

2024

Programm

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



www.naturfreunde-neuaubing.de



Liebe Freundinnen und Freunde,

vor Euch liegt das neue Programm der Naturfreunde Neuaubing. Die Vorstandschaft unserer Ortsgruppe freut sich, dieses Programm 2024 mit Euch zu teilen: Ein abwechslungsreiches und spannendes Jahresprogramm mit vielen unterschiedlichen Veranstaltungen.

Wandern, Skitouren, Mountainbiken und Klettern, all das bietet Menschen das, was sie in ihrer Freizeit suchen - Bewegung, Naturerlebnis, Erholung und die Gemeinschaft Gleichgesinnter. Die Naturfreunde Neuaubing sind eine Heimat für Menschen, die dies schätzen und lieben.

In unserem Verein pflegen wir einen freundschaftlichen und respektvollen Umgang untereinander. Kinder, Jugend, Aktive und Senioren erfreuen sich am gemeinsamen Vereinsleben.

Neben den Touren in der Natur ist unsere Hütte, die Krottentaler Alm im Spitzinggebiet, der Mittelpunkt unseres Vereins. Das Hüttenleben, wie es bei uns auf der Krottentaler Alm stattfindet, ist für jeden im Verein etwas Besonderes. Ein Hüttenleben, wie man es Heutzutage nicht mehr so oft findet.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS





Bei unseren gemeinsamen Arbeitstouren sorgen die Vereinsmitglieder dafür, unsere Hütte in Schuss zu halten, damit der Hüttenbetrieb sichergestellt werden kann und wir lange an unserem Kleinod im Krottental Freude haben. Wir laden Euch schon jetzt herzlich zur aktiven Teilnahme an den jährlichen Arbeitstouren ein.

Außerhalb der Aktivitäten unserer Ortsgruppe besteht als Mitglied der Naturfreunde die Möglichkeit, auch an Veranstaltungen und Kursen des Landesverbands Bayern teilzunehmen.

Unsere Touren und Veranstaltungen aus diesem Programmheft sind auch auf unserer Homepage – www.Naturfreunde-Neuaubing.de – zum Nachlesen oder zum Download zu finden. Wir sind sicher, es ist für Alle etwas dabei.

Das Vereinsleben findet nicht nur in der Natur und auf unserer Hütte statt. Wir freuen uns, Euch auf einer unserer monatlich stattfindenden Versammlungen, einer Kulturveranstaltung, einer Weihnachtsfeier und selbstverständlich auch bei unserer Hauptversammlung begrüßen zu dürfen.

Der Verein lebt durch die aktive Teilnahme am Vereinsleben. Ein großes Dankeschön an alle Trainer und Trainerinnen, Organisatoren, Hüttenwarte, Ausschusskollegen und alle Freiwilligen für ihren unermüdlichen Einsatz im Verein.

Wir wünschen Euch allen viel Freude an diesem Programmheft und freuen uns über eine rege Teilnahme an den gemeinsamen Unternehmungen!

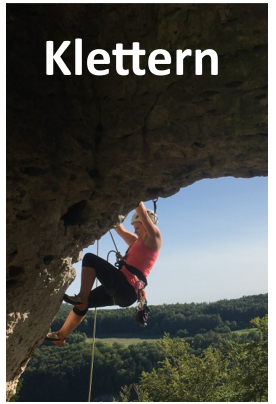
Berg Frei,

Claudia und Sebastian (Vorstand)

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS





Klettern



Almhütte



Wandern



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Bau und Verkehr

Gefördert durch



Landeshauptstadt
München
Referat für
Bildung und Sport

Sebastian Meier

Denkenhofstr. 21, 81249 München



Sebastian Meier

1. Vorstand:

0170 526 0277

1.vorstand@nf-neuaubing.de



Claudia Hamm

2. Vorstand:

08171 529 7484

2.vorstand@nf-neuaubing.de



Sylvia Mauer

Kaufmännische

0176 5479 3983

Hüttenreferentin:

huette@nf-neuaubing.de

Vereinshütte:

Krottentaler Alm, Krottental 1

83735 Bayrischzell

HüttenHandy: 0160 469 29 30

Vereinslokal:

Zum Alten Wirt von Obermenzing

Dorfstraße 39

81247 München

089 811 15 90

Bankverbindung: Kreissparkasse MünchenStarnbergEbersbg.

IBAN:DE24 7025 0150 0010 3093 59

BIC: BYLADEM1KMS

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Teilnahmebedingungen und Hinweise

Die ausgeschriebenen Veranstaltungen sind ausschließlich Gemeinschaftsfahrten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in ist im Rahmen der Versicherungsbedingungen der Naturfreunde Bundesgruppe e.V. versichert. Eine darüber hinausgehende Haftung übernimmt der Veranstalter nicht.

Jede/r Teilnehmer/in erklärt sich mit der Teilnahme an den Veranstaltungen einverstanden, dass von ihr/ihm Foto oder Filmaufnahmen gemacht werden können und diese auf der Homepage, Social Media, in Printmedien oder Veranstaltungen des Vereins veröffentlicht werden können. Widerspruch kann jederzeit beim Vorstand oder dem verantwortlichen Tourenführer angezeigt werden.

Auskünfte zu den jeweiligen Veranstaltungen erteilen die zuständigen Tourenführer. Witterungsbedingt können Touren verlegt oder abgesagt werden. Bei allen Touren ist die Ausrüstung gemäß Ausrüstungsliste mitzunehmen. Technische Ausrüstung kann bei rechtzeitiger Anmeldung gegebenenfalls ausgeliehen werden. Bei allen Touren ist das Beherrschen der angegebenen Schwierigkeiten Voraussetzung.

Erläuterungen zu den Touren



Einfache Tour ohne besondere Schwierigkeiten.
Für Anfänger geeignet.



Mittelschwere Tour, gute Kondition erforderlich.
Nicht für absolute Anfänger geeignet.



Schwere Tour, Bergerfahrung, sehr gute Kondition und sicheres Beherrschen der jeweiligen technischen Grundlagen erforderlich.



Kulturveranstaltung



Jugendveranstaltung



Naturkunde



Vereinsaktivität

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Januar

1	Mo	Neujahr
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	Heilige Drei Könige
7	So	
8	Mo	
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	
14	So	
15	Mo	
16	Di	
17	Mi	
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	Lawinenseminar (Stephan und Jaap)
21	So	Lawinenseminar (Stephan und Jaap)
22	Mo	
23	Di	
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	
28	So	Hallenklettern für Familien (Anna und Thomas)
29	Mo	
30	Di	
31	Mi	

Ortsgruppe Neuaußing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Werktags-Skitouren



Termin:	im Winter	<i>Skitour</i>
Gebiet:	Bayerische Voralpen	
Anforderung / Voraussetzung:	leichte bis mittelschwere Skitouren, 600 - 1200 Hm Aufstieg, 2 - 4 Std. Gehzeit. Skitourenenerfahrung notwendig	
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skitour	
Trainer:	Manfred Riedel	
Treffpunkt:	nach Vereinbarung	
Anmeldung bis:	Winteranfang	bei: Manfred

In der letzten Saison hat uns der eklatante Schneemangel einen dicken Strich durch die Rechnung gemacht. Aber wir probieren es unverdrossen weiter. Sollte es wieder wenig Schnee geben werde ich es auch mal mit einer Winterwanderung probieren.

Wie erfahrt ihr, wann eine Tour stattfindet?

Ihr sagt mir am Winteranfang, dass ihr über die Werktags-Skitouren informiert werden wollt und ich melde mich dann immer zwei bis drei Tage vor einer Tour, wann diese stattfindet und wohin es geht.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS





- Termin:** Sa 20.01. - So 21.01.2024 *Skitour*
- Gebiet:** Spitzing / Krottentaler Alm
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für 1 - 2 Std Aufstieg. Sicherheit außerhalb gesicherter Pisten, mit Ski, Snowboard oder Schneeschuhe.
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Skitour
- Trainer:** Stephan Drexler, Jaap van de Kerk
- Treffpunkt:** an der Talstation Taubensteinbahn, um 08:30 Uhr
- Anmeldung bis:** 05.01.2024 **bei:** Jaap (per E-Mail)
- Sonstiges:** die Teilnehmergebühr für Mitglieder anderer Ortsgruppen beträgt 10 €, für Nichtmitglieder 15 €.

Zum Auftakt der Skitourensaison gehört auch das Üben mit der Notfallausrüstung. Wie handelt man im Notfall und wie funktioniert das mit LVS-Gerät, Sonde und Schaufel? Als Basislager ist unsere Hütte auf der Krottentaler Alm gedacht. Frühstück und Brotzeit als Selbstversorgung, Abendessen für Samstag auf der Hütte wird organisiert. Kosten hierfür ca. 7 € pro Person.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Hallenklettern für Familien



- Termin:** So 28.01.2024 **Klettern**
- Gebiet:** Kletterhalle Dachau
- Anforderung / Voraussetzung:** Keine
- Ausrüstung:** Eigene, falls vorhanden. Sonst kann Ausrüstung ausgeliehen werden.
- Trainer:** Anna und Thomas Eiband
- Treffpunkt:** an der Halle, um 10:00 Uhr
- Anmeldung bis:** 15.01.2024 **bei:** Anna und Thomas
per E-Mail oder Telefon
- Sonstiges:** Teilnahmegebühr: Halleneintritt

Wir bieten allen Interessierten einen gemeinsamen Klettertag in der Naturfreunde Kletterhalle Dachau an. Auch fortgeschrittene Kletterer sind herzlich eingeladen, um vielleicht die Sicherungstechnik aufzufrischen oder einfach mitzuklettern.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Februar

1	Do	Monatsversammlung
2	Fr	
3	Sa	Skitouren im Bereich Abtenau (Manfred)
4	So	Skitouren im Bereich Abtenau (Manfred)
5	Mo	Skitouren im Bereich Abtenau (Manfred)
6	Di	Skitouren im Bereich Abtenau (Manfred)
7	Mi	
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	
11	So	
12	Mo	
13	Di	
14	Mi	Aschermittwoch
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	Skiwochenende für Kinder (Sophia)
18	So	Skiwochenende für Kinder (Sophia)
19	Mo	
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	Tagesskitour "Überraschung" (Jaap)
25	So	Hallenklettern für Familien (Anna und Thomas)
26	Mo	
27	Di	
28	Mi	
29	Do	

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Skitouren im Bereich Abtenau



- Termin:** Sa 03.02. - Di 06.02.2024
- Gebiet:** in der Umgebung von Abtenau
- Anforderung / Voraussetzung:** mittelschwere Skitouren, 900 - 1200 Hm Aufstieg, 3 - 5 Std. Gehzeit, Skitourenenerfahrung notwendig
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Skitour
- Trainer:** Manfred Riedel
- Treffpunkt:** nach Vereinbarung
- Anmeldung bis:** 18.12.2023

Skitour

bei: Manfred

Es gibt eine Reihe von schönen Skitouren in der Umgebung von Abtenau am Fuße des Tennen-Gebirges. Bei sicheren Schneeverhältnissen wäre sogar eine Dachsteindurchquerung von West nach Ost möglich. Ich werde diesmal erst Mitte Januar Zimmer reservieren. Damit können wir bei Schneemangel in ein anderes Gebiet ausweichen. Wir treffen uns, wie üblich, bereits am Freitag abends in unserem Quartier.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Skiwochenende für Kinder



Skifahren

- Termin:** Sa 17.02. - So 18.02.2024
- Gebiet:** Spitzing / Pasinger Hütte
- Anforderung / Voraussetzung:** Für alle Kinder zwischen 6 und 14, die schon einmal auf den Skiern gestanden sind.
- Ausrüstung:**
- Trainer:** Sophia Hamm
- Treffpunkt:** Parkplatz Stümpflingbahn, um 08:30 Uhr
- Anmeldung bis:** bis zwei Wochen vorher **bei:** Sophia (E-Mail)
- Sonstiges:** Kosten pro Kind: 35€ + Liftkarten

Da bei uns im Verein das Alpin- Skifahren in den letzten Jahren etwas eingeschlafen ist, freuen wir uns auf ein Wochenende mit dem Sommerlager-Team für Kinder: An den zwei Tagen wird es einen Skikurs in Spitzingsee geben, mit gemeinsamer Übernachtung auf der Pasinger Hütte direkt im Ort.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Tagesskitour "Überraschung"



Termin:	Sa 24.02.2024	<i>Skitour</i>
Gebiet:	Teil der Überraschung	
Anforderung / Voraussetzung:	Kondition für 3 Std. Aufstieg (ca. 1.000 Hm). Stemmbogen in allen Schneearten.	
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Skitour	
Trainer:	Jaap van de Kerk	
Treffpunkt:	wird noch bekannt gegeben	
Anmeldung bis:	22.01.2023	bei: Jaap (per E-Mail)

Wir nennen diese Tour "Überraschungstour". Die Überraschung liegt im "wo". Keine Überraschung ist, das wir gemeinsam eine schöne Tagesskitour unternehmen werden. Irgendwo in den Bergen zwischen Allgäu und Rosenheim werden wir sicherlich fündig !

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Hallenklettern für Familien



Klettern

- Termin:** So 25.02.2024
- Gebiet:** Kletterhalle Dachau
- Anforderung / Voraussetzung:** Keine
- Ausrüstung:** Eigene, falls vorhanden. Sonst kann Ausrüstung ausgeliehen werden.
- Trainer:** Anna und Thomas Eiband
- Treffpunkt:** an der Halle, um 10:00 Uhr
- Anmeldung bis:** 10.02.2024 **bei:** Anna und Thomas per E-Mail oder Telefon
- Sonstiges:** Teilnahmegebühr: Halleneintritt

Wer zum ersten Termin nicht konnte oder einfach wieder gemeinsam klettern möchte, ist nochmal herzlich eingeladen!

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



März

1	Fr
2	Sa Skitouren für Familien (Jaap)
3	So Skitouren für Familien (Jaap) // Skitourenwoche für Genießer (Martin und Mane)
4	Mo Skitourenwoche für Genießer (Martin und Mane)
5	Di Skitourenwoche für Genießer (Martin und Mane)
6	Mi Skitourenwoche für Genießer (Martin und Mane)
7	Do Skitourenwoche für Genießer (Martin und Mane) // Monatsversammlung
8	Fr Skitourenwoche für Genießer (Martin und Mane)
9	Sa
10	So
11	Mo
12	Di
13	Mi
14	Do
15	Fr
16	Sa
17	So Bündner Haute Route (Jaap)
18	Mo Bündner Haute Route (Jaap)
19	Di Bündner Haute Route (Jaap)
20	Mi Bündner Haute Route (Jaap)
21	Do Bündner Haute Route (Jaap)
22	Fr Damenskitour (Martin und Sebastian)
23	Sa Damenskitour (Martin und Sebastian)
24	So Damenskitour (Martin und Sebastian)
25	Mo
26	Di
27	Mi
28	Do
29	Fr Karfreitag
30	Sa Karsamstag
31	So Ostermontag

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Skitouren für Familien



- Termin:** Sa 02.03. - So 03.03.2024 *Skitour*
- Gebiet:** Krottentaler Alm
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für 2 Std. Aufstieg (ca. 800 Hm), Stemmbogen in allen Schneearten.
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Skitour
- Trainer:** Jaap van de Kerk
- Treffpunkt:** wird noch bekannt gegeben
- Anmeldung bis:** 15.02.2024 **bei:** Jaap (per E-Mail)
- Sonstiges:** Maximal 6 Teilnehmer pro Trainer

Für Familien mit Kindern (ab ca 12 Jahren), die gerne gemeinsam ein Winterwochenende auf der Krottentaler Alm verbringen wollen. Mit Tourenski gehen wir hinauf und werden dann von der Hütte weg die eine oder andere Skitour machen. Weil Winter ist, gilt es, unser Essen selber hinauf zu tragen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS





- Termin:** So 03.03. - Fr 08.03.2024 *Skitour*
- Gebiet:** Villnößtal / Südtirol
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für 3 - 4 Stunden; Stemmbogen in allen Schneearten
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Skitour
- Trainer:** Martin Meyer und Manfred Riedel
- Treffpunkt:** nach Vereinbarung
- Anmeldung bis:** 18.12.2023 **bei:** Manfred
- Sonstiges:** Übernachten werden wir im Hotel Fines in St. Magdalena im Villnößtal (79 € HP p.P.).

Das Villnößtal, Heimat von Reinhold Messner, ist dieses Jahr das Ziel unserer Genießerwoche. Das Tal bietet eine Reihe von leichten, nicht allzu langen Skitouren an. Die Ausgangshöhe der Touren liegt zwischen 1300m und 1600m und auch die NW- bis W-seitige Ausrichtung verspricht eine gewisse Schneesicherheit. Bei Bedarf werden wir dieses Jahr auch Schneeschuh- bzw. Winterwanderungen anbieten.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS





- Termin:** So 17.03. - Do 21.03.2024 *Skitour*
- Gebiet:** Schweiz / Graubünden
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für 3-4 Std. Aufstieg (ca. 1.200 Hm), Stemmbogen in allen Schneearten.
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Skitour
- Trainer:** Jaap van de Kerk
- Treffpunkt:** wird noch bekannt gegeben
- Anmeldung bis:** 31.01.2024 **bei:** Jaap (per E-Mail)
- Sonstiges:** Stornogebühren fällig bei kurzfristige Absage

In fünf Tagen durchqueren wir Graubünden in der Schweiz. Entlang dieser Bündner Haute Route vom Julierpass bis zu Flüelapass warten zahlreiche Gipfel auf uns. In vier sehr unterschiedlichen, aber auch sehr komfortablen Hütten übernachten wir. Die Höhenmeter pro Tag variieren zwischen 850 bis 1200. Auf einer Etappe genießen wir die Unterstützung der Rhätischen Bahn.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Damenskitour



- Termin:** Fr 22.03. - So 24.03.2024 *Skitour*
- Gebiet:** Tuxer Alpen, Weidener Hütte
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für 3-5 Std. Stemmbogen in allen Schneearten
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Skihochtour
- Trainer:** Martin Meyer, Sebastian Meier
- Treffpunkt:** nach Vereinbarung
- Anmeldung bis:** 08.03.2024 **bei:** Martin Meyer

Speziell für die Skitouren-Damen, ein erneuter Versuch auf die Weidener Hütte in den Tuxer Alpen. Die Hütte ist ein guter Stützpunkt für verschiedene Skigipfel. Hier bieten sich mehrere an, z. B. Horbachjoch, Nafingköpfl oder Rastkogel. Der Hüttenanstieg dauert ca. 1,5 h. Die Hütte liegt auf 1799 m, für die unterschiedlichen Touren sind etwa 800 Hm zu bewältigen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



April

1	Mo
2	Di
3	Mi
4	Do Monatsversammlung
5	Fr Hütten-Kinderwochenende
6	Sa Hütten-Kinderwochenende
7	So Hütten-Kinderwochenende
8	Mo
9	Di Skihochtour Oberaletsch (Stephan)
10	Mi Skihochtour Oberaletsch (Stephan)
11	Do Skihochtour Oberaletsch (Stephan)
12	Fr Skihochtour Oberaletsch (Stephan)
13	Sa Skihochtour Oberaletsch (Stephan)
14	So Felsklettern für Familien (Anna und Thomas) // Skihochtour Oberaletsch (Stephan)
15	Mo Amperwanderung bei Olching (Marion)
16	Di
17	Mi
18	Do
19	Fr
20	Sa Biketour im Münchner Westen (Thomas)
21	So
22	Mo
23	Di
24	Mi
25	Do
26	Fr Hoher Sonnblick (Jaap)
27	Sa Hoher Sonnblick (Jaap) // Fahrtechniktraining für Kinder (Kevin)
28	So Hoher Sonnblick (Jaap)
29	Mo
30	Di

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Hütten-Kinderwochenende



Termin: Fr 05.04. - So 07.04.2024
Gebiet: Pasinger Hütte am Spitzingsee
Anforderung / Voraussetzung: Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren.

Jugend

Ausrüstung:
Jugendleiterin: Lena Redl
Treffpunkt: nach Vereinbarung
Anmeldung bis: 15.03.2024 **bei:** Lena (jugend@nf-neuaubing.de)

Sonstiges: Kosten 35 € pro Kind

Nach dem langen Winter sehen wir uns endlich auch ohne Ski wieder und erkunden gemeinsam die Gegend am Spitzingsee – Wandern oder Rodeln – je nach Wetter – in jedem Fall viel Spiele, Spaß und Programm.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS





- Termin:** Di 09.04. - So 14.04.2024 *Skitour*
- Gebiet:** Berner Oberland
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für 1600 Hm, Skifahren in allen Schneearten und Gehen mit Steigeisen im steilen Firn und kombiniertem Gelände
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Skihochtour
- Trainer:** Stephan Drexler
- Treffpunkt:** wird noch ausgemacht
- Anmeldung bis:** 31.12.2023 **bei:** Stephan (E-Mail)
- Sonstiges:** max. drei Teilnehmer

Fünf Tourentage verbringen wir im Oberaletschgebiet auf der Oberaletschhütte. Die Gipfelmöglichkeiten sind unter anderem das Sattelhorn (3744 m), Lötschtaler Breithorn (3779 m), Schinhorn (3796 m) und natürlich als Hauptziel das Aletschhorn (4194 m).



Felsklettern für Familien



Termin:	So 14.04.2024	Klettern
Gebiet:	Bad Heilbrunn	
Anforderung / Voraussetzung:	Keine	
Ausrüstung:	Eigene (kann ausgeliehen werden, bitte bei Anmeldung angeben).	
Trainer:	Anna und Thomas Eiband	
Treffpunkt:	Parkplatz am Fels, um 10 Uhr	
Anmeldung bis:	15.03.2024	bei: Anna und Thomas per E-Mail oder Telefon

Bei schönem Wetter würden wir gerne mit allen Kletterbegeisterten an den „echten Fels“ schauen.

Der Steinbruch in Bad Heilbrunn ist perfekt geeignet für Einsteiger und alle, die schon lange mal wieder an den Fels wollen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Amperwanderung bei Olching



Wandern

- Termin:** Mo 15.04.2024
- Gebiet:** Olching
- Anforderung / Voraussetzung:** leichte Wanderung tlw. auf Pfaden,
ca. 10 - 12 km, Gehzeit: ca 3 -4 Std.
- Ausrüstung:**
- Trainer:** Marion Schönenborn
- Treffpunkt:** Olching, um 10 Uhr
- Anmeldung bis:** 11.04.2024 **bei:** Marion
- Sonstiges:** Gäste willkommen

Vom Vogelpark wandern wir auf einem Wurzelfpfad entlang der Amper bis Geiselbullach und erfreuen uns an den sprießenden Bäumen. Von dort folgen wir dem Mühlbach bis zu seinem Austritt aus der Amper. Wir überqueren das Wehr und gehen von Esting auf der nördlichen Amperseite wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Einkehren können wir unterwegs oder zum Abschluss der Tour in Olching.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Biketour im Münchner Westen



- Termin:** Sa 20.04.2024 **Mountainbike**
- Gebiet:** Münchner Westen
- Anforderung / Voraussetzung:** Auf Teer- und Schotterstraßen, Kondition für ca. 4 Std. und 350 Hm.
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste
- Trainer:** Thomas Hlavnicka
- Treffpunkt:** Parkplatz Aubinger Bahnhof (Georg-Böhmer Straße), um 10 Uhr
- Anmeldung bis:** ein paar Tage vorher genügt **bei:** Thomas

Die Tour führt über Feldwege vom Aubinger Bahnhof über Puchheim, Eichenau, Biburg und Alling zum Kreuzlinger Forst.

Als Einkehrmöglichkeit würde sich zum Ende der Tour das Gustl in Freiam anbieten. Gerne können auch noch Wünsche während der Tour abgegeben werden.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS





- Termin:** Fr 26.04. - So 28.04.2024 *Skitour*
- Gebiet:** Goldberggruppe
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für 4 Std. Aufstieg (ca. 1.600 Hm). Stemmbogen in allen Schneearten.
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Skitour
- Trainer:** Jaap van de Kerk
- Treffpunkt:** wird noch bekannt gegeben, Anreise ist am Donnerstagabend.
- Anmeldung bis:** 31.01.2024 **bei:** Jaap (per E-Mail)
- Sonstiges:** Stornogebühren fällig bei kurzfristiger Absage

Das Naturfreundehaus Kolm-Saigurn ist ein idealer Ausgangspunkt, um am Ende der Saison einige längere Touren zu machen. Kolmkarspitze, Hocharn und natürlich Hoher Sonnblick. Die Touren sind nicht schwierig, aber mit ca 1600 Hm doch lang.



Fahrtechniktraining für Kinder



- Termin:** Sa 27.04.2024 *Mountainbike*
- Gebiet:** Münchner Norden
- Anforderung / Voraussetzung:** Spaß für ca. 2 x 2 Stunden Techniktraining, Spiele;
Alter: ca. 9 Jahre
- Ausrüstung:** funktionsfähiges Fahrrad; Helm; Fahrradhandschuhe.
- Trainer:** Kevin Schönenborn
- Treffpunkt:** Parkplatz Karlsfelder See Westseite, um 10 Uhr
- Anmeldung bis:** 22.04.2024 **bei:** Kevin
- Sonstiges:** Erwachsene sind auch willkommen.

Zum Beginn der MTB-Saison ist es nie verkehrt die Fahrtechnik nochmal aufzufrischen. Wir üben das richtige Bremsen, das Kurven fahren und machen ein paar Sprünge. Zwischendurch ist eine Einkehr geplant, um sich nochmal zu stärken. Danach werden wir nochmal eine Runde drehen, um das Gelernte anzuwenden. Bitte nicht vergessen: Trinken und Essen für die Mittagspause

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Mai

1	Mi	Tag der Arbeit; Mountainbiken in Kobarid (Rudi)
2	Do	Mountainbiken in Kobarid (Rudi) // Monatsversammlung
3	Fr	Mountainbiken in Kobarid (Rudi)
4	Sa	Mountainbiken in Kobarid (Rudi) // MTB-Tour für Kinder (Kevin)
5	So	Mountainbiken in Kobarid (Rudi) // Mehrseillängenklettern für Einsteiger (Thomas)
6	Mo	
7	Di	
8	Mi	
9	Do	Christi Himmelfahrt
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	
14	Di	
15	Mi	Rottenbuch und seine Umgebung (Manfred)
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	So	Pfingstsonntag
20	Mo	Pfingstmontag
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	
26	So	
27	Mo	
28	Di	
29	Mi	
30	Do	Fronleichnam
31	Fr	

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Mountainbiken in Kobarid



- Termin:** Mi 01.05. - So 05.05.2024 *Mountainbike*
- Gebiet:** Slowenien, oberes Socaltal
- Anforderung / Voraussetzung:** mittelschwere Touren, ca. 40 km / 1000 Hm, Forst- und Radwege, leichte Trails
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste MTB
- Trainer:** Rudi Krapf
- Treffpunkt:** Mittwochabend, 01.05., vor Ort
- Anmeldung bis:** Ende Januar 2024 **bei:** Rudi
- verbindlich!
- Sonstiges:** ÜN Camping/DZ Lazar, Kobarid

Die Landschaft des oberen Socaltals in Slowenien ist einfach traumhaft. Uns erwartet eine schroffe Bergkulisse mit Triglav und Mangart, Täler mit glasklaren Flüssen, fruchtbare Wiesen und Wälder und ein mediterranes Klima. Zudem gibt es hier auch noch jede Menge schöne Wege, die zum Mountainbiken einladen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



MTB-Tour für Kinder



Mountainbike

- Termin:** Sa 04.05.2024
- Gebiet:** Münchner Westen
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für ca. 25 km und Spaß;
Mindestalter 9 Jahre
- Ausrüstung:** funktionsfähiges Fahrrad; Helm; Fahrradhandschuhe.
- Trainer:** Kevin Schönenborn
- Treffpunkt:** Parkplatz Gymnasium Gröbenzell, um 10 Uhr
- Anmeldung bis:** 29.04.2024 **bei:** Kevin
- Sonstiges:** Die Eltern dürfen natürlich auch mitfahren.

Auf dem Parkplatz werden wir uns nochmal die wichtigsten Punkte der Fahrtechnik anschauen, bevor es dann Richtung Amper geht. Dann fahren wir entlang der Amper zum Pumptrack und werden dort ein paar Runden drehen. Zurück geht es dann über Puchheim. Bitte nicht vergessen: Trinken und Essen

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Mehrseillängenklettern



- Termin:** So 05.05.2024 **Klettern**
- Gebiet:** wird noch bekannt gegeben
- Anforderung / Voraussetzung:** Erfahrungen im Felsklettern bis zur Schwierigkeit IV und Trittsicherheit in alpinem Gelände
- Ausrüstung:** Kletterausrüstung, Helm, Seil
- Trainer:** Thomas Eiband
- Treffpunkt:** nach Absprache mit den Teilnehmern
- Anmeldung bis:** 01.04.2024 **bei:** Thomas Eiband
per E-Mail oder Telefon
- Sonstiges:** Anzahl der Teilnehmer: 1 - 3 (je nach Können)

Hier wird die Technik des Mehrseillängenkletterns vermittelt oder aufgefrischt.
So kann eine Klettertour in schöner Umgebung und luftiger Höhe verbracht werden.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Rottenbuch und seine Umgebung



Wandern

Termin:	Mi 15.05.2024	
Gebiet:	Pfaffenwinkel	
Anforderung / Voraussetzung:	leichte Wanderung, ca. 3 Std. Gehzeit, ca. 10km	
Ausrüstung:	festes Schuhwerk	
Trainer:	Manfred Riedel	
Treffpunkt:	nach Vereinbarung	
Anmeldung bis:	13.05.2024	bei: Manfred

Diese Wanderung führt uns vom Parkplatz an der Echelsbacher Brücke über Schönberg nach Rottenbuch. Wir besichtigen die dortige Klosterkirche, die von den Wessobrunner Baumeistern Schmuzer im Stile des Barock und Rokoko umgestaltet wurde. Nach einer Kaffeepause folgen wir dem Pfaffenwinkler Milchweg zur Schönegger Käsealm, wo wir uns zu unserer wohlverdienten Brotzeit niederlassen dürfen. Danach folgt noch ein kurzer Abstieg zum Parkplatz.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Juni

1	Sa
2	So
3	Mo
4	Di
5	Mi
6	Do Monatsversammlung // Altlicher Hochkopf (1328m) (Manfred)
7	Fr Familienzeltwochenende
8	Sa Familienzeltwochenende // Aufs Röthelmoos (MTB) (Thomas)
9	So Familienzeltwochenende
10	Mo
11	Di
12	Mi
13	Do
14	Fr
15	Sa MTB- Trail durch Stuttgart (Florian M)
16	So
17	Mo
18	Di
19	Mi
20	Do
21	Fr
22	Sa Frühlingsarbeitstour (Sylvia)
23	So Frühlingsarbeitstour (Sylvia)
24	Mo
25	Di
26	Mi
27	Do
28	Fr
29	Sa Hochries-Umrandung (Kevin)
30	So

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Atlacher Hochkopf (1328m)



Termin:	Do 06.06.2024	<i>Wandern</i>
Gebiet:	Walchenseeberge	
Anforderung / Voraussetzung:	leichte Wanderung, ca. 3 - 4 Std. Gehzeit (500 Hm). Trittsicherheit erforderlich	
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Bergwandern	
Trainer:	Manfred Riedel	
Treffpunkt:	nach Vereinbarung	
Anmeldung bis:	04.06.2024	bei: Manfred

Wir besuchen das Refugium von König Ludwig II. und Richard Wagner. Ausgangspunkt ist der Wanderparkplatz in Altlach am Walchensee. Über Forststraßen und größtenteils gute, teils steinige Bergwege erreichen wir nach ca. 2 Std. das ehemalige königliche Jagdhaus am Hochkopf. Richard Wagner soll hier oben an seiner Oper „Parsival“ gearbeitet haben. Die Bänke am Jagdhaus laden zur Rast ein. Der Blick hier oben reicht von der Soiernspitze, über das Wettersteinmassiv bis hin zur Zugspitze. Zurück geht es auf dem gleichen Weg.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Familienzeltwochenende



- Termin:** Fr 07.06. - So 09.06.2024 **Vereinsaktivität**
- Gebiet:** Schwarzhubers Abenteuerland in Allach
- Anforderung / Voraussetzung:** für alle Familien, die Lust haben.
- Ausrüstung:**
- Jugendleiterin:** Lena Redl
- Treffpunkt:**
- Anmeldung bis:** 19.05.2024 **bei:** Lena (jugend@nf-neuaubing.de)

Wo werden eigentlich die Eier gelegt und wie wachsen Pommes? Seid mit der ganzen Familie dabei – bei einem Wochenende im Schwarzhubers Abenteuerland. Gemeinsam Essen, Spielen, Baden und viel Spaß. Euren Schlafplatz bringt ihr selbst mit, egal ob als Zelt, Bus oder Wohnwagen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Aufs Röthelmoos (MTB)



Termin:	Sa 08.06.2024	<i>Mountainbike</i>
Gebiet:	Ruhpolding	
Anforderung / Voraussetzung:	Auf Teer- und Schotterstraßen, Kondition für ca. 4 Std und 600 Hm	
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste	
Trainer:	Thomas Hlavnicka	
Treffpunkt:	am Parkplatz Bhf. Ruhpolding, um 9 Uhr	
Anmeldung bis:	ein paar Tage vorher genügt bei: Thomas	

Die Tour führt von Ruhpolding aus am Anfang entlang der Weißen Traun bis es dann bergauf geht bis zum Freizeitpark Ruhpolding.

Anschließend geht es weiter bergan über breite Forstwege hinauf zum Röthelmoos. Nachdem das Hochplateau erreicht ist, ist eine Einkehr auf der Röthelmoosalm oder Dandlalm geplant, bevor es bergab geht in Richtung Weitsee. Anschließend geht auf Waldwegen an der Chiemgau Arena vorbei zurück nach Ruhpolding.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS





Nett hier.

Aber waren Sie schon mal in Baden-Württemberg?



Baden-Württemberg
THE LÄND

- Termin:** Sa 15.06.2024 *Mountainbike*
- Gebiet:** Stuttgart
- Anforderung / Voraussetzung:** Fahrkönnen auf Trails mit Schwierigkeit S1.
Kondition für 40km und 840 Hm.
- Ausrüstung:** Ausrüstungsliste MTB
- Trainer:** Florian Mayer
- Treffpunkt:** Parkplatz Schloss Solitude, um 10 Uhr
- Anmeldung bis:** bis 10.06.2024 **bei:** Florian Mayer
- Sonstiges:** Gäste, je nach Anzahl der Teilnehmer, sind willkommen

Stuttgart by Trail. Gerne würde ich euch meine neue Wahlheimat Stuttgart zeigen. Man mag Stuttgart für vieles kennen (Spätzle, Schwaben, Mauldäschle, etc.), allerdings weniger für die Mountainbike Kultur, die es in der Stadt gibt. Auf der Tour möchte ich euch diese Kultur etwas näher bringen und die (Trail)Schmuckstücke Stuttgarts zeigen. Biken verbunden mit Sightseeing, besser gehts nicht! ;) E-Bikes welcome!

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Frühlingsarbeitstour



Termin: Sa 22.06. - So 23.06.2024

Vereinsaktivität

Gebiet: Krottentaler Alm

Ausrüstung:

Referent: Sylvia Mauer

Treffpunkt: auf der Hütte

Anmeldung bis: 14.06.2024

bei: Sylvia (huetten@nf-neuaubing.de
oder 0176 54793983)

Selbstverständlich wollen wir auch heuer nach einem hoffentlich unfallfreien Winter die Hütte wieder gemeinsam rundum auf Vordermann und Hochglanz bringen! Deshalb freuen wir uns auf Eure rege Teilnahme! Von den Kindern bis zu den Senioren findet sich wie immer für jede Altersgruppe etwas zu tun.

Und wie gehabt, wird am Samstagabend natürlich für das kulinarische Wohl aller fleißigen Helfer gesorgt!

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Hochries-Umrundung



- Termin:** Sa 29.06.2024
- Gebiet:** Chiemgauer Alpen
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für ca. 35 km und 1000 Hm, Forststraßen sowie Singletrails S0-S1
- Ausrüstung:** Ausrüstungsliste MTB
- Trainer:** Kevin Schönenborn
- Treffpunkt:** P+R Parkplatz Frasdorf, um 9 Uhr
- Anmeldung bis:** 24.06.2024 **bei:** Kevin

Mountainbike

Sonstiges: E-Bikes und Gäste werden gerne gesehen

Die Tour startet mit einem gemütlichen Anstieg vorbei am Bikepark Samerberg. Bald darauf kommen wir nach einem steileren Anstieg zur Deindl- und Lagleralm, die unterhalb der Höllenwand liegen und einen schönen Ausblick nach Norden bieten. Bevor wir dann die letzten 400 Hm in Angriff nehmen, können wir uns auf der Schwarzrieshütte nochmal stärken. Oben angekommen, kann dann noch ein kleiner Abstecher (30 Hm zu Fuß) auf den Laubenstein mitgenommen werden.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Juli

1	Mo
2	Di
3	Mi
4	Do <i>Monatsversammlung im Hirschgarten mit Jugend</i>
5	Fr
6	Sa
7	So <i>Hausrunde mit Extratour für Kids (Claudia)</i>
8	Mo
9	Di
10	Mi
11	Do
12	Fr
13	Sa <i>Um den Schwarzenberg (Rudi)</i>
14	So
15	Mo
16	Di
17	Mi
18	Do
19	Fr
20	Sa <i>MTB- und Gravelbike-Tour (Thomas)</i>
21	So
22	Mo
23	Di
24	Mi
25	Do
26	Fr
27	Sa
28	So <i>Sommerlager</i>
29	Mo <i>Sommerlager</i>
30	Di <i>Sommerlager</i>
31	Mi <i>Sommerlager</i>

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Monatsversammlung im Hirschgarten



- Termin:** Do 04.07.2024
- Treffpunkt:** 18:30 Uhr im Hirschgarten
- Anmeldung bis:** Keine Anmeldung erforderlich

Vereinsaktivität

Wir treffen wir uns unter schattigen Kastanienbäumen im Selbstversorgerbereich im Hirschgarten. Wir laden alle Familien, Kinder und Jugendliche herzlich ein, mit uns gemeinsam Bilder von unseren Veranstaltungen anzuschauen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Hausrunde mit Extratour für Kids



Mountainbike

Termin:	So 07.07.2024
Gebiet:	Isarwinkel
Anforderung / Voraussetzung:	Spaß am Radeln !
Ausrüstung:	Radl und Helm !
Referent:	Claudia Hamm
Treffpunkt:	Geretsried, Tattenkoferner Brücke um 10 Uhr
Anmeldung bis:	01.07.2024 bei: Claudia

Eine Hausrunde im Isarwinkel für Groß und Klein! Für die Großen eine große Runde, für die Kleinen eine kleine Runde. Für ein gemütliches Mittagessen treffen wir uns aber wieder. Spannende Stops an Spielplätzen und Rastplätzen zum Krafttanken ... für Groß und Klein.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Um den Schwarzenberg



Termin:	Sa 13.07.2024	<i>Mountainbike</i>
Gebiet:	Schlierseer Berge	
Anforderung / Voraussetzung:	Forstweg, Trail ca. 30 km und 800 Hm	
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste MTB	
Trainer:	Rudi Krapf	
Treffpunkt:	Bad Feilnbach, Wendelsteinstr. 56 (gegenüber GH Millau), um 10 Uhr	
Anmeldung bis:	eine Woche vorher genügt! bei: Rudi	

Zweimal hatte ich diese Tour schon im Programm und nie hat's bisher geklappt. Also auf ein Neues. Von Bad Feilnbach geht es am Bach entlang bergauf, vorbei an der Wirtsalm und oben angekommen genießen wir den Blick auf den Wendelstein. Weiter geht's zur Tregleralm, wo wir einkehren. Von da über einen kleinen Trail zurück zum Ausgangspunkt.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



MTB- und Gravelbike-Tour



Mountainbike

- Termin:** Sa 20.07.2024
- Gebiet:** Münchner Westen und Dachau
- Anforderung / Voraussetzung:** Auf Teer- und Schotterstraßen, Kondition für ca. 6 Std. und 250 Hm
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste
- Trainer:** Thomas Hlavnicka
- Treffpunkt:** am Park & Ride Parkplatz Westkreuz (Haberlandstraße), um 9 Uhr
- Anmeldung bis:** ein paar Tage vorher genügt **bei:** Thomas

Die Tour führt am Anfang auf Nebenstraßen durch die Stadt. Es geht an der Schlossmauer entlang und durch die Stadtteile Moosach und Fasanerie zur Regattastrecke nach Oberschleißheim. Danach fahren wir über Felder und kleinen Straßen zur Einkehr nach Mariabrunn. Anschließend geht es über Unterweilbach, Pullhausen und Bergkirchen zurück in den Münchner Westen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



August

1	Do	<i>Sommerlager // Monatsversammlung</i>
2	Fr	<i>Sommerlager</i>
3	Sa	<i>Sommerlager</i>
4	So	
5	Mo	
6	Di	
7	Mi	
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	
11	So	
12	Mo	
13	Di	
14	Mi	
15	Do	<i>Mariä Himmelfahrt</i>
16	Fr	
17	Sa	
18	So	
19	Mo	
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	
25	So	
26	Mo	
27	Di	
28	Mi	
29	Do	
30	Fr	
31	Sa	

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Sommerlager



- Termin:** So 28.07. - Sa 03.08.2024 **Jugend**
- Gebiet:** Krottentaler Alm
- Anforderung / Voraussetzung:** Für alle Kinder zwischen 6 und 14 Jahren
- Ausrüstung:**
- Jugendleiterin:** Lena Redl
- Treffpunkt:** Parkplatz Geitau, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
- Anmeldung bis:** 15.06.2024 **bei:** Lena (jugend@nf-neuaubing.de)

Wir freuen uns auf 6 Tage Hüttenspaß mit Wanderungen, Challenges, Basteln und ganz viel Zeit zum Spielen. Lasst euch überraschen, um was es dieses Jahr geht! Wir freuen uns schon auf euch.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



September

1	So
2	Mo
3	Di
4	Mi
5	Do <i>Monatsversammlung</i>
6	Fr
7	Sa
8	So
9	Mo
10	Di
11	Mi
12	Do
13	Fr
14	Sa <i>MTB-Freeride-Tour im Allgäu (Florian M.)</i>
15	So
16	Mo
17	Di
18	Mi
19	Do
20	Fr
21	Sa <i>Um den Breitenberg (Kevin)</i>
22	So
23	Mo
24	Di
25	Mi <i>Rötstein (1394m) (Manfred)</i>
26	Do
27	Fr
28	Sa <i>Herbstarbeitstour (Sylvia)</i>
29	So <i>Herbstarbeitstour (Sylvia)</i>
30	Mo

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



MTB-Freeride-Tour im Allgäu



Mountainbike

- Termin:** Sa 14.09.2024
- Gebiet:** Allgäu, Sonthofen
- Anforderung / Voraussetzung:** Fahrkönnen auf Trails mit Schwierigkeit S2 und geeignetes Fahrrad.
Kondition für 35 Km und 1100 Hm.
- Ausrüstung:** Ausrüstungsliste MTB
- Trainer:** Florian Mayer
- Treffpunkt:** Wanderparkplatz Gunzesried, um 9:30 Uhr
- Anmeldung bis:** bis 10.09.2024 **bei:** Florian Mayer

Sonstiges: Gäste, je nach Anzahl der Teilnehmer, sind willkommen.

Trail -Tour um Sonthofen.

Nach dem ersten Anstieg von Gunzesried aus wartet der erste Trail zur Belohnung. Nachdem wir die ersten Schlüsselstellen überwunden haben, fahren wir entlang der Ostrach zum Anstieg, der uns zum Bildstöckle-Trail führt. Die flowige Abfahrt spuckt uns direkt wieder in Sonthofen aus, wo wir zum Mittagessen einkehren. Gut gestärkt geht es nochmal um die 500hm bergaufwärts, um uns zum Abschluss noch einen letzten Flowtrail zurück ins Tal zu gönnen. E-Bikes welcome!

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Um den Breitenberg



- Termin:** Sa 21.09.2024 *Mountainbike*
- Gebiet:** Östliche Bayerische Voralpen
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für ca 35 km und 540 Hm, Teer und Forstwege
- Ausrüstung:** Ausrüstungsliste MTB
- Trainer:** Kevin Schönenborn
- Treffpunkt:** Wanderparkplatz Drachenthal in Wörns mühl, um 9 Uhr
- Anmeldung bis:** 15.09.2024 **bei:** Kevin
- Sonstiges:** E-Bikes und Gäste werden gerne gesehen

Von Wörns mühl aus geht es entlang der Leitzach durchs Drachenthal nach Hammer. Danach fahren wir Richtung Neuhaus, am Schliersee entlang, um der Schlierach nach Miesbach zu folgen. Von dort geht es dann wieder zurück nach Wörns mühl.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Rötelstein (1394m)



Termin:	Mi 25.09.2024	<i>Wandern</i>
Gebiet:	Estergebirge	
Anforderung / Voraussetzung:	leichte Bergwanderung, ca. 600 Hm im Aufstieg, 4 Std. Gehzeit (gesamt); Trittsicherheit erforderlich	
Ausrüstung:	siehe Ausrüstungsliste Bergwandern	
Trainer:	Manfred Riedel	
Treffpunkt:	nach Vereinbarung	
Anmeldung bis:	23.09.2024	bei: Manfred

Aus dem vom Heimgarten nach Norden abfallenden Höhenrücken ragt ein kleiner Gipfel mit Kreuz heraus, der Rötelstein. Wir starten am Wanderparkplatz an der Kreutalm. Der Weg führt erst über eine Forststraße und dann über einen Steig auf den Rötelstein. Einkehren können wir erst am Ende der Tour, entweder in der Kreutalm oder in der Glentleitner Wirtschaft mit eigener Brauerei.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Herbstarbeitstour



Termin: Sa 28.09. - So 29.09.2024

Vereinsaktivität

Gebiet: Krottentaler Alm

Ausrüstung:

Referent: Sylvia Mauer

Treffpunkt: auf der Hütte

Anmeldung bis: 20.09.2024

bei: Sylvia (huette@nf-neuaubing.de
oder 0176 54793983)

Auch im Herbst müssen natürlich – wie jedes Jahr – nochmal die notwendigen Arbeiten zum Erhalt der Hütte erledigt werden. Dazu brauchen wir wieder die Unterstützung von Euch allen und freuen uns auf viele fleißige Helfer bei der Arbeitstour!

Und selbstverständlich findet sich für sämtliche Generationen die richtige Aufgabe, um die Hütte u. a. auch fit für den Winter zu machen.

Nach getaner Arbeit wird am Samstagabend – wie immer – wieder für Euer leibliches Wohl gesorgt!

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Oktober

1	Di
2	Mi
3	Do <i>Tag der Deutschen Einheit</i>
4	Fr
5	Sa
6	So
7	Mo
8	Di
9	Mi <i>Wanderung am Ammersee (Marion)</i>
10	Do <i>Monatsversammlung</i>
11	Fr
12	Sa <i>Um das Bayrische Meer (Thomas)</i>
13	So
14	Mo
15	Di
16	Mi
17	Do
18	Fr
19	Sa
20	So
21	Mo
22	Di
23	Mi
24	Do
25	Fr
26	Sa
27	So
28	Mo
29	Di
30	Mi
31	Do

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Wanderung am Ammersee



- Termin:** Mi 09.10.2024 **Wandern**
- Gebiet:** Ammersee
- Anforderung / Voraussetzung:** leichte Wanderung tlw. auf Pfaden von Inning bis zum Jaudesberg, ca. 12 km, Gehzeit: ca. 3 -4 Std
- Ausrüstung:**
- Trainer:** Marion Schönenborn
- Treffpunkt:** Inning, um 10 Uhr
- Anmeldung bis:** 07.10.2024 **bei:** Marion
- Sonstiges:** Gäste willkommen

Von Inning wandern wir auf dem Uferpfad entlang des Ammersees mit seinen schönen Ausblicken über den See bis Breitbrunn. Dort besteigen wir den Jaudesberg und genießen bei einer Gipfelrast das Alpenpanorama. Zurück geht es weitgehend auf dem gleichen Weg. Bevor wir wieder am Ausgangspunkt ankommen, machen wir noch einen Abstecher zu einem Restaurant in Stegen, um unsere Tour gemütlich abzuschließen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Um das Bayrische Meer



Mountainbike

- Termin:** Sa 12.10.2024
- Gebiet:** Chiemsee
- Anforderung / Voraussetzung:** Auf Neben- und Schotterstraßen, Kondition für 65 Km
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste
- Trainer:** Thomas Hlavnicka
- Treffpunkt:** am Parkplatz Ableger Chiemsee Schifffahrt Seebruck, um 9:30 Uhr
- Anmeldung bis:** ein paar Tage vorher genügt **bei:** Thomas

Die Tour beginnt und endet in Seebruck am Chiemsee. Dieser wird auf schönen Kieswegen und kleinen Nebenstraßen umrundet. Diese Tour bietet einige Einkehrmöglichkeiten auf der Strecke und wenn das Wetter es noch zulässt auch viele Bademöglichkeiten. Die Strecke führt von Seebruck über Chieming in die Hirschauer Bucht. Anschließend geht es über Übersee nach Felden und Prien und danach geht es See entlang zum Ausgangspunkt zurück nach Seebruck.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



November

1	Fr	<i>Allerheiligen</i>
2	Sa	
3	So	
4	Mo	
5	Di	
6	Mi	
7	Do	
8	Fr	
9	Sa	<i>Bergsteigerabschluss (Martin)</i>
10	So	<i>Bergsteigerabschluss (Martin)</i>
11	Mo	
12	Di	
13	Mi	
14	Do	
15	Fr	
16	Sa	
17	So	
18	Mo	
19	Di	
20	Mi	
21	Do	
22	Fr	
23	Sa	
24	So	
25	Mo	
26	Di	
27	Mi	
28	Do	
29	Fr	<i>Jahreshauptversammlung</i>
30	Sa	

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Bergsteigerabschluss



Termin:	Sa 09.11. - So 10.11.2024	Vereinsaktivität
Gebiet:	Krottentaler Alm	
Anforderung / Voraussetzung:	Kondition für ein schönen Abend. Voraussetzung: gute Laune, Appetit und Durst	
Ausrüstung:		
Trainer:	Martin Meyer	
Treffpunkt:	auf der Hütte	
Anmeldung bis:	09.10.2024	bei: Martin

Sonstiges: Frühstück und Brotzeit Selbstversorgung. Das Abendessen wird organisiert.

Das Tourenjahr wollen wir gemeinsam mit allen Teilnehmern, Trainern und Trainerinnen ausklingen lassen. Bei einem gemütlichen Abendessen können wir die Bilder der vergangenen Tourentage anschauen und die Erlebnisse nochmal Revue passieren lassen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Jahreshauptversammlung



- Termin:** Fr 29.11.2024
- Treffpunkt:** 19:00 Uhr, Gasthof Zum Alten Wirt von Obermenzing
- Anmeldung bis:** Keine Anmeldung erforderlich

Vereinsaktivität

Zur jährlichen Hauptversammlung laden wir alle Mitglieder ins Vereinslokal ein.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Dezember

1	So
2	Mo
3	Di
4	Mi
5	Do Schafkopfturnier (Anna)
6	Fr Familien-Skifahren (Sophia)
7	Sa Familien-Skifahren (Sophia)
8	So Familien-Skifahren (Sophia)
9	Mo
10	Di
11	Mi
12	Do
13	Fr
14	Sa Nikolaus- und Adventsfeier
15	So
16	Mo
17	Di
18	Mi
19	Do
20	Fr
21	Sa
22	So
23	Mo
24	Di Heiligabend
25	Mi 1. Weihnachtstag
26	Do 2. Weihnachtstag
27	Fr
28	Sa
29	So
30	Mo
31	Di

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Schafkopfturnier



- Termin:** Do 05.12.2024
- Trainer:** Anna Eiband
- Treffpunkt:** Vereinslokal „Alter Wirt“, Obermenzing
- Anmeldung bis:** 29.11.2024 **bei:** Anna
(Jahreshauptversammlung)
- Sonstiges:** Startgebühr: 10 €

Vereinsaktivität

Traditionell treffen wir uns zum Schafkopffrennen im Vereinslokal Alter Wirt in Obermenzing.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Familien-Skifahren



Termin:	Fr 06.12. - So 08.12.2024	Skifahren
Gebiet:	Zillertal	
Anforderung / Voraussetzung:	Familien mit Kindern in jedem Alter, die Spaß am alpinen Skifahren haben.	
Ausrüstung:		
Trainer:	Sophia Hamm	
Treffpunkt:		
Anmeldung bis:	01.08.2024	bei: Sophia (E-Mail)

Wir möchten ein gemeinsames Familienwochenende im Schneesportparadies Zillertal verbringen. Für die Übernachtung ist der Böhleiterhof geplant, ein kleiner Familienbetrieb in Zell. Von dort aus können wir, auch mit dem Skibus, unsere Ziele, je nach Schneelage und Laune erreichen (egal ob: Skifahren, Rodeln, Therme etc...) . Für uns wird es dort ein kleines Frühstück geben und Abends haben wir die Möglichkeit gemeinsam zu kochen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Nikolaus- und Adventsfeier



Termin:	Sa 14.12.2024	Vereinsaktivität
Gebiet:	Zum Alten Wirt von Obermenzing	
Anforderung / Voraussetzung:	Für Groß und Klein !	
Jugendleiterin:	Lena Redl	
Treffpunkt:	Zum Alten Wirt um 15 Uhr	
Anmeldung bis:	08.12.2024	bei: Lena (jugend@nf-neuaubing.de)

Vor dem großen Fest wollen wir uns noch einmal mit Euch treffen, um alle schönen Ereignisse des Jahres gemeinsam zu feiern, zu lachen und sich auf die nächsten Treffen zu freuen – vielleicht kommt auch noch jemand mit kleinen Geschenken vorbei.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Ausrüstungsliste

	Berg- wandern	Kletter steig	Hoch tour	Ski tour	MTB
Rucksack	30 40 l	30 40 l	30 40 l	30 40 l	20 30 l
Regenbekleidung	1	1	1	1	1
Mütze / Handschuhe	1	1	1	1	1
Anz. der Karabiner				1	1
Anz. d. Schraubkarabiner			3		
Anz. d. Expressschlingen			2		
Helm		1			1
Abseilachter					
Kletterschuhe					
Feste Bergschuhe	1	1			
Einfachseil					
Halbseil			50 m		
Brust, Sitz oder Kombigurt		1	1		
Bandschlinge 1.2 m			1		
Bandschlinge 0.6 m					
Klettersteigset		1			
Kletterhandschuhe		1			
Steigeisen			1		
Eisschrauben			2		
Eispickel			1		
Langprusik			2		
Kurzprusik			1		
Harscheisen + Felle				1	
Verschüttetensuchgerät				1	
Lawinschaufel +Sonde				1	
Biwaksack	1	1	1	1	
Sonnenbrille + Creme	1	1	1	1	1
Stirnlampe	1	1	1	1	1
Hüttenschlafsack	1	1	1	1	
ErsteHilfeSet	1	1	1	1	1
Trinkflasche / Thermoskanne	1	1	1	1	1
Ersatzschlauch					1
Wechselwäsche					1
Werkzeug					1
Handy	1	1	1	1	1

Unsere Trainer und Trainerinnen



Stefan Birnkammerer

stefan.b@nf-neuauabling.de

0152 - 02677311

Jugendleiter



Stephan Drexler

stephan.d@nf-neuauabling.de

0172 - 8933230

Trainer B - Bergsport / Skihochtouren



Anna Eiband

anna.e@nf-neuauabling.de

0178 - 5434817

Trainerin C - Bergsport / Sportklettern



Thomas Eiband

thomas.e@nf-neuauabling.de

0160 - 4833661

Trainer B- Bergsport / Plaisirklettern



Lena Redl

jugend@nf-neuauabling.de

0176 - 32801510

Jugendleiterin



Sophia Hamm

sophia.h@nf-neuauabling.de

0160 - 7817541

Ski Alpin



Tomas Hlavnicka

thomas.h@nf-neuauabling.de

0179 - 5178257

MTB in Ausbildung



Florian Heining

florian.h@nf-neuauabling.de

0160 - 4198845

Trainer B - Breitensport/Ski



Unsere Trainer und Trainerinnen



Rudi Krapf

rudi.k@nf-neuaubing.de

0178 - 3253183

Trainer C - Breitensport / MTB



Florian Mayer

florian.m@nf-neuaubing.de

0157 - 74109433

Teamer MTB



Martin Meyer

martin.m@nf-neuaubing.de

0175 - 1297795

Trainer B - Bergsport / Skihochtouren



Sebastian Meier

sebastian.m@nf-neuaubing.de

0170 - 5260277

Trainer B - Breitensport / Ski



Manfred Riedel

manfred.r@nf-neuaubing.de

0160 - 8468455

Trainer B - Bergsport / Skihochtouren



Kevin Schönenborn

kevin.s@nf-neuaubing.de

08131 - 996140

Trainer C - MTB Alpin / Trail und Bikepark



Marion Schönenborn

marion.s@nf-neuaubing.de

08131 - 996140

Trainerin C - Bergsport / Alpinklettern



Jaap van de Kerk

jaap.vdk@nf-neuaubing.de

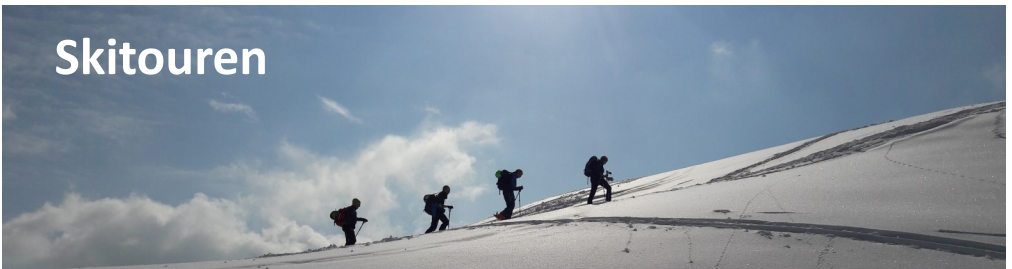
0152 - 22534749

Trainer B - Bergsport / Skihochtouren

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS





7 gute Gründe

Mitglied der NaturFreunde zu werden!

Ein Verein - alles unter einem Dach.



www.naturfreunde.de

Großes Freizeit- und Outdoorangebot: Von Bergsteigen bis Wandern, Wasser und Wintersport, Natur- und Klimaschutz, Umweltbildung und einem Netzwerk an über 420 Naturfreundegehäusern allein in Deutschland.

Übernachtungsermäßigung: Mitgliederrabatt auf die Übernachtungspreise auf unserer eigenen Hütte, in den Naturfreundegehäusern, auch international.

Ausbildung & Training: Erstklassige Ausbildungskurse für viele Bereiche in Berg- und Wassersport.

Sanftes & cleveres Reisen: Bezahlbare und spannende Reisen und Ferienaufenthalte im In- und Ausland für Jung und Alt.

Kinder und Jugend: Besondere Förderung von Kindern und Jugendlichen. Und damit nicht immer nur die Erwachsenen bestimmen, gibt es bei uns eine eigene Jugendabteilung.

Freizeit-Unfall-Service: Im Mitgliedsbeitrag enthalten: ein umfassender Freizeit-Unfall-Service (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität, Todesfall, Mitgliederhaftpflichtversicherung)

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS





www.naturfreunde-neuaubing.de

