



PROGRAMM
2026

ORTSGRUPPE NEUAUBING E.V.



WWW.NATURFREUNDE-NEUAUBING.DE



UNSER WHATSAPP-KANAL



Naturfreunde Neuaubing

WhatsApp-Kanal



SCANNE DIESEN QR-CODE MIT DER
KAMERA DEINES HANDYS, UM
DIESEN KANAL ANZUSEHEN ODER
IHM ZU FOLGEN.

Liebe Neuaubinger,

ein neues Vereinsjahr liegt vor uns – voller Gelegenheiten, gemeinsam die Natur zu erleben, Freundschaften zu pflegen und unvergessliche Momente zu sammeln.

Ob auf Skitouren, beim Mountainbiken, beim Klettern oder im Jugendprogramm. Wir freuen uns schon jetzt auf viele abwechslungsreiche Aktivitäten, die unser Vereinsleben so lebendig machen.

Damit wir all das in schöner Gemeinschaft genießen können, brauchen wir auch eure Mithilfe. Unsere Hütte im Krottental ist ein ganz besonderer Ort, den wir gemeinsam bewahren möchten. Nur wenn wir alle mit anpacken – bei Arbeitstouren, kleinen Handgriffen oder größeren Einsätzen – bleibt sie uns noch lange in gutem Zustand erhalten.

Wir laden euch herzlich ein, nicht nur an den Veranstaltungen teilzunehmen, sondern euch aktiv ins Vereinsleben einzubringen. Denn unser Verein lebt vom Miteinander – und je mehr wir gemeinsam gestalten, desto wertvoller werden die Erlebnisse, die wir teilen.

Auf ein spannendes Jahr mit vielen schönen Begegnungen und gemeinsamen Unternehmungen!

Euer Vorstand
Claudia & Sebastian





Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Bau und Verkehr

Gefördert durch



Landeshauptstadt
München
Referat für
Bildung und Sport



1. Vorstand

Sebastian Meier

0170/5260277

1.vorstand@nf-neuaubing.de



2. Vorstand

Claudia Hamm

08171/5297484

2.vorstand@nf-neuaubing.de



Käufmännische Hüttenreferentin

Sylvia Mauer

0176/54793983

huette@nf-neuaubing.de



Vereinshütte

Krottentaler Alm, Krottental 1

83735 Bayrischzell

Hüttenhandy: 0160/4692930



Vereinslokal

Wir sind zur Zeit auf der Suche nach einem neuen Vereinslokal. Sobald es diesbezüglich Neuigkeiten gibt, werden wir euch natürlich informieren.



Bankverbindung

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

IBAN: DE24 7025 0150 0010 3093 59

BIC: BYLADEM1KMS

TEILNAHMEBEDINGUNGEN UND HINWEISE

Die ausgeschriebenen Veranstaltungen sind ausschließlich Gemeinschaftsfahrten.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in ist im Rahmen der Versicherungsbedingungen der Naturfreunde Bundesgruppe e.V. versichert. Eine darüber hinausgehende Haftung übernimmt der Veranstalter nicht.



Jede/r Teilnehmer/in erklärt sich mit der Teilnahme an den Veranstaltungen einverstanden, dass von ihr/ihm Fotos oder Filmaufnahmen gemacht werden können und diese auf der Homepage, Social Media, in Printmedien oder Veranstaltungen des Vereins veröffentlicht werden können. Widerspruch kann jederzeit beim Vorstand oder dem verantwortlichen Tourenführer angezeigt werden.



Auskünfte zu den jeweiligen Veranstaltungen erteilen die zuständigen Tourenführer. Witterungsbedingt können Touren verlegt oder abgesagt werden. Bei allen Touren ist die Ausrüstung gemäß Ausrüstungsliste mitzunehmen. Technische Ausrüstung kann bei rechtzeitiger Anmeldung gegebenenfalls ausgeliehen werden. Bei allen Touren ist das Beherrschen der angegebenen Schwierigkeiten Voraussetzung.



ERLÄUTERUNGEN ZU DEN TOUREN



Einfache Tour ohne besondere Schwierigkeiten. Für Anfänger geeignet.



Mittelschwere Tour, gute Kondition erforderlich. Nicht für absolute Anfänger geeignet.



Schwere Tour, Bergerfahrung, sehr gute Kondition und sicheres Beherrschung der jeweiligen technischen Grundlagen erforderlich.



Aktivitäten für Senioren



Arbeitstour



Jugendveranstaltung



Klettern



Kulturveranstaltung



Kräuterwochenende



Langlauf



Mountainbike-Touren



Schafkopfen



Vereinsaktivität



Wintersport



Wandern

JANUAR

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

LAWINENSEMINAR



Eckdaten



Termin: Sa 17.01.- So 18.01.26

Gebiet: Krottentaler Alm

Treffpunkt: 8:30 Uhr Talstation Taubensteinbahn

Trainer: Stephan Drexler, Jaap van de Kerk

Anmeldung: bis 05.01.26 bei Jaap

Sonstiges: Teilnehmergebühr für Mitglieder anderer Ortsgruppe 15€, für Nichtmitglieder 30€



Voraussetzungen

Anforderung: Kondition für 1 - 2 Std Aufstieg. Sicherheit außerhalb gesicherter Pisten, mit Ski, Snowboard oder Schneeschuhen.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste Skitour



Beschreibung

Wie jedes Jahr wollen wir gemeinsam zum Auftakt der Skitourensaison üben mit der Notfallausrüstung. Wie handelt man im Notfall und wie funktioniert das mit LVS-Gerät, Sonde und Schaufel? Als Basislager ist unsere Hütte auf der Krottentaler Alm gedacht. Frühstück und Brotzeit als Selbstversorgung, Abendessen für Samstag auf der Hütte wird organisiert. Kosten hierfür ca. 9 € pro Person.

FAMILIEN WINTERWOCHE

Eckdaten



Termin: 30.01. - 01.02.26

Gebiet: Urige Hütte vom Hintergraber Hof, Wegscheid

Für wen: Kinder von 3-14 Jahren mit Eltern

Referent Lena Redl

Anmeldung: bis 10.01.26

Kosten: Übernachtung ca. 120€ pro Person + Essen



Beschreibung

Wir verbringen ein Familienwochenende in den Bergen!

Gemeinsam wollen wir ein paar unbeschwerde Tage in einer gemütlichen Hütte verbringen, die Natur genießen, spielen und viel Zeit miteinander teilen. Wir überlegen uns gemeinsam, was wir tagsüber machen – damit ist für jeden was dabei! Neben dem gemeinsamen Kochen und Essen bleibt genug Zeit zum Ratschen und für Erholung in der Sauna oder dem Whirlpool auf der Terrasse.



SKITOUREN IM MITTLEREN SALZACHTAL



Eckdaten



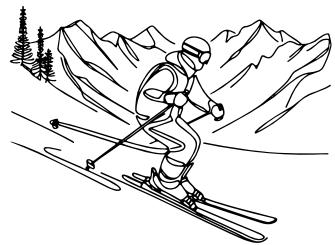
Termin: Sa 31.01 - Di 03.02.26

Gebiet: Mittleres Salzachtal

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Trainer: Manfred Riedl

Anmeldung: bis 18.12.26



Voraussetzungen

Anforderung: mittelschwere Skitouren, 900-1200 Hm Aufstieg, 3-5 Std. Gehzeit

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste Skitour

Beschreibung

In einem neuen Skitourenführer habe ich die Touren im Mittleren Salzachtal entdeckt. Das Tal reicht von Kaprun bis Schwarzach/St.Veit. Das Tal verläuft in West-Ost-Richtung, sodass wir sowohl nord- als auch südseitige Touren unternehmen können. Falls es nicht genug Schnee geben sollte, suchen wir uns kurzfristig ein anderes Ziel.

FEBRUAR

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						 1
2		3	4	5	6	 7
9	10	11	12	13	14	 15
16	17	18	19	 20	21	 22
23	24	25	26	27	 28	

ÜBERRASCHUNGSTOUR



Eckdaten



Termin: Sa 07.02.26

Gebiet: Überraschung

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Trainer: Jaap van de Kerk

Anmeldung: bis 25.01.26



Voraussetzungen

Anforderung: leichte bis mittelschwere Skitouren, 900 - 1100 Hm Aufstieg, 2 - 4 Std. Gehzeit

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste Skitour

Beschreibung

Eine schöne Tagesskitour ist geplant. Das Ziel ist noch offen, um kurzfristig je nach Schnee-, Lawinen- und Wetterlage zu entscheiden. Wir suchen eine gemütliche Skitour mit schönen Abfahrten!

HALLENKLETTERN FÜR FAMILIEN

Eckdaten

Termin: Sonntag 15.02.26



Gebiet: Kletterhalle Dachau

Treffpunkt: 10 Uhr - an der Halle

Trainer: Anna & Thomas Eiband

Anmeldung: bis 12.01.26



Beschreibung

Wir bieten allen Interessierten einen gemeinsamen Klettertag in der Naturfreunde Kletterhalle Dachau an. Auch fortgeschrittene Kletterer sind herzlich eingeladen, um vielleicht die Sicherungstechnik aufzufrischen oder einfach mit zu klettern.

Voraussetzungen

Anforderung: Anfänger & Fortgeschrittene



Ausrüstung: Eigene, falls vorhanden. Sonst kann Ausrüstung ausgeliehen werden

Teilnahmegebühr: Halleneintritt

DAMEN- SKITOURENWOCHENENDE

Eckdaten

Termin: Fr 20.02.-22.02.26



Gebiet: Tuxer Alpen, Weidener Hütte



Treffpunkt: nach Vereinbarung

Trainer: Martin Meyer, Sebastian Meier

Anmeldung: bis 08.02.26 bei Martin Meyer



Voraussetzungen

Voraussetzung: Stemmbogen in allen Schneearten

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste Skihochtour

Anforderung: Kondition für 3-5 Std.

Beschreibung

Liebe Skitouren-Damen,
ein erneuter Versuch auf die Weidener Hütte in den Tuxer Alpen. Die Hütte ist ein guter Stützpunkt für verschiedene Skigipfel, wie z.B. Horbachjoch, Nafingköpfl oder Halslspitze. Der Hüttenanstieg dauert ca. 1,5h. Die Hütte liegt auf 1799m, für die unterschiedlichen Touren sind etwa 800Hm zu bewältigen. Die Hoffnung stirbt zuletzt, ich hoffe dass wir endlich wieder mal einen Winter bekommen, um schöne Touren zu gehen.

LANGLAUFEN IM ISARWINKEL UND KARWENDEL



Eckdaten

Termin: Sa 28.02.26



Gebiet: Karwendel/Isarwinkel; Kanadalope Fall-Wallgau (20km) oder Loipe Eng/Ahornboden (30km)

Treffpunkt: 7:00 Uhr in Aubing (3 Plätze frei), nach Absprache vor Ort

Trainer: Bernhard Lerner

Anmeldung: bis zwei Wochen vorher



Voraussetzungen

Anforderung/ Voraussetzung:

Skating oder Klassik (Eng nur Klassik); schwarz

Ausrüstung: LL-Ausrüstung mit Tagesrucksack

„Geh“-Zeiten: 2h Hinterriss-Ahornboden, 1h zurück

Beschreibung

Auch wenn sonst alles schon grün ist – in der Eng lässt sich bis Ende März wunderbar Langlaufen. Los geht es am Ortsausgang von Hinterriss. Nach 15km leichtem Anstieg über 300Hm und immer am Rissbach entlang erreicht man nach gut zwei Stunden die Eng-Almen. Bis maximal 12:30Uhr kann man sich um diese Jahreszeit sonnen, dann verschwindet die Sonne wieder hinterm Hochglück. Und heimzu geht es nur bergab – hoffentlich auf schneller Loipe mit schnellen Skieren.

SKITOURENWOCHE FÜR GENIESSER



Eckdaten

Termin: Sa 28.02.- Do 05.03.26



Gebiet: Lungau

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Trainer: Manfred Riedl & Martin Meyer

Anmeldung: bis 18.12.25



Voraussetzungen

Anforderung: Kondition für 3-4 Std.

Voraussetzung: Stemmbogen in allen Schneearten

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste
Skitour

Beschreibung

Nochmals Nockberge - aber diesmal wieder von Norden, von der Lungauer Seite aus. Zwei hochgelegene Ausgangspunkte, Kareralm und Bundschuh, sowie die nordseitige Ausrichtung der Touren versprechen eine gewisse Schneesicherheit. Übernachten werden wir in einem Hotel oder einem Gasthof in oder um Tamsweg.

MÄRZ

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1 
2 	3 	4 	5 	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 
16	17 	18	19	20 	21 	22 
23 	24 	25	26	27	28	29
30	31					

HALLENKLETTERN FÜR FAMILIEN

Eckdaten

Termin: Sonntag 15.03.26



Gebiet: Kletterhalle Dachau

Treffpunkt: 10 Uhr - an der Halle

Trainer: Anna & Thomas Eiband

Anmeldung: bis 12.02.26



Beschreibung

Wer zum ersten Termin nicht konnte oder einfach wieder gemeinsam klettern möchte, ist nochmal herzlich eingeladen!

Voraussetzungen

Anforderung: Anfänger & Fortgeschrittene

Ausrüstung: Eigene, falls vorhanden. Sonst kann Ausrüstung ausgeliehen werden

Teilnahmegebühr: Halleneintritt



SCHNUPPERKLETTERN 55+

Eckdaten

Termin: Dienstag 17.03.26



Gebiet: Kletterhalle Dachau

Treffpunkt: 12 Uhr - in der Halle

Trainerin: Marion Schönenborn

Anmeldung: bis 10.03.26



Voraussetzungen

Anforderung: Lust zu klettern

Ausrüstung: Eigene, falls vorhanden. Sonst kann Ausrüstung ausgeliehen werden

Teilnahmegebühr: Halleneintritt und Verleihmaterial

Beschreibung



Mit dem Klettern in der Halle können wir mit viel Spaß dem altersbedingten Muskelabbau entgegen wirken. Zusätzlich stärken wir damit das Gleichgewicht und fördern die Beweglichkeit. Dies dient auch zur Vorbeugung von Stürzen.

Das Schnupperklettern ist für Anfänger geeignet, aber auch Wiedereinsteiger können gerne mitmachen.

SKITOUREN IN SELLRAIN



Eckdaten



Termin: So 22.03.- Di 24.03.26

Gebiet: Sellrain

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Trainer: Jaap van de Kerk

Anmeldung: bis 01.02.26



Voraussetzungen

Anforderung: mittelschwere Skitouren,
900 - 1200 Hm Aufstieg,
3 - 5 Std. Gehzeit

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste Skitour

Sonstiges: Stornogebühren bei Absage

Beschreibung

Leider wurde aus dem geplanten Wochenende letztes Jahr nichts.
Daher noch ein Anlauf....

Ein langes Wochenende auf dem Westfalenhaus im Sellrain.
Gipfelziele sind zum Beispiel die Schöntalspitze, der Hohe
Seblaskogel oder der Längentaler Weißen Kogel.

DURCH DEN FESTSAAL DER ALPEN - BERNINADURCHQUERUNG



Eckdaten



Termin: Fr 20.03.-Di 24.03.26

Gebiet: Bernina

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Trainer: Stephan Drexler

Anmeldung: bis 02.01.26



Voraussetzungen

Anforderung: Für den versierten Skialpinisten

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste Skihochtour

Beschreibung



Eine Skidurchquerung durch den Festsaal der Alpen. Mit einem gigantischen Schauspiel der Natur, großen Gletschern, steilen Hängen, grandiosen Gipfeln, schmale Grate, Piz Palü und weitere Gipfel wie Piz Morteratsch, Piz Glüschaïnt, Piz Sella ...

APRIL



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 	21	22	23	24	25	26
27	28	29 	30 			

STADTTOUR MIT DER NICHTE KNEIPPS

Eckdaten

Termin: im April oder Mai

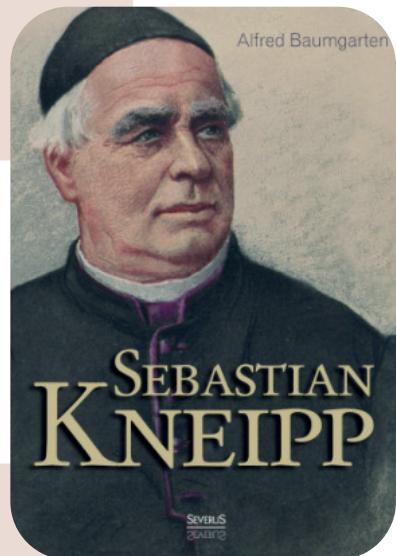
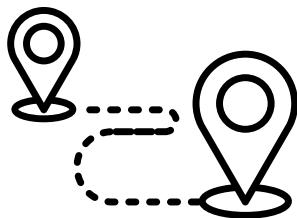


Gebiet: Bad Wörishofen

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Referentin: Brigitte Seelmann

Anmeldung: bis 01.03.26



Beschreibung

Eine “Nichte” Kneipps führt uns im historischen Gewand durch ihre Stadt. Dabei zeigt sie die Wirkungsstätte des “Wasserdoktors” und weiss so manche Anekdote über ihren Onkel zu berichten. Die Führung wird ca. 90 Minuten dauern.

WANDERUNG AN DER AMPER BEI GÜNDING

Eckdaten

Termin: Mo 20.04.26



Gebiet: Dachau

Treffpunkt: 10:30 Uhr in Günding

Trainerin: Marion Schönenborn

Anmeldung: bis 17.04.26



Voraussetzungen

Anforderung: leichte Wanderung - ca. 10 km

Wege: teilweise Pfade

Gehzeit: ca. 3 Std.

Sonstiges: Gäste sind herzlich Willkommen

Beschreibung

Von Günding wandern wir auf einem Pfad entlang der Amper bis Feldgeding und erfreuen uns am sprudelnden Grün. Dort wechseln wir auf das andere Ufer und es geht überwiegend auf breiten Wegen amperabwärts bis zum Restaurant Alte Liebe. Gut gestärkt kehren wir danach über Mitterndorf zum Ausgangspunkt zurück.

4 TAGE MTB-TOUR UM BAD STAFFELSTEIN

Eckdaten

Termin: Mi 29.04.- So 03.05.26

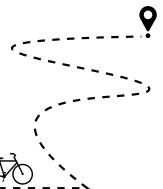


Gebiet: Bad Staffelstein, Oberfranken

Treffpunkt: Mi. 29.04.26 - 18 Uhr, vor Ort

Trainer: Rudi Krapf

Anmeldung: Ende Januar - verbindlich



Voraussetzungen

Anforderung: Kondition für ca 3-4 Std
ca 40km / 1000 hm

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

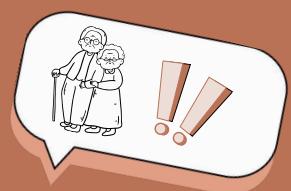
Sonstiges: Unterkünfte, Camping, Zimmer
gebe ich noch auf. Wer will kann gerne
wieder früher anreisen.

Beschreibung

Es ist schon längst überfällig, dass wir mal wieder unsere Freundinnen und Freunde in Staffelstein besuchen. Das letzte Mal waren wir vor 25 Jahren mit einer größeren Gruppe anlässlich des legendären Alpinathlon im Mai 2000 vor Ort.

Zu den Touren: Es geht ordentlich rauf und runter, es gibt viel zu sehen und, was auch nicht unwichtig ist, es gibt gutes Essen und gutes Bier. Ich freu mich auf alle Fälle riesig auf diesen Termin und natürlich auf eure gewohnt rege Teilnahme.

MAI



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

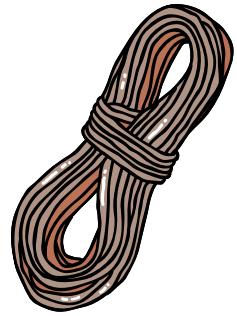
				1 	2 	3 
4	5	6	7	8	9	10 
11	12	13	14	15 	16 	17 
18	19	20	21 	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FELSKLETTERN FÜR FAMILIEN

Eckdaten



Termin: So 10.05.26



Gebiet: Bayrische Voralpen, z.B. Bad Heilbrunn

Treffpunkt: 10 Uhr, Parkplatz am Fels

Trainer: Anna & Thomas Eiband

Anmeldung: bis 11.04.26



Beschreibung

Bei schönem Wetter würden wir gerne mit allen Kletterbegeisterten an den „echten Fels“ gehen. Wo genau, legen wir je nach Wetter und Anmeldungen fest. Falls es das Wetter nicht zulässt, können wir auf die Kletterhalle in Dachau ausweichen.

Voraussetzungen

Anforderung: keine

Ausrüstung: Eigene (kann ausgeliehen werden, bitte bei Anmeldung angeben)



FAMILIENWOCHEHENDE AUF DER ALM

Eckdaten



Termin: Fr 15.05.- So 17.05.26

Gebiet: Krottentaler Alm

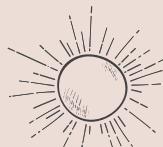
Für wen: Alle Familien, die Lust haben

Referent: Lena Redl

Anmeldung: bis 05.05.26



Beschreibung



Auf unserer Alm ist es halt am schönsten und das wollen wir auch unserem Nachwuchs zeigen! Wir freuen uns auf ein Wochenende mit vielen Kindern und Eltern, die Lust haben, zu spielen, zu wandern und einfach ein Wochenende auf der Hütte verbringen wollen. Für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt!

WANDERUNG DURCH DAS ROTTACHMOOS

Eckdaten

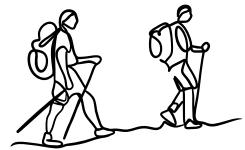
Termin: So 21.05.26

Gebiet: Königsdorf

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Trainer: Manfred Riedl

Anmeldung: bis 19.05.26



Voraussetzungen

Anforderung: leichte Wanderung
ca. 3,5 Std. Gehzeit, ca. 11 km

Ausrüstung: festes Schuhwerk

Beschreibung

Diese Wanderung führt uns südlich von Königsdorf durch das Rottachmoos. Sie bietet uns schöne Ausblicke auf die Alpenkette und eine blühende, weitgehend unberührte Moorlandschaft. Startpunkt ist der Langlaufparkplatz am Dachsberg. Auf halber Strecke lädt der Gasthof Fischbach zu einer Rast ein.



JUNI



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

1	2	3	4	5	6	7
						
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
						
22	23	24	25	26	27	28
						
29	30					

FÜHRUNG DURCH DIE BORSTEI

Eckdaten

Termin: An einem Mittwoch oder Donnerstag im Juni



Gebiet: München

Treffpunkt: 13:00 Uhr, Dachauer Straße 140 (Tramhaltestelle Borstei)

Referent: Brigitte Seelmann

Anmeldung: bis 01.04.26



Beschreibung

Wir machen eine ca. 2-stündige Führung durch die Borstei. Das ist eine Wohnlage des Mittelstands und entstand auf 70.000 m² mit 77 Häusern, einzigartigen Gartenanlagen, zahlreichen sozialen Einrichtungen, 14 Läden und einem Cafè in den Jahren 1924 bis 1929. Der Bauherr Bernhard Borst stattete die Borstei zudem mit zahlreichen Kunstwerken aus.

Zum Abschluss lassen wir uns im Cafè in der Borstei verwöhnen.

Ü16 WOCHENENDE AUF DER HÜTTE

Eckdaten

Termin: Do 04.06. – So 07.06.26



Gebiet: Krottentaler Alm

Für wen: Jugendliche zwischen 16 und 25 Jahren

Referent: Lena Redl

Anmeldung: bis 15.06.26



Beschreibung

Bock auf ein Wochenende auf der Hütte?

Dann schnapp dir deinen Rucksack und komm mit!

Lasst uns ein entspanntes Wochenende mit viel Spaß erleben –

Abende am Lagerfeuer, gemeinsam kochen,

Wandern oder eine bis drölfzig Runden Tischtennis.

Ob Action oder Entspannen in der Hütte – es ist für alle was dabei. Hauptsache: gute Stimmung,

Zamhocken und mal raus aus dem Alltag.

Pack deine Sachen, bring gute Laune mit – wir freuen uns auf dich!

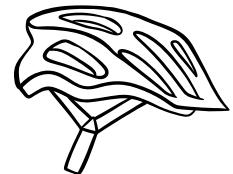
MTB-TOUR AUF`S RÖTHELMOOS

Eckdaten

Termin: Sa 06.06.26



Gebiet: Ruhpolding



Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz Bhf. Ruhpolding

Trainer: Thomas Hlavnicka

Anmeldung: ein paar Tage vorher reicht aus



Voraussetzungen



Anforderung: Kondition für ca. 4 Std. & 600 Hm

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Wege: Teer und Schotterwege

Beschreibung

Die Tour führt von Ruhpolding aus am Anfang entlang der Weißen Traun, bis es dann bergauf geht bis zum Freizeitpark Ruhpolding. Anschließend geht es weiter bergan über breite Forstwege hinauf zum Röthelmoos. Nachdem das Hochplateau erreicht ist, ist eine Einkehr auf der Röthelmoosalm oder Dandlalm geplant, bevor es bergab geht in Richtung Weitsee. Anschließend geht es auf Waldwegen an der Chiemgau Arena vorbei zurück nach Ruhpolding.

E-BIKE & HIKE - FRÜHSOMMER IM KARWENDEL

Eckdaten

Termin: Sa 13.06.26



Gebiet: Karwendel (Stierjoch oder Schafreiter)

Treffpunkt: 7:00 Uhr in Aubing (2 (Radl-)Plätze im PKW frei) bzw. nach Absprache auch am Parkplatz in Fall (Sylvensteinsee)

Trainer: Bernhard Lerner

Anmeldung: bis 2 Wochen vorher



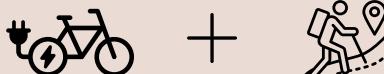
Voraussetzungen

Anforderung: Forstweg bei 15% Steigung mit dem E-MTB; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf roten und schwarzen Bergwegen (SAC T2-T3)

Ausrüstung: wie Bergwandern und MTB

„Geh“-Zeiten: 1,5h anradeln 800Hm, 4-5h Rundtour, 1h abradeln
(Lärchkogel/Stierjoch)

Beschreibung



Je nach Restschneelage und Kondition der Teilnehmer*innen radeln wir ins Krottenbachtal und überschreiten den Schafreiter auf einsamen Pfaden (Einkehr Tölzer Hütte) oder wir radeln zum Lärchkogel Niederleger und überschreiten Stierjoch und die Torjöcher (ohne Einkehr).

FRÜHJAHRS-ARBEITSTOUR



Eckdaten

Termin: Sa 20.06-So 21.06.26



Beginn: Samstag 8:30 Uhr

Treffpunkt: Krottentaler Alm

Anmeldung bis: 12.06.26 bei Sylvia



Beschreibung

Selbstverständlich wollen wir auch heuer nach einem hoffentlich unfallfreien Winter die Hütte wieder gemeinsam rundum auf Vordermann und Hochglanz bringen! Deshalb freuen wir uns auf Eure rege Teilnahme! Von den Kindern bis zu den Senioren findet sich wie immer für jede Altersgruppe etwas zu tun.

Und wie gehabt wird am Samstagabend natürlich für das kulinarische Wohl aller fleißigen Helfer gesorgt!



MTB-TOUR DURCH`S VILSTAL AUF DEN BREITENBERG

Eckdaten

Termin: Sa 27.06.26

Gebiet: Allgäuer Alpen (Pfronten)

Treffpunkt: 9:00 Uhr Parkplatz Eisstadion Pfronten

Trainer: Kevin

Anmeldung: bis 13.06.26



Beschreibung

Von Pfronten aus fahren wir entlang der malerischen Vils ins Tannheimer Tal. Nach einer Pause am Haldensee geht es dann durchs Achtal auf den Breitenberg, wo wir die schöne Aussicht genießen können, bevor es dann wieder ins Tal nach Pfronten geht.

Voraussetzungen

Anforderung: Kondition für ca 50km & 1200 Hm

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste MTB

Wege: Forstweg & Trail

Sonstiges: E-Bikes und Gäste sind gerne willkommen



JULI

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2 	3	4	5
6	7	8	9	10	11 	12 
13 	14 	15	16	17	18 	19
20	21	22	23	24 	25 	26 
27	28	29	30	31		

MONATSVERSAMMLUNG IM HIRSCHGARTEN

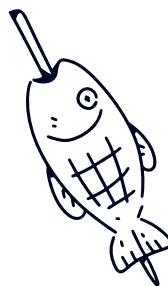
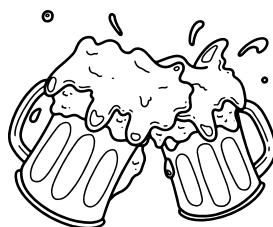
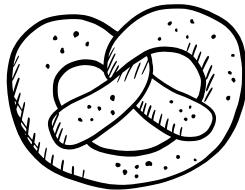
Eckdaten



Termin: Do 02.07.26

Treffpunkt: 18:30 Uhr im Hirschgarten

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich



Beschreibung

Wir treffen uns auch dieses Jahr wieder zu unserer traditionellen Monatsversammlung im Hirschgarten. Unter schattigen Kastanienbäumen im Selbstversorger-Bereich. Wir laden alle Familien, Kinder und Jugendliche herzlich ein, mit uns gemeinsam einen geselligen Abend zu verbringen.

KRÄUTERWOCHEHENDE

Eckdaten

Termin: Sa 11.07.- So 12.07.26

Gebiet: Krottentaler Alm

Treffpunkt: Geitau

Referent/in: Gabriele Schröpfer & Andreas Eger

Anmeldung: bis 05.07.26



Beschreibung

Raufkommen um Runterzukommen.

Auszeit im Krottental. Wir wollen Möglichkeiten gemeinsam erarbeiten und aufzeigen, was uns hilft, eigene psychische Gesundheit und Verbundenheit zu uns selbst zu entwickeln und wie wir ein friedliches Zusammenleben und ein Zusammengehörigkeitsgefühl mit anderen Menschen (Familie, Freunde, Kollegen, Nachbarn und andere Völker...usw.) erreichen können.

Ziel ist es, in unsere ursprüngliche Lebensfreude zu kommen.
Auf dem Weg zum "ICH".

HÜTTENTREFFEN FÜR SENIOREN AUF DER KROTTENTALER ALM

Eckdaten

Termin: Di 14.07. - Mi 15.07.26

Gebiet: Krottentaler Alm

Treffpunkt: Geitau

Referentin: Claudia Hamm

Anmeldung: bis 05.07.26



Beschreibung

Zum alljährlichen Seniorentreffen auf der Hütte laden wir euch ein. Wir wollen wieder viel mit euch lachen, gemeinsam Kaffee trinken und zwei gemütliche Tage auf der Hütte verbringen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt und der Transport nach Geitau und auf die Hütte wird von uns organisiert.

Wir freuen uns

Claudia, Udo, Hans und Heidi und Sebastian

MTB-TOUR UM DEN SIMSEE

Eckdaten

Termin: Sa 18.07.26



Gebiet: Eggstätter Seenplatte



Treffpunkt: 10 Uhr Wanderparkplatz Seebruck

Trainer: Thomas Hlavnicka

Anmeldung: ein paar Tage vorher reicht aus



Voraussetzungen

Anforderung: Kondition für ca. 6 Std. & 700 Hm

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Wege: Teer und Schotterwege

Beschreibung

Die Tour führt zuerst am Chiemsee von Seebruck nach Rimsting. Anschließend geht es über die Ratzinger Höhe auf Nebenstraßen und schönen Wegen an das Ufer des Simssee. Dort bieten sich einige Einkehrmöglichkeiten. Danach geht es über die Krottenmühle nach Hemhof und über die Eggstätter Seenplatte zurück zum Parkplatz.

KLETTERN IM FRANKENJURA

Eckdaten

Termin: Fr 24.07-So 26.07.26

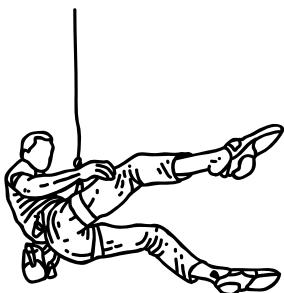
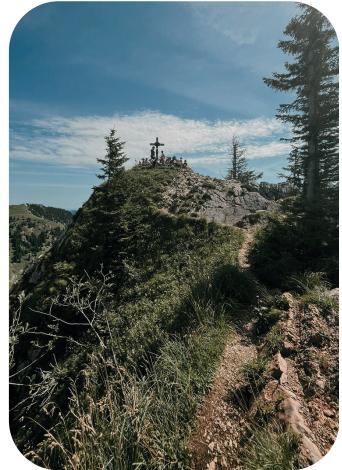


Gebiet: fränkische Schweiz

Treffpunkt: NFH am Kemitzenstein

Trainer: Martin Meyer & Erik Fischer

Anmeldung: bis 14.07.26



Beschreibung

Wir treffen uns mit unseren Staffelsteiner Freunden am Kemitzenstein und gehen in den umliegenden Klettergärten zum Klettern. Wir können am Kemitzenstein campen und uns dort vor Ort selbst versorgen.

Voraussetzungen

Anforderung: III – VI

Schwierigkeitsgrad: Selbstständiges Klettern und Sichern - für Anfänger geeignet

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste



AUGUST

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1	2 
3 	4 	5 	6 	7 	8 	9
10	11	12 	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SOMMERLAGER KROTTENTALER ALM

Eckdaten



Termin: So 02.08.- Sa 08.08.26

Gebiet: Krottentaler Alm

Für wen: Alle Kinder zwischen 6 & 14 Jahren

Referentin: Lena Redl

Anmeldung: bis 15.06.26



Beschreibung

Bist du bereit für Abenteuer in den Bergen? Dann komm mit auf's Sommerlager! Gemeinsam verbringen wir ein paar Tage auf unsrer Alm. Dich erwartet ein spannendes Thema mit Wanderungen, lustige Geländespiele, kreative Bastelaktionen und ganz viel Zeit zum Spielen, Lachen und neue und alte Freundschaften schließen.

Also: Rucksack packen und los geht's - wir freuen uns auf euch!

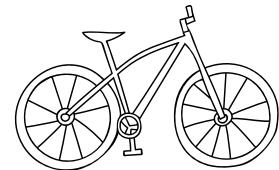
MTB-TOUR AUF DEN HOHEN PEISSENBERG

Eckdaten

Termin: Mi 12.08.26



Gebiet: Pfaffenwinkel



Treffpunkt: 10 Uhr Weilheim, Bahnhofplatz

Trainer: Rudi Krapf

Anmeldung: bis 10.08.26



Voraussetzungen

Anforderung: Kondition für ca 40 km & 700 hm

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Wege: Forst- und Radwege

Sonstiges: Einkehr oben am Berg

Beschreibung

Der Hohe Peißenberg ist mit fast 1.000 Metern der "schönste Aussichtsberg" in Bayern. Er steht völlig frei von den Alpen und bietet von der Terrasse des Berggasthofes Rigi einen grandiosen Rundumblick, auch weit ins Flachland.

Außerdem hat dieser Berg eine lange und interessante Geschichte, denn im Inneren des Berges wurden seit der Entdeckung 1540 bis 1970 rund 40 Millionen Tonnen oberbayrische Pechkohle abgebaut. Zudem befindet sich hier die älteste Bergwetterstation der Welt.

SEPTEMBER

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



MTB-TOUR AUF DIE STOISSLERALM

Eckdaten

Termin: Sa 12.09.26



Gebiet: Chiemgau

Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz Siegsdorf

Trainer: Thomas Hlavnicka

Anmeldung: ein paar Tage vorher genügt



Voraussetzungen

Anforderung: Kondition für ca. 4 Std. & 1000 Hm

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Wege: Teer und Schotterwege

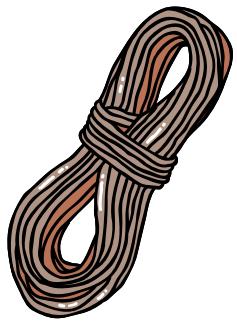
Beschreibung

Die Tour führt über Feldwege und kleine Nebenstraßen zu Beginn an der Roten Traun entlang. Nach ca. 15 km einrollen beginnt der Anstieg auf den Teisenberg mit Einkehr auf der Stoisseralm. Auf der Tour wird der Teisenbergkopf umrundet. Zum Abschluss geht es auf schönen Wegen nach Inzell und über Gschwall nach Hammer zurück zum Ausgangspunkt Siegsdorf.

FELSKLETTERN FÜR FAMILIEN

Eckdaten

Termin: So 13.09.26



Gebiet: Bayrische Voralpen, z.B. Bad Heilbrunn

Treffpunkt: 10 Uhr, Parkplatz am Fels

Trainer: Anna & Thomas Eiband

Anmeldung: bis 05.09.26



Beschreibung

Bevor es wieder kälter wird, wollen wir nochmal an den Fels. Wo genau, legen wir je nach Wetter und Anmeldungen fest. Falls es das Wetter nicht zulässt, können wir auf die Kletterhalle in Dachau ausweichen.

Voraussetzungen

Anforderung: keine

Ausrüstung: Eigene (kann ausgeliehen werden, bitte bei Anmeldung angeben)



WANDERUNG AUF DEN GR. RIESENKOPF (1337M)

Eckdaten

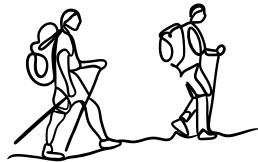
Termin: Do 17.09.26

Gebiet: Wendelsteingruppe

Treffpunkt: nach Vereinbarung

Trainer: Manfred Riedel

Anmeldung: bis 15.09.26



Voraussetzungen

Anforderung: leichte Wanderung, Gehzeit ca. 3 Std. - 850 Hm

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Voraussetzung: Trittsicherheit erforderlich

Beschreibung

Gr. Rieskopf ???, nie gehört - wo soll der sein. Die Wallfahrtskirche am Petersberg hat jeder schon gesehen, der auf der Autobahn bei Brannenburg in Richtung Kufstein unterwegs war. Wir starten im Ortsteil Erlach bei Brannenburg, passieren nach einer guten halben Stunde die Kirche am Petersberg und nach $1\frac{1}{4}$ Std. die Astenhöfe. Von hier aus erreichen wir in einer weiteren Stunde den Gipfel mit seiner überraschend weitreichenden Aussicht. Beim Abstieg können wir entweder bei den Astenhöfen oder im Gasthof bei der Kirche Petersberg einkehren.

PANORAMA TOUR UM DEN GROSSEN ALPSEE

Eckdaten

Termin: Sa 19.09.26



Gebiet: Immenstadt

Treffpunkt: 09:30 Uhr Viehmarktplatz Immenstadt im Allgäu

Trainer: Florian Mayer

Anmeldung: eine Woche vorher



Voraussetzungen

Anforderung: Kondition für ca. 37 km und 1200 Hm

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Wege: Feldwege und Straßen

Beschreibung

Das Allgäu begeistert nicht nur mit seinem eindrucksvollen Bergpanorama, sondern auch mit einer hervorragend ausgebauten Mountainbike-Infrastruktur. Gemeinsam erkunden wir auf dieser Tour die abwechslungsreiche Landschaft rund um Immenstadt und den Großen Alpsee. Fahrtechnisch ist die Tour moderat, lässt sich aber je nach Lust und Laune durch optionale Trails würzen. Zur Stärkung kehren wir unterwegs in einer der urigen Alpen ein und genießen dort eine wohlverdiente Brotzeit mit Blick auf die Allgäuer Bergwelt.

HERBST-ARBEITSTOUR



Eckdaten



Termin: Sa 26.09. - So 27.09.26

Beginn: Sa 8:30 Uhr

Treffpunkt: Krottentaler Alm

Anmeldung bis: 18.09.26 bei Sylvia



Beschreibung

Auch im Herbst müssen - wie jedes Jahr - die notwendigen Arbeiten zum Erhalt der Hütte erledigt werden. Und dazu brauchen wir wie immer die Unterstützung von euch allen und freuen uns auf viele fleißige Helfer bei der Arbeitstour!

Natürlich findet sich auch im Herbst für Helfer sämtlicher Altersklassen die richtige Aufgabe, um die Hütte (nicht nur) fit für den Winter zu machen.

Nach getaner Arbeit wird am Samstagabend selbstverständlich wieder für Euer leibliches Wohl gesorgt.



OKTOBER

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
						
12	13	14	15	16	17	18
						
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

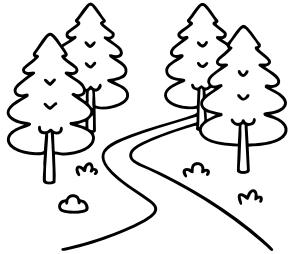
WANDERUNG UM DEN HAARSEE

Eckdaten

Termin: Do 08.10.26



Gebiet: Weilheim



Treffpunkt: nach Vereinbarung

Trainer: Manfred Riedel

Anmeldung: bis 06.10.26



Voraussetzungen

Anforderung: leichte Wanderung,
ca. 200 Hm im Aufstieg, 3 Std.
Gehzeit bei 11 km Strecke

Ausrüstung: festes Schuhwerk

Voraussetzung: Trittsicherheit
erforderlich



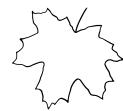
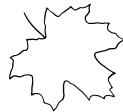
Beschreibung

In dem Buch *Wanderlust München und Umgebung* habe ich die Runde um den Haarsee, südlich von Weilheim, ertdeckt. Ausgangspunkt ist der Parkplatz direkt am See. Auf der Wanderung gibt es eine prächtige Aussicht auf das Wettersteinmassiv zu bestaunen. Nach zwei Dritteln der Tour kehren wir im Gasthof zur Post in Eberfing ein. Gestärkt geht es dann zum Ausgangspunkt zurück.

FAMILIENWOCHEHENDE AUF DER ALM

Eckdaten

Termin: Fr 09.10.- So 11.10.26



Gebiet: Krottentaler Alm

Für wen: Alle Familien, die Lust haben

Referent: Lena Redl

Anmeldung: bis 28.09.26



Beschreibung

Auf unserer Alm ist es halt am schönsten und das wollen wir auch unserem Nachwuchs zeigen!

Wir freuen uns auf ein Wochenende mit vielen Kindern und Eltern, die Lust haben, zu spielen, zu wandern und einfach ein Wochenende auf der Hütte verbringen wollen. Für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt!

E-BIKE & HIKE - HERBST IM KARWENDEL

Eckdaten



Termin: Sa 10.10.26

Gebiet: Karwendel (Steinfalk/Östliche Karwendelspitze oder Speckkarspitze)

Treffpunkt: 6:30 Uhr in Aubing (2 (Radl-)Plätze im PKW frei) bzw. nach Absprache auch am Parkplatz in Fall (Sylvensteinsee)

Trainer: Bernhard Lerner

Anmeldung: bis 2 Wochen vorher



Voraussetzungen

Anforderung: Forstweg bei 15% Steigung mit dem E-MTB; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf roten und schwarzen Bergwegen (SAC T2-T3)

Ausrüstung: wie Bergwandern und MTB

„Geh“-Zeiten: 2h anradeln, 5h Rundtour, 1h abradeln

Beschreibung



Startpunkt ist der Parkplatz in Hinterriss. Wir radeln übers Johannistal auf die Falkenhütte und gehen zum Steinfalk, oder wir biegen vorher rechts ab zum Hochalmsattel und überschreiten die Östliche Karwendelspitze. Je nach Interesse und MTB-Kenntnissen der Teilnehmer*innen können wir auch nach Scharnitz fahren und zur Hallerangeralm radeln (21% Steigung ab Kastenalm). Anschließend Überschreitung der Speckkarspitze (T5).

MTB-TOUR UM DEN TRAUCHBERG

Eckdaten

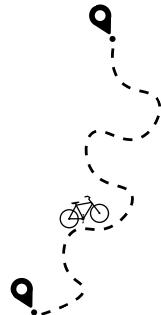
Termin: Sa. 17.10.26

Gebiet: Ammergauer Alpen

Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz Dorfweiher in Altenau

Trainer: Kevin

Anmeldung: bis 12.09.26



Voraussetzungen



Anforderung: Kondition für ca. 45 km & 650 Hm

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste MTB

Wege: Forstweg & Trail

Sonstiges: E-Bikes und Gäste sind gerne willkommen

Beschreibung

Auf dieser Tour fahren wir einmal um den Trauchberg, vorbei an abwechslungsreichen Anstiegen und Abfahrten, mit schönen Aussichten auf die Ammergauer Alpen. Unser Startpunkt ist Altenau, wo wir dem Fluss Halbammer folgen und durch Wälder radeln. Nach den ersten Höhenmetern erreichen wir den höchsten Punkt und genießen eine rasante Abfahrt. In der zweiten Hälfte genießen wir ein beeindruckendes Bergpanorama, bevor uns der Halblech bis zum gleichnamigen Ort führt. Nach einem letzten Anstieg rollen wir mit herrlichen Ausblicken zurück nach Altenau.

WANDERUNG AM WÜRMKANAL UND WÜRM

Eckdaten

Termin: Mo 19.10.26

Gebiet: Karlsfeld

Treffpunkt: 10 Uhr am S-Bahnhof

Trainer: Marion

Anmeldung: bis 16.10.26



Voraussetzungen

Anforderung: leichte Wanderung - ca. 11,5 km

Wege: überwiegend auf Feldwegen

Gehzeit: ca. 3-4 Std.

Sonstiges: Gäste sind herzlich willkommen

Beschreibung

Zu Beginn der Tour informieren wir uns an der Gewässerabzweigung über das Baudenkmal Schleißheimer Kanalsystem und folgen dann dem Würmkanal, dessen Gehölzbestand ein eingetragenes Biotop ist. Nachdem wir einen Blick auf eine Gewässerkreuzung geworfen haben, wandern wir zum Karlsfelder See, wo wir einkehren werden. Gut gestärkt geht es entlang der Würm wieder zum Ausgangspunkt.

NOVEMBER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

BERGSTEIGERABSCHLUSS

Eckdaten

Termin: Sa 14.11.26 – So 15.11.26



Gebiet: Krottentaler Alm

Treffpunkt: Im Laufe des Tages auf der Hüttn

Trainer: Martin Meyer

Anmeldung: bis 15.10.26



Beschreibung

Wir laden euch herzlich zu unserem Bergsteigerabschluss ein. Gemeinsam wollen wir auf viele schöne Touren, Gipfelerlebnisse und gesellige Stunden zurückblicken und den Abend zusammen auf der Hüttn genießen. Bei guter Stimmung und gutem Essen feiern wir den Ausklang eines ereignisreichen Bergjahres.

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Eckdaten

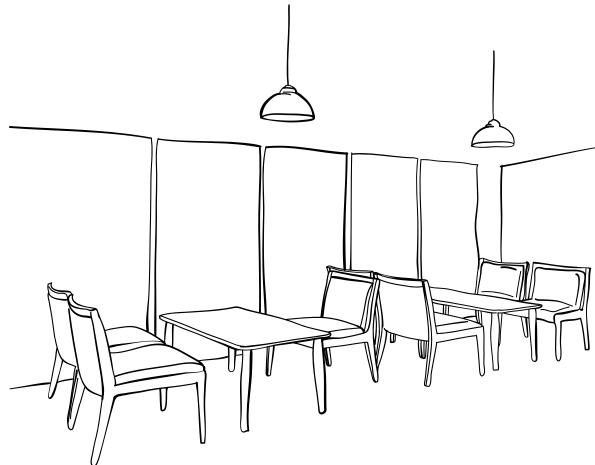
Termin: Fr 20.11.26



Lokal: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung bis: keine Anmeldung erforderlich



Beschreibung

Zur jährlichen Hauptversammlung laden wir alle Mitglieder ins ein.
Das Lokal wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.

DEZEMBER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	2	3 	4	5 	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SCHAFKOPFRENNEN

Eckdaten

Termin: Do 03.12.26

Beginn: 19:00 Uhr

Treffpunkt: Vereinslokal

Referentin: Anna Eiband

Startgebühr: 10€

Anmeldung bis: zur Jahreshauptversammlung



Beschreibung

Auch dieses Jahr seid ihr wieder herzlich zum Schafkopfturnier eingeladen. Ob jung oder alt - jeder, der Freude am Schafkopfen hat, ist willkommen. Gemeinsam wollen wir einen geselligen Abend verbringen und neben dem Schafkopfen einfach viel Spaß haben.

ADVENTSFEIER FÜR FAMILIEN

Eckdaten



Termin: Sa 05.12.26

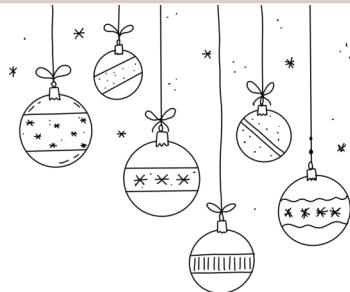
Beginn: ab 16:00 Uhr

Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben

Referent: Lena Redl

Für wen: Groß und Klein

Anmeldung: bis 30.11.26



Beschreibung

Vor dem großen Fest wollen wir uns noch einmal mit Euch treffen, um alle schönen Ereignisse des Jahres gemeinsam zu feiern, zu lachen, Bilder vom Jahr anzuschauen und sich auf die nächsten Treffen zu freuen!



Unsere Trainerinnen und Trainer



Stefan Birnkammerer
jugend@nf-neuaubing.de
0152-02677311

Jugendleiter



Stephan Drexler
stephan.d@nf-neuaubing.de
0172-8933230

Trainer B
Bergsport/Skihochtouren



Anna Eiband
anna.e@nf-neuaubing.de
0178/5434817

Trainerin C
Bergsport/Sportklettern



Thomas Eiband
thomas.e@nf-neuaubing.de
0160/4833661

Trainer B
Bergsport/Plaisirklettern



Lena Redl
jugend@nf-neuaubing.de
0176/32801510

Jugendleiterin



Thomas Hlavnicka
thomas.h@nf-neuaubing.de
0179/5178257

MTB in Ausbildung



Unsere Trainerinnen und Trainer



Rudi Krapf

rudi.k@nf-neuaubing.de
0178/3253183

Trainer C
Breitensport/ MTB



Bernhard Lerner

bernhard.l@nf-neuaubing.de
0151/12131489

Trainer C
Bergsport/Bergwandern,
Klettersteig



Florian Meyer

florian.m@nf-neuaubing.de
0157/74109433

Teamer MTB



Martin Meyer

martin.m@nf-neuaubing.de
0175/1297795

Trainer B
Bergsport/ Skihochtouren



Sebastian Meier

sebastian.m@nf-neuaubing.de
0170/5260277

Trainer B
Breitensport/ Ski



Manfred Riedl

manfred.r@nf-neuaubing.de
0160/8468455

Trainer B
Bergsport/ Skihochtouren

Unsere Trainerinnen und Trainer



Brigitte Seelmann

brigitte.s@nf-neuaubing.de
0160/95379095

Referentin Senioren



Kevin Schöneborn

kevin.s@nf-neuaubing.de
0176/42025342

Trainer C

MTB Alpin/ Trail & Bikepark



Marion Schöneborn

marion.s@nf-neuaubing.de
08131-996140

Trainerin C

Bergsport/Alpinklettern



Gabriele Schröpfer

gabi.s@nf-neuaubing.de
0176/80075668

Referentin Natur



Jaap van de Kerk

jaap.vdk@nf-neuaubing.de
0152/22534749

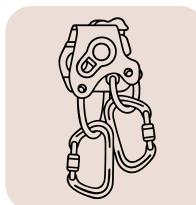
Trainer B

Bergsport/ Skihochtouren

AUSRÜSTUNGSLISTE

Was auf deiner Tour nicht fehlen darf!

Bitte verantwortlichen Trainer kontaktieren um eine komplette Liste für die jeweilige Veranstaltung zu erhalten	Wandern	Klettersteig	(Ski)hochtour	Skitour	MTB (Bike+Hike)
Wetterfeste Kleidung	x	x	x	x	x
Wander - oder Bergschuhe mit Profilsohle	x	x			x
Helm		x	x	x	x
LVS-Gerät (3 Antennen)			x	x	
Lawinensonde			x	x	
Lawinenschaufel			x	x	
Harscheisen			x	x	
Klettersteigset		x			
Hüftgurt		x	x		
Schraubkarabiner			2		
Safe-Lock Karabiner oder ähnliches			1		
Schnappkarabiner			2		
Bandschlinge "lange"			2		
Reepschnüre (1m, 2x 3m)			3		
Eisschraube			1		
Steigeisen			x		
Ersatzschlauch					x



7 GUTE GRÜNDE MITGLIED DER NATURFREUNDE ZU WERDEN!

Ein Verein - alles unter einem Dach.

Großes Freizeit- und Outdoorangebot:

Von Bergsteigen bis Wandern, Wasser und Wintersport, Natur- und Klimaschutz, Umweltbildung und einem Netzwerk an über 420 Naturfreundehäusern allein in Deutschland.

Übernachtungsermäßigung:

Mitgliederrabatt auf die Übernachtungspreise auf unserer eigenen Hütte, in den Naturfreundehäusern, auch international.

Ausbildung & Training:

Erstklassige Ausbildungskurse für viele Bereiche in Berg- und Wassersport.

Sanftes & cleveres Reisen:

Bezahlbare und spannende Reisen und Ferienaufenthalte im In- und Ausland für Jung und Alt.

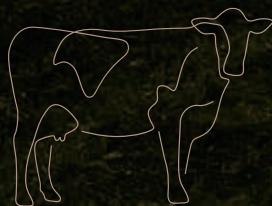
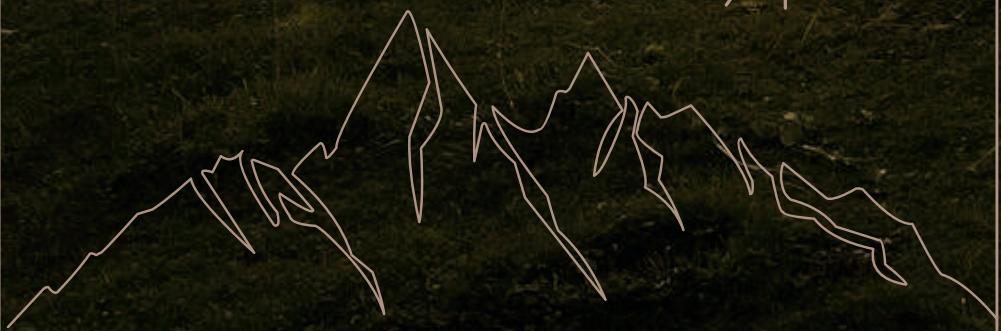
Kinder und Jugend:

Besondere Förderung von Kindern und Jugendlichen. Und damit nicht immer nur die Erwachsenen bestimmen, gibt es bei uns eine eigene Jugendabteilung.

Freizeit-Unfall-Service:

Im Mitgliedsbeitrag enthalten: ein umfassender Freizeit-Unfall-Service (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität, Todesfall, Mitgliederhaftpflichtversicherung)





Entspannen.

Entdecken.

Erleben.

