung zusammen genießen. Selbstverständlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Wir werden gemeinsam essen, lachen und Spaß haben. Der Transport auf die Hütte und die Verpflegung für diese Tage wird wieder organisiert.

Es freuen sich Claudia, Sebastian, Heidi und Hans

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# MTB Münchner Westen



|                       |                                     |                     |
|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|
| <b>Termin:</b>        | Sa 22.07.2023                       | <b>Mountainbike</b> |
| <b>Gebiet:</b>        | Münchner Westen                     |                     |
| <b>Anforderung /</b>  | Kondition für ca. 4 Std und 400 Hm. |                     |
| <b>Voraussetzung:</b> | Wege: Teer und Schotterstraßen      |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>    | siehe Ausrüstungsliste              |                     |
| <b>Trainer:</b>       | Thomas Hlavnicka                    |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>    | 10:00 Uhr Parkplatz Aubinger Lohe   |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b> | 17.07.2023                          | <b>bei:</b> Thomas  |

Die Tour führt über Feldwege von Aubing nach Germering und anschließend weiter auf kleinen Nebenstraßen und Wegen zum Weßlinger See. Anschließend geht es über Pentenried durch den Kreuzlinger Forst und über das Gut Freiham zurück zum Parkplatz der Aubinger Lohe.

Es gibt auf dem Weg einige Einkehrmöglichkeiten.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# August

|    |    |                                                          |
|----|----|----------------------------------------------------------|
| 1  | Di | <i>Sommerlager</i>                                       |
| 2  | Mi | <i>Sommerlager</i>                                       |
| 3  | Do | <i>Sommerlager und Monatsversammlung im Hirschgarten</i> |
| 4  | Fr | <i>Sommerlager</i>                                       |
| 5  | Sa | <i>Sommerlager</i>                                       |
| 6  | So |                                                          |
| 7  | Mo |                                                          |
| 8  | Di |                                                          |
| 9  | Mi |                                                          |
| 10 | Do |                                                          |
| 11 | Fr |                                                          |
| 12 | Sa |                                                          |
| 13 | So |                                                          |
| 14 | Mo |                                                          |
| 15 | Di | <i>Mariä Himmelfahrt</i>                                 |
| 16 | Mi |                                                          |
| 17 | Do |                                                          |
| 18 | Fr |                                                          |
| 19 | Sa |                                                          |
| 20 | So |                                                          |
| 21 | Mo |                                                          |
| 22 | Di |                                                          |
| 23 | Mi |                                                          |
| 24 | Do |                                                          |
| 25 | Fr |                                                          |
| 26 | Sa | <i>MTB Neuhaus über den Elendsattel</i>                  |
| 27 | So |                                                          |
| 28 | Mo |                                                          |
| 29 | Di |                                                          |
| 30 | Mi |                                                          |
| 31 | Do |                                                          |



**Termin:** So 30.07. - Sa 05.08.2023  
**Gebiet:** Krottentaler Alm  
**Referent:** Lena Hamm und Team  
**Treffpunkt:** Wanderparkplatz in Geitau  
**Anmeldung bis:** 01.06.2023

***Jugend***

**bei:** Lena

Wir freuen uns riesig, wieder ein Sommerlager für 6- bis 16-Jährige anbieten zu dürfen. Doch was werden wir dieses Jahr suchen? Erleben? Gemeinsam aufbauen? Lasst euch überraschen. Sicher ist, dass wir gemeinsam wandern, spielen, tanzen, singen, basteln, kochen und einfach eine spaßige Woche erleben. Genauere Infos gibt's bei der Anmeldung, diese bitte bei Lena Hamm. Wir freuen uns auf die gemeinsamen Tage auf der Hütte.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Monatsversammlung im Hirschgarten



**Termin:** Do 03.08.2023

**Vereinsaktivität**

**Gebiet:** Hirschgarten

**Treffpunkt:** 18:30 Uhr im Hirschgarten

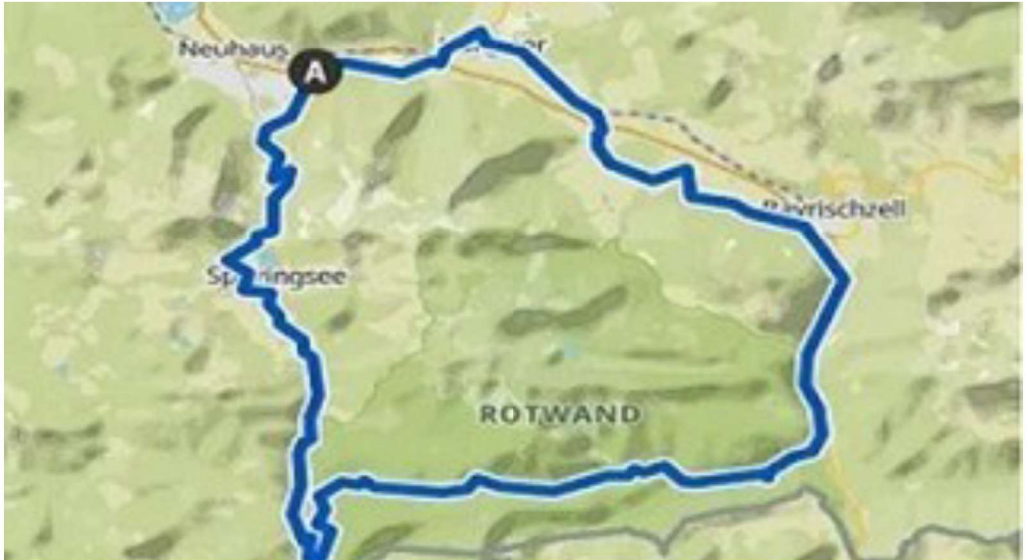
Wir treffen wir uns unter schattigen Kastanienbäumen im Selbstversorgerbereich im Hirschgarten.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# MTB Neuhaus über den Elendsattel



|                       |                                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Termin:</b>        | Sa 26.08.2023                                 |
| <b>Gebiet:</b>        | Spitzingsee                                   |
| <b>Anforderung /</b>  | Kondition für ca. 40 km und 900 Hm.           |
| <b>Voraussetzung:</b> | Wege: Teer und Schotterstraßen                |
| <b>Ausrüstung:</b>    | siehe Ausrüstungsliste                        |
| <b>Trainer:</b>       | Thomas Hlavnicka                              |
| <b>Treffpunkt:</b>    | 9:00 Uhr Parkplatz Neuhaus /Spitzingseestraße |
| <b>Anmeldung bis:</b> | 21.08.2023                                    |

**Mountainbike**

**bei:** Thomas

Die Tour geht los in Neuhaus mit einem munteren Auf und Ab bis Bayrischzell. Nach Bayrischzell geht's in Richtung Landl, bis wir nach einer Weile rechts Richtung Elendsattel abbiegen. Haben wir diesen erreicht, geht es zuerst bergab und danach wieder aufwärts zum Spitzingsee. Die Abfahrt erfolgt über leichte Trails zurück nach Neuhaus. Als Einkehrmöglichkeit bietet sich die Albert-Link-Hütte am Spitzingsee an.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# September

|    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| 1  | Fr                                |
| 2  | Sa                                |
| 3  | So                                |
| 4  | Mo                                |
| 5  | Di                                |
| 6  | Mi                                |
| 7  | Do Monatsversammlung              |
| 8  | Fr                                |
| 9  | Sa MTB Ebersberger Forst          |
| 10 | So                                |
| 11 | Mo                                |
| 12 | Di                                |
| 13 | Mi                                |
| 14 | Do                                |
| 15 | Fr Sportkletterwochenende         |
| 16 | Sa Sportkletterwochenende         |
| 17 | So Sportkletterwochenende         |
| 18 | Mo                                |
| 19 | Di                                |
| 20 | Mi                                |
| 21 | Do                                |
| 22 | Fr                                |
| 23 | Sa Herbst-Arbeitstour             |
| 24 | So Herbst-Arbeitstour             |
| 25 | Mo                                |
| 26 | Di                                |
| 27 | Mi                                |
| 28 | Do                                |
| 29 | Fr                                |
| 30 | Sa Besichtigung Landsberg am Lech |



|                       |                                                    |                     |
|-----------------------|----------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Termin:</b>        | Sa 09.09.2023                                      | <b>Mountainbike</b> |
| <b>Gebiet:</b>        | Münchner Osten                                     |                     |
| <b>Anforderung /</b>  | ca. 40 km und 400 Hm                               |                     |
| <b>Voraussetzung:</b> | Wege: Feld- und Waldwege                           |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>    | siehe Ausrüstungsliste MTB                         |                     |
| <b>Trainer:</b>       | Rudi Krapf                                         |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>    | 10:00 Uhr bei uns daheim: Singeranger 2A, Forstern |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b> | eine Woche vorher                                  | <b>bei:</b> Rudi    |

Wir starten bei uns daheim und fahren über Wiesen und Felder hinein in den Ebersberger Forst. Vorbei an der Sauschütt mit Tiergehege geht's Richtung EBE. Dort genießen wir nicht nur einen tollen Blick auf's Voralpenland und die bayrischen Berge, sondern auch die wohlverdiente Brotzeit.







|                                     |                                             |                                    |
|-------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Fr 15.09. - So 17.09.2023                   | <b>Klettertour</b>                 |
| <b>Gebiet:</b>                      | voraussichtlich Altmühltal                  |                                    |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Klettern für Anfänger bis Fortgeschrittene. |                                    |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | Siehe Ausrüstungsliste                      |                                    |
| <b>Trainer:</b>                     | Anna und Thomas Eiband                      |                                    |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | 17:00 Uhr in der Unterkunft                 |                                    |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 31.05.2023                                  | <b>bei:</b> Anna (Tel oder e-Mail) |

Bevor die Wintersaison wieder anfängt würden wir gerne noch einmal an den Fels zum Sportklettern gehen. Von Einsteigern bis Fortgeschrittene nehmen wir jeden gerne mit. Je nach Anmeldungen entscheiden wir uns für den genauen Ort und die Art der Unterkunft, wie z.B. Camping, Naturfreundehaus oder Pension.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Herbst-Arbeitstour



**Termin:** Sa 23.09. - So 24.09.2023

**Vereinsaktivität**

**Referent:** Sylvia Mauer

**Treffpunkt:** Krottentaler Alm

**Anmeldung bis:** 15.09.2023

**bei:** Sylvia

**Sonstiges:** Arbeitsbeginn: Samstag um 8:30 Uhr !

Wie jedes Jahr, müssen natürlich im Herbst nochmal die notwendigen Arbeiten für den Erhalt der Hütte erledigt werden. Dazu brauchen wir wieder Euer aller Unterstützung und freuen uns auf viele fleißige Helfer bei der Arbeitstour! Auch im Herbst findet sich für sämtliche Generationen die richtige Aufgabe, um die Hütte u. a. auch fit für den Winter zu machen.

Nach getaner Arbeit wird am Samstagabend – wie üblich – wieder für Euer leibliches Wohl gesorgt!

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Besichtigung Landsberg am Lech



**Termin:** Sa 30.09.2023  
**Referent:** Werner Grüner  
**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Münchner Hbf  
**Anmeldung bis:** 01.08.2023

**Kultur**

**bei:** Werner

Ein Bummel durch die schöne untere Altstadt ist der beste Weg, Landsberg kennenzulernen. Mittelalterliche Gassen, Tore und Türme, bunte Bürgerhäuser, Barockkirchen und nicht zuletzt das rauschende Lechwehr bieten die Kulisse für diese Stadtführung, die uns die Highlights von Landsberg präsentiert.

Kosten: 7,00 € (Erwachsene), 5,00 € (Kinder)

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Oktober

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| 1  | So                                        |
| 2  | Mo                                        |
| 3  | Di <i>Tag der Deutschen Einheit</i>       |
| 4  | Mi                                        |
| 5  | Do <i>Monatsversammlung</i>               |
| 6  | Fr                                        |
| 7  | Sa <i>MTB-Tour durch das Jenbachtal</i>   |
| 8  | So                                        |
| 9  | Mo                                        |
| 10 | Di                                        |
| 11 | Mi <i>Künstlerweg Dachau</i>              |
| 12 | Do                                        |
| 13 | Fr                                        |
| 14 | Sa                                        |
| 15 | So                                        |
| 16 | Mo <i>Huberspitz und Gindelalmschneid</i> |
| 17 | Di                                        |
| 18 | Mi                                        |
| 19 | Do                                        |
| 20 | Fr                                        |
| 21 | Sa                                        |
| 22 | So                                        |
| 23 | Mo                                        |
| 24 | Di                                        |
| 25 | Mi                                        |
| 26 | Do                                        |
| 27 | Fr                                        |
| 28 | Sa                                        |
| 29 | So                                        |
| 30 | Mo                                        |
| 31 | Di                                        |



# MTB-Tour durch das Jenbachtal



|                       |                                                              |                     |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Termin:</b>        | Sa 07.10.2023                                                | <b>Mountainbike</b> |
| <b>Gebiet:</b>        | Chiemgauer Alpen                                             |                     |
| <b>Anforderung /</b>  | Kondition für ca 20 km und 800Hm                             |                     |
| <b>Voraussetzung:</b> | Wege: Teer und Schotterstraßen sowie Singletrails S1         |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>    | siehe Ausrüstungsliste                                       |                     |
| <b>Trainer:</b>       | Kevin Schönenborn                                            |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>    | 9:00 Uhr Wanderparkplatz unteres Jenbachtal in Bad Feilnbach |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b> | Ein paar Tage vorher genügt                                  | <b>bei:</b> Kevin   |

Von Bad Feilnbach geht es entlang des Jenbach bis zur Wirtsalm. Danach folgt ein etwas steilerer Anstieg bis wir unseren höchsten Punkt erreichen. Nach ein bisschen Auf und Ab erreichen wir die Tregler Alm und haben dann nur noch die Abfahrt mit einem schönen Trail vor uns, um die Bremsen mal auf Temperatur zu bringen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





|                       |                                                       |                    |
|-----------------------|-------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Termin:</b>        | Mi 11.10.2023                                         | <b>Wandertour</b>  |
| <b>Gebiet:</b>        | Dachau                                                |                    |
| <b>Anforderung /</b>  | leichte Wanderung durch Dachau und entlang der Amper, |                    |
| <b>Voraussetzung:</b> | ca. 11 km, Gehzeit: ca. 3 - 4 Std                     |                    |
| <b>Ausrüstung:</b>    |                                                       |                    |
| <b>Trainer:</b>       | Marion Schönenborn                                    |                    |
| <b>Treffpunkt:</b>    | nach Vereinbarung                                     |                    |
| <b>Anmeldung bis:</b> | 06.10.2023                                            | <b>bei:</b> Marion |

Dachau war um 1900 zu einem überregional bekannten Zentrum für Landschaftsmalerei herangewachsen. Wir folgen dem Künstlerweg und entdecken auf diesem Rundgang die Maler und ihre Motive aus der Zeit der Künstlerkolonie. An den 18 Gemälde-Stelen nehmen wir die Perspektive der Maler ein und bewundern ihre Kunstwerke.

Damit wir aber auch ins Grüne kommen, verlängern wir die Runde über das NFH Dachau und auf einem Pfad durch das Schutzgebiet Wacholderwiese bis zur Amperbrücke in Günding. Bevor wir wieder am Ausgangspunkt ankommen, werden wir noch einkehren.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Huberspitz und Gindelalmschneid



|                                     |                                                                                                         |                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Mo 16.10.2023                                                                                           | <b>Wandertour</b>   |
| <b>Gebiet:</b>                      | Schlierseer Berge                                                                                       |                     |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | leichte Bergwanderung, ca. 600 Hm im Aufstieg,<br>4 Std. Gehzeit (gesamt). Trittsicherheit erforderlich |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Bergwandern                                                                      |                     |
| <b>Trainer:</b>                     | Manfred Riedel                                                                                          |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | nach Vereinbarung                                                                                       |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 14.10.2023                                                                                              | <b>bei:</b> Manfred |

Wenn wir auf unsere Hütte fahren und Hausham passieren sehen wir rechter Hand den Huberspitz und die Gindelalmschneid. Bis jetzt bin ich immer nur vorbeigefahren. Also ist es an der Zeit, eine spätherbstliche Wanderung zu den beiden Gipfeln zu unternehmen. Von Hausham wandern wir erst über den Huberspitz und dann über einen bewaldeten Rücken auf die Gindelalmschneid. Zurück geht es über die Gindelalmstrasse, wobei wir einige Kehren abkürzen können.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# November

|    |    |                        |
|----|----|------------------------|
| 1  | Mi | Allerheiligen          |
| 2  | Do |                        |
| 3  | Fr |                        |
| 4  | Sa |                        |
| 5  | So |                        |
| 6  | Mo |                        |
| 7  | Di |                        |
| 8  | Mi |                        |
| 9  | Do |                        |
| 10 | Fr |                        |
| 11 | Sa | Bergsteigerabschluss   |
| 12 | So | Bergsteigerabschluss   |
| 13 | Mo |                        |
| 14 | Di |                        |
| 15 | Mi |                        |
| 16 | Do |                        |
| 17 | Fr |                        |
| 18 | Sa |                        |
| 19 | So |                        |
| 20 | Mo |                        |
| 21 | Di |                        |
| 22 | Mi |                        |
| 23 | Do |                        |
| 24 | Fr | Jahreshauptversammlung |
| 25 | Sa |                        |
| 26 | So |                        |
| 27 | Mo |                        |
| 28 | Di |                        |
| 29 | Mi |                        |
| 30 | Do |                        |



# Bergsteigerabschluss



|                       |                                              |                         |
|-----------------------|----------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Termin:</b>        | Sa 11.11. - So 12.11.2023                    | <b>Vereinsaktivität</b> |
| <b>Gebiet:</b>        | Krottentaler Alm                             |                         |
| <b>Anforderung /</b>  | Kondition für einen schönen Abend.           |                         |
| <b>Voraussetzung:</b> | Voraussetzung: gute Laune, Appetit und Durst |                         |
| <b>Referent:</b>      | Martin Meyer                                 |                         |
| <b>Treffpunkt:</b>    | auf der Hütte                                |                         |
| <b>Anmeldung bis:</b> | 04.11.2023                                   | <b>bei:</b> Martin      |

**Sonstiges:** Frühstück und Brotzeit Selbstversorgung. Das Abendessen wird organisiert.

Wie immer, möchten wir im Kreise unserer Bergfreunde das Ende des Tourenjahres auf unserer Alm feiern. Nach einem gemeinsamen Abendessen lassen wir mit Bildern die vergangene Tourensaison nochmal Revue passieren.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Jahreshauptversammlung



**Termin:**

Fr 24.11.2023

**Vereinsaktivität**

**Gebiet:**

Zum Alten Wirt von Obermenzing

**Treffpunkt:**

19:00 Uhr, Gasthof Zum Alten Wirt von Obermenzing

Zur jährlichen Hauptversammlung laden wir alle Mitglieder ins Vereinslokal ein.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Dezember

|    |                            |
|----|----------------------------|
| 1  | Fr                         |
| 2  | Sa <i>Adventsfeier</i>     |
| 3  | So                         |
| 4  | Mo                         |
| 5  | Di                         |
| 6  | Mi                         |
| 7  | Do                         |
| 8  | Fr                         |
| 9  | Sa                         |
| 10 | So                         |
| 11 | Mo                         |
| 12 | Di                         |
| 13 | Mi                         |
| 14 | Do                         |
| 15 | Fr                         |
| 16 | Sa                         |
| 17 | So                         |
| 18 | Mo                         |
| 19 | Di                         |
| 20 | Mi                         |
| 21 | Do                         |
| 22 | Fr                         |
| 23 | Sa                         |
| 24 | So <i>Heiligabend</i>      |
| 25 | Mo <i>1. Weihnachtstag</i> |
| 26 | Di <i>2. Weihnachtstag</i> |
| 27 | Mi                         |
| 28 | Do                         |
| 29 | Fr                         |
| 30 | Sa                         |
| 31 | So                         |

# Adventsfeier



**Termin:** Sa 02.12.2023

**Kultur**

**Referent:** Werner Grüner

**Treffpunkt:** Zum Alten Wirt von Obermenzing

**Anmeldung bis:** 01.11.2023 **bei:** Werner

**Sonstiges:** Wegen Corona ist eine Verschiebung oder Storno des Events möglich!

Es singen und spielen die Krottentaler Musikanten, dazwischen Lesungen von Geschichten, die in die Adventszeit passen. Beiträge von Kindern und Jugendlichen sind herzlichst erwünscht. Voraussichtlich wird uns auch wieder der Nikolaus besuchen. Ich bitte daher die Kinder, die mitkommen und Beiträge bringen, sich bei mir anzumelden. Alle Mitglieder und auch Gäste sind herzlich dazu eingeladen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





## Teilnahmebedingungen und Hinweise

Die ausgeschriebenen Veranstaltungen sind ausschließlich Gemeinschaftsfahrten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in ist im Rahmen der Versicherungsbedingungen der Naturfreunde Bundesgruppe e.V. versichert. Eine darüber hinausgehende Haftung übernimmt der Veranstalter nicht.

Jede/r Teilnehmer/in erklärt sich mit der Teilnahme an den Veranstaltungen everstanden, dass von ihr/ihm Foto oder Filmaufnahmen gemacht werden können und diese auf der Homepage, in Printmedien oder Veranstaltungen des Vereins veröffentlicht werden. Widerspruch kann jederzeit beim Vorstand oder dem verantwortlichen Tourenführer angezeigt werden.

Auskünfte zu den jeweiligen Veranstaltungen erteilen die zuständigen Tourenführer. Alle Skitouren werden grundsätzlich nur bei ausreichender Schneelage durchgeführt oder in ein anderes Gebiet verlegt, bei zu großer Lawinengefahr auch abgesagt. Bei jeder Skitour müssen die Teilnehmer ein funktionstüchtiges Lawinenschüttelgerät am Körper tragen und eine Lawinenschaufel und eine Lawinsonde im Rucksack haben.

Bei allen Touren ist das Beherrschen der angegebenen Schwierigkeiten Voraussetzung. Technische Ausrüstung kann bei rechtzeitiger Anmeldung gegebenenfalls ausgeliehen werden.

## Erläuterungen zu den Touren



Einfache Tour ohne besondere Schwierigkeiten.

Für Anfänger geeignet. Dauer bis 3 h, bis 700 Hm, bis UIAA 3



Mittelschwere Tour, gute Kondition erforderlich.

Nicht für absolute Anfänger geeignet. Dauer bis 6 Std., bis 1.400 Hm, bis UIAA 5



Schwere Tour, Bergerfahrung, sehr gute Kondition und sicheres Beherrschen der jeweiligen technischen Grundlagen erforderlich. Dauer bis 9 Std., bis 2.100 Hm, UIAA 7



Kulturveranstaltung



Jugendveranstaltung



Naturkunde

Vereinsaktivität

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Ausrüstungsliste

|                             | Berg-<br>wandern | Kletter<br>steig | Hoch<br>tour | Ski<br>tour | MTB     |
|-----------------------------|------------------|------------------|--------------|-------------|---------|
| Rucksack                    | 30 40 l          | 30 40 l          | 30 40 l      | 30 40 l     | 20 30 l |
| Regenbekleidung             | 1                | 1                | 1            | 1           | 1       |
| Mütze / Handschuhe          | 1                | 1                | 1            | 1           | 1       |
| Anz. der Karabiner          |                  |                  |              | 1           | 1       |
| Anz. d. Schraubkarabiner    |                  |                  | 3            |             |         |
| Anz. d. Expressschlingen    |                  |                  | 2            |             |         |
| Helm                        |                  | 1                |              |             | 1       |
| Abseilachter                |                  |                  |              |             |         |
| Kletterschuhe               |                  |                  |              |             |         |
| Feste Bergschuhe            | 1                | 1                |              |             |         |
| Einfachseil                 |                  |                  |              |             |         |
| Halbseil                    |                  |                  | 50 m         |             |         |
| Brust, Sitz oder Kombigurt  |                  | 1                | 1            |             |         |
| Bandschlinge 1.2 m          |                  |                  | 1            |             |         |
| Bandschlinge 0.6 m          |                  |                  |              |             |         |
| Klettersteigset             |                  | 1                |              |             |         |
| Kletterhandschuhe           |                  | 1                |              |             |         |
| Steigeisen                  |                  |                  | 1            |             |         |
| Eisschrauben                |                  |                  | 2            |             |         |
| Eispickel                   |                  |                  | 1            |             |         |
| Langprusik                  |                  |                  | 2            |             |         |
| Kurzprusik                  |                  |                  | 1            |             |         |
| Harscheisen + Felle         |                  |                  |              | 1           |         |
| Verschüttetensuchgerät      |                  |                  |              | 1           |         |
| Lawinenschaufel +Sonde      |                  |                  |              | 1           |         |
| Biwaksack                   | 1                | 1                | 1            | 1           |         |
| Sonnenbrille + Creme        | 1                | 1                | 1            | 1           | 1       |
| Stirnlampe                  | 1                | 1                | 1            | 1           | 1       |
| Hüttenschlafsack            | 1                | 1                | 1            | 1           |         |
| ErsteHilfeSet               | 1                | 1                | 1            | 1           | 1       |
| Trinkflasche / Thermoskanne | 1                | 1                | 1            | 1           | 1       |
| Ersatzschlauch              |                  |                  |              |             | 1       |
| Wechselwäsche               |                  |                  |              |             | 1       |
| Werkzeug                    |                  |                  |              |             | 1       |
| Handy                       | 1                | 1                | 1            | 1           | 1       |

# 7 gute Gründe Mitglied der NaturFreunde zu werden!

Ein Verein - alles unter einem Dach.



[www.naturfreunde.de](http://www.naturfreunde.de)

**G**roßes Freizeit- und Outdoorangebot: Von Bergsteigen bis Wandern, Wasser und Wintersport, Natur- und Klimaschutz, Umweltbildung und einem Netzwerk an über 420 Naturfreundehäusern allein in Deutschland.

**Ü**bernachtungsermäßigung: Mitgliederrabatt auf die Übernachtungspreise in den Naturfreundehäusern, auch international.

**A**usbildung & Training: Erstklassige Ausbildungskurse für die Sportarten Ski, Snowboard, Langlauf, Bergsteigen und Klettern, Wandern, Nordic Walking und Kanu.

**S**anftes & cleveres Reisen: Bezahlbare und spannende Reisen und Ferienaufenthalte im In- und Ausland für Jung und Alt.

**K**inder und Jugend: Besondere Förderung von Kindern und Jugendlichen. Und damit nicht immer nur die Erwachsenen bestimmen, gibt es die NaturFreundejugend als eigenständigen Jugendverband.

**N**ATURFREUNDIN-Magazin: Kostenloses Mitgliedermagazin, erscheint 4x jährlich. Inhalt: Alles über die Arbeit der Naturfreunde, Themen, die bewegen und das umfassende Freizeitangebot. Zusätzliche Informationen aus dem jeweiligen Landesverband.

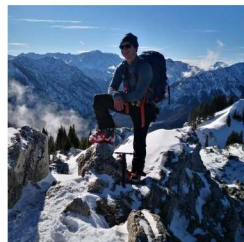
**F**reizeit-Unfall-Service: Im Mitgliedsbeitrag enthalten: ein umfassender Freizeit-Unfall-Service (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität, Todesfall, Mitgliederhaftpflicht-versicherung)

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS







## Wandern

## Mountainbike



## Kultur

## Klettern

## Skitouren



Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS

